



REO núm: 1114
Data: 03/02/2025

Enquesta de seguiment del benestar subjectiu a Catalunya. 2024

Taules estadístiques



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

L'objectiu específic de l'estudi és obtenir informació per entendre les dimensions que influeixen directament o indirectament en el nivell de benestar de les persones.

FREQÜÈNCIES PER SEXE

Total Total Catalunya - Mostra total: 3.335

Dades ponderades mitjançant un algoritme d'ajustament proporcional iteratiu (raking), que incorpora les variables, sexe, edat, territori, nivell d'estudis i lloc de naixement

Satisfacció amb la vida

P1 Quin és el nivell de satisfacció global amb la teva vida en l'actualitat? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.335	6,94	1,84	39	24	50	75	96	282	436	923	924	326	160
Homes	Base: 1.624	6,91	1,81	16	13	24	37	52	138	217	455	455	150	68
Dones	Base: 1.711	6,97	1,87	23	11	26	38	44	144	219	468	468	177	92

P2 Ens has indicat que el teu nivell de satisfacció amb la vida és d'un [resposta P1]. Quins són els aspectes o factors que influeixen en aquest nivell de satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	3.335			1.624			1.711		
Mencions	7.392			3.526			3.864		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	1047	31,4%	14,2%	506	31,2%	14,4%	541	31,6%	14,0%
Context polític i social	155	4,6%	2,1%	80	4,9%	2,3%	74	4,3%	1,9%
Equilibri	727	21,8%	9,8%	362	22,3%	10,3%	365	21,3%	9,4%
Família	904	27,1%	12,2%	385	23,7%	10,9%	520	30,4%	13,5%
Habitatge	287	8,6%	3,9%	126	7,8%	3,6%	160	9,4%	4,1%
Malestar	147	4,4%	2,0%	74	4,6%	2,1%	73	4,3%	1,9%
Propòsits	149	4,5%	2,0%	73	4,5%	2,1%	76	4,4%	2,0%
Salut	1396	41,9%	18,9%	630	38,8%	17,9%	766	44,8%	19,8%
Salut mental	104	3,1%	1,4%	51	3,1%	1,4%	54	3,2%	1,4%
Situació econòmica	1184	35,5%	16,0%	599	36,9%	17,0%	585	34,2%	15,1%
Usos temps i lleure	311	9,3%	4,2%	157	9,7%	4,5%	153	8,9%	4,0%
Vida personal	866	26,0%	11,7%	416	25,6%	11,8%	450	26,3%	11,6%
Altres	65	1,9%	0,9%	36	2,2%	1,0%	29	1,7%	0,8%
No ho sé	10	0,3%	0,1%	7	0,4%	0,2%	3	0,2%	0,1%
No aplica	40	1,2%	0,5%	24	1,5%	0,7%	15	0,9%	0,4%

P3 En general, fa un any, quin era el teu nivell de satisfacció amb la vida? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.335	6,83	1,86	40	22	44	81	138	332	483	864	860	320	152
Homes	Base: 1.624	6,84	1,83	16	12	25	31	74	155	226	439	425	157	64
Dones	Base: 1.711	6,83	1,89	23	10	19	49	64	178	257	425	435	163	87

P4 Quin creus que serà el teu nivell de satisfacció amb la vida d'aquí a un any? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.335	7,24	1,85	36	25	37	49	84	280	336	723	1024	528	214
Homes	Base: 1.624	7,17	1,89	21	14	20	25	42	136	172	351	499	252	91
Dones	Base: 1.711	7,30	1,82	15	12	17	24	42	143	163	372	525	275	122

P5 Si penses en el futur, fins a quin punt et genera els sentiments o actituds següents?

Resposta única per fila rotatòria

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
Incertesa (inseguret, dubtes, desconcert...)						
Gens/Pràcticament gens	648	19,4%	351	21,6%	297	17,4%
Una mica	1677	50,3%	789	48,6%	888	51,9%
Bastant/Força	718	21,5%	347	21,4%	371	21,7%
Molt	292	8,8%	137	8,4%	154	9,0%
II-lusió (entusiasme, emoció, eufòria...)						
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	361	10,8%	186	11,5%	176	10,3%
Una mica	1131	33,9%	590	36,3%	542	31,7%
Bastant/Força	1441	43,2%	669	41,2%	772	45,1%
Molt	402	12,1%	180	11,1%	221	12,9%
Pessimisme (desil·lusió, desencant, desànim...)						
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	1370	41,1%	654	40,3%	716	41,8%
Una mica	1321	39,6%	629	38,7%	693	40,5%
Bastant/Força	485	14,5%	256	15,8%	228	13,3%
Molt	159	4,8%	85	5,2%	74	4,3%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

Esperança (optimisme, expectatives...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		303	9,1%	164	10,1%	139	8,1%
Una mica		1160	34,8%	573	35,3%	587	34,3%
Bastant/Força		1502	45,0%	723	44,5%	779	45,5%
Molt		370	11,1%	164	10,1%	206	12,0%
Confiança (tranquil·litat, seguretat...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		323	9,7%	166	10,2%	157	9,2%
Una mica		1135	34,0%	517	31,8%	618	36,1%
Bastant/Força		1540	46,2%	776	47,8%	764	44,7%
Molt		336	10,1%	166	10,2%	171	10,0%
Impotència (mandra, frustració, enuig, ràbia...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		1337	40,1%	659	40,6%	678	39,6%
Una mica		1286	38,6%	606	37,3%	679	39,7%
Bastant/Força		530	15,9%	266	16,4%	264	15,4%
Molt		182	5,5%	93	5,7%	89	5,2%
Por (temor, angouxa, inquietud...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		1055	31,6%	583	35,9%	472	27,6%
Una mica		1599	47,9%	752	46,3%	847	49,5%
Bastant/Força		530	15,9%	238	14,7%	292	17,1%
Molt		151	4,5%	51	3,1%	99	5,8%
Desafiament (repte, motivació...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		517	15,5%	251	15,5%	266	15,5%
Una mica		1356	40,7%	665	40,9%	691	40,4%
Bastant/Força		1204	36,1%	573	35,3%	631	36,9%
Molt		258	7,7%	135	8,3%	122	7,1%

P6a_1 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud d' il·lusió?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

		TOTAL			HOMES			DONES		
Base		358			185			173		
Mencions		374			191			184		
		Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret		16	4,5%	4,3%	8	4,3%	4,2%	8	4,6%	4,3%
Context polític i social		64	17,9%	17,1%	36	19,5%	18,8%	27	15,6%	14,7%
Economia i feina		48	13,4%	12,8%	23	12,4%	12,0%	25	14,5%	13,6%
Malestar		37	10,3%	9,9%	20	10,8%	10,5%	18	10,4%	9,8%
Pessimisme respecte al futur		117	32,7%	31,3%	61	33,0%	31,9%	56	32,4%	30,4%
Preocupacions		23	6,4%	6,1%	13	7,0%	6,8%	11	6,4%	6,0%
Salut		35	9,8%	9,4%	11	5,9%	5,8%	24	13,9%	13,0%
No aplica		34	9,5%	9,1%	19	10,3%	9,9%	15	8,7%	8,2%

P6a_2 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud d' esperança?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

		TOTAL			HOMES			DONES		
Base		301			164			137		
Mencions		321			174			146		
		Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret		13	4,3%	4,0%	9	5,5%	5,2%	4	2,9%	2,7%
Context polític i social		100	33,2%	31,2%	57	34,8%	32,8%	43	31,4%	29,5%
Economia i feina		52	17,3%	16,2%	32	19,5%	18,4%	19	13,9%	13,0%
Malestar		23	7,6%	7,2%	10	6,1%	5,7%	14	10,2%	9,6%
Pessimisme respecte al futur		69	22,9%	21,5%	44	26,8%	25,3%	25	18,2%	17,1%
Preocupacions		10	3,3%	3,1%	3	1,8%	1,7%	7	5,1%	4,8%
Salut		32	10,6%	10,0%	10	6,1%	5,7%	22	16,1%	15,1%
No aplica		22	7,3%	6,9%	9	5,5%	5,2%	12	8,8%	8,2%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

P6a_ : Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud de confiança?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	320			163			157		
Mencions	341			174			166		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret	11	3,4%	3,2%	5	3,1%	2,9%	6	3,8%	3,6%
Context polític i social	96	30,0%	28,2%	53	32,5%	30,5%	43	27,4%	25,9%
Economia i feina	78	24,4%	22,9%	39	23,9%	22,4%	38	24,2%	22,9%
Malestar	25	7,8%	7,3%	14	8,6%	8,0%	11	7,0%	6,6%
Pessimisme respecte al futur	64	20,0%	18,8%	36	22,1%	20,7%	28	17,8%	16,9%
Preocupacions	9	2,8%	2,6%	3	1,8%	1,7%	6	3,8%	3,6%
Salut	35	10,9%	10,3%	13	8,0%	7,5%	22	14,0%	13,3%
No aplica	23	7,2%	6,7%	11	6,7%	6,3%	12	7,6%	7,2%

P6b_ : Per quin motiu el futur et genera aquest sentiment o actitud d'incertesa?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	593			274			319		
Mencions	618			285			333		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	160	27,0%	25,9%	85	31,0%	29,8%	75	23,5%	22,5%
Economia i feina	203	34,2%	32,8%	95	34,7%	33,3%	108	33,9%	32,4%
Futur incert	109	18,4%	17,6%	39	14,2%	13,7%	70	21,9%	21,0%
Malestar	19	3,2%	3,1%	15	5,5%	5,3%	5	1,6%	1,5%
No poder fer res	10	1,7%	1,6%	8	2,9%	2,8%	2	0,6%	0,6%
Pessimisme	21	3,5%	3,4%	9	3,3%	3,2%	12	3,8%	3,6%
Preocupacions	34	5,7%	5,5%	9	3,3%	3,2%	24	7,5%	7,2%
Salut	28	4,7%	4,5%	9	3,3%	3,2%	19	6,0%	5,7%
No ho sé	6	1,0%	1,0%	1	0,4%	0,4%	5	1,6%	1,5%
No aplica	28	4,7%	4,5%	15	5,5%	5,3%	13	4,1%	3,9%

P6b_ : Per quin motiu el futur et genera aquest sentiment o actitud de pessimisme?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	519			270			249		
Mencions	549			284			266		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	141	27,2%	25,7%	83	30,7%	29,2%	59	23,7%	22,2%
Economia i feina	135	26,0%	24,6%	71	26,3%	25,0%	64	25,7%	24,1%
Futur incert	16	3,1%	2,9%	10	3,7%	3,5%	7	2,8%	2,6%
Malestar	34	6,6%	6,2%	17	6,3%	6,0%	17	6,8%	6,4%
No poder fer res	12	2,3%	2,2%	6	2,2%	2,1%	6	2,4%	2,3%
Pessimisme	88	17,0%	16,0%	41	15,2%	14,4%	47	18,9%	17,7%
Preocupacions	47	9,1%	8,6%	19	7,0%	6,7%	28	11,2%	10,5%
Salut	40	7,7%	7,3%	15	5,6%	5,3%	25	10,0%	9,4%
No ho sé	5	1,0%	0,9%	2	0,7%	0,7%	3	1,2%	1,1%
No aplica	31	6,0%	5,6%	20	7,4%	7,0%	10	4,0%	3,8%

P6b_ : Per quin motiu el futur et genera molts sentiments o actituds d'impotència?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	532			257			275		
Mencions	547			259			286		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	139	26,1%	25,4%	75	29,2%	29,0%	64	23,3%	22,4%
Economia i feina	104	19,5%	19,0%	54	21,0%	20,8%	50	18,2%	17,5%
Futur incert	25	4,7%	4,6%	11	4,3%	4,2%	14	5,1%	4,9%
Malestar	24	4,5%	4,4%	10	3,9%	3,9%	14	5,1%	4,9%
No poder fer res	88	16,5%	16,1%	39	15,2%	15,1%	48	17,5%	16,8%
Pessimisme	60	11,3%	11,0%	28	10,9%	10,8%	32	11,6%	11,2%
Preocupacions	40	7,5%	7,3%	16	6,2%	6,2%	24	8,7%	8,4%
Salut	34	6,4%	6,2%	12	4,7%	4,6%	22	8,0%	7,7%
No ho sé	7	1,3%	1,3%	2	0,8%	0,8%	5	1,8%	1,7%
No aplica	26	4,9%	4,8%	12	4,7%	4,6%	13	4,7%	4,5%

P6b_ : Per quins motius el futur et genera molts sentiments o actituds de por?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	528			259			286		
Mencions	545			219			326		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	143	27,1%	26,2%	64	24,7%	29,2%	79	27,6%	24,2%
Economia i feina	103	19,5%	18,9%	50	19,3%	22,8%	53	18,5%	16,3%
Futur incert	81	15,3%	14,9%	28	10,8%	12,8%	53	18,5%	16,3%
Malestar	22	4,2%	4,0%	9	3,5%	4,1%	13	4,5%	4,0%
No poder fer res	6	1,1%	1,1%	3	1,2%	1,4%	4	1,4%	1,2%
Pessimisme	54	10,2%	9,9%	18	6,9%	8,2%	36	12,6%	11,0%
Preocupacions	56	10,6%	10,3%	20	7,7%	9,1%	36	12,6%	11,0%
Salut	57	10,8%	10,5%	15	5,8%	6,8%	41	14,3%	12,6%
No ho sé	4	0,8%	0,7%	1	0,4%	0,5%	3	1,0%	0,9%
No aplica	19	3,6%	3,5%	11	4,2%	5,0%	8	2,8%	2,5%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

P7 En termes generals, fins a quin punt et consideres una persona feliç? Valora-ho en una escala de 0 (gens feliç) a 10 (totalment feliç)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	7,07	1,87	45	19	45	58	95	278	398	839	945	429	185
Homes	Base: 1.624	7,02	1,89	25	10	25	32	47	120	195	415	482	197	76
Dones	Base: 1.711	7,11	1,84	20	9	20	26	48	158	203	424	463	232	108

P8 Fins a quin punt sents que les coses que fas a la vida valen la pena i tenen sentit? Valora-ho en una escala de 0 (no valen gens la pena) a 10 (valen moltíssim la pena)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	7,25	1,96	47	19	33	55	98	279	376	724	867	486	350
Homes	Base: 1.624	7,14	2,01	31	10	14	29	52	142	186	358	428	225	149
Dones	Base: 1.711	7,35	1,91	16	9	19	26	46	137	189	367	439	261	201

P9 En general, fins a quin punt et sents ansiós/a o angoixat/ada? Valora-ho en una escala de 0 (gens) a 10 (molt)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	4,48	2,57	257	244	333	409	357	521	425	359	262	86	84
Homes	Base: 1.624	4,23	2,54	136	139	187	210	168	246	197	168	110	31	30
Dones	Base: 1.711	4,71	2,58	121	104	145	198	188	275	228	191	151	55	53

A continuació, et presentem alguns aspectes més concrets de la teva vida.

P10 Actualment, fins a quin punt estàs satisfet/a amb cada un dels aspectes següents relacionats amb la teva vida personal? Valora-ho en l'escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Una resposta obligatòria

La teva vida social, les amistats		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,89	2,18	61	36	60	97	147	355	442	666	719	414	339
Homes	Base: 1.624	6,79	2,13	26	17	27	56	79	184	234	333	343	188	137
Dones	Base: 1.711	7,00	2,23	35	18	33	41	69	171	207	332	376	226	202
La teva situació sentimental / parella		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,82	2,90	235	59	79	104	130	321	253	425	609	491	629
Homes	Base: 1.624	6,82	2,87	111	31	38	45	73	138	123	220	318	238	289
Dones	Base: 1.711	6,81	2,94	124	28	42	59	57	183	129	205	292	252	340
La teva situació familiar		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	7,36	2,16	52	23	57	79	93	279	303	595	769	575	509
Homes	Base: 1.624	7,29	2,15	26	11	29	38	49	139	146	301	389	279	216
Dones	Base: 1.711	7,43	2,17	26	12	28	42	43	140	157	294	380	297	293
La teva manera de ser		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	7,36	1,92	28	10	39	56	111	281	356	694	799	547	415
Homes	Base: 1.624	7,34	1,91	12	4	21	28	57	136	172	338	401	268	187
Dones	Base: 1.711	7,38	1,94	16	6	18	28	54	145	183	357	398	278	228
El teu estat de salut		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,78	2,23	82	36	69	121	147	321	407	694	770	445	243
Homes	Base: 1.624	6,78	2,13	32	19	31	54	76	149	216	367	370	215	96
Dones	Base: 1.711	6,79	2,32	50	17	38	67	72	172	191	327	400	231	147
El teu estat de salut mental (ansietat, trastorns de salut mental, malestar emocional, etc.)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,72	2,44	100	49	88	125	191	353	380	560	663	481	346
Homes	Base: 1.624	6,83	2,37	42	26	38	52	88	161	171	292	344	249	162
Dones	Base: 1.711	6,62	2,50	58	23	51	73	103	191	209	268	319	232	184
El teu aspecte físic		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,17	2,20	99	42	90	162	227	449	600	737	553	233	142
Homes	Base: 1.624	6,27	2,06	29	21	36	72	112	221	298	385	275	105	70
Dones	Base: 1.711	6,07	2,32	71	20	54	90	115	228	302	352	278	128	72
El teu benestar emocional (tranquil·litat, estabilitat...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,73	2,28	83	45	78	132	166	304	386	704	753	444	240
Homes	Base: 1.624	6,78	2,20	35	22	29	66	78	147	189	357	376	219	108
Dones	Base: 1.711	6,69	2,34	48	23	49	66	89	157	197	347	377	225	133
Les teves expectatives de futur (propòsits, plans...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,63	2,24	89	48	69	113	147	385	432	725	750	354	224
Homes	Base: 1.624	6,64	2,19	37	25	36	54	79	170	211	376	368	177	93
Dones	Base: 1.711	6,63	2,28	53	23	33	59	69	215	221	349	381	176	131
Les teves relacions sexuals		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	5,85	2,90	302	91	129	158	173	513	396	483	457	312	322
Homes	Base: 1.624	5,69	2,89	143	61	82	80	87	215	216	252	225	140	125
Dones	Base: 1.711	6,00	2,90	159	30	47	78	86	298	180	231	232	172	197

I fins a quin punt estàs satisfet/a amb cada un dels aspectes relacionats amb la teva feina?

La teva feina (què fas, a què et dediques)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.119	7,00	2,27	57	20	40	61	67	183	255	416	480	305	235
Homes	Base: 1.122	6,98	2,18	23	9	21	35	33	106	157	218	251	154	115
Dones	Base: 997	7,03	2,37	34	11	20	25	34	77	98	199	229	150	120

El sou i altres condicions econòmiques de la teva feina (salari, beneficis, retribucions en espècie)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.119	6,12	2,40	82	38	81	119	139	225	341	443	364	189	97
Homes	Base: 1.122	6,19	2,42	38	23	47	70	64	111	176	222	203	114	54
Dones	Base: 997	6,06	2,37	44	15	34	49	75	114	164	221	162	76	43

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

L'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.119	7,03	2,27	56	18	45	54	61	187	266	406	473	300	253
Homes	Base: 1.122	6,97	2,28	29	8	28	35	33	99	150	216	233	164	126
Dones	Base: 997	7,10	2,25	27	10	17	19	28	88	116	190	239	136	126

L'horari, la jornada, etc. (les condicions no econòmiques de la teva feina)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.119	6,84	2,37	59	27	44	78	104	195	242	410	430	292	236
Homes	Base: 1.122	6,84	2,32	24	13	23	46	65	107	132	206	234	150	122
Dones	Base: 997	6,85	2,43	35	15	22	31	39	88	111	204	195	143	114

I, fins a quin punt estàs satisfet/a amb l'educació que estàs rebent?

L'educació que estàs rebent		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 76	6,87	2,47	2	4	2	5	5	9	12	17	10	10	
Homes	Base: 41	6,80	2,83	2	2	2	3	2	2	4	12	5	7	
Dones	Base: 35	6,95	1,99		2		2	3	7	8	5	4	4	

Quina és la teva satisfacció amb altres aspectes relacionats amb la situació econòmica, habitatge, etc.?

La teva situació econòmica		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,27	2,35	137	66	80	145	166	400	497	756	657	256	174
Homes	Base: 1.624	6,33	2,34	58	34	40	81	75	156	258	385	314	132	91
Dones	Base: 1.711	6,21	2,37	78	32	40	65	91	244	239	371	344	125	83

El teu habitatge		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	7,06	2,29	83	44	57	110	104	267	341	661	780	477	411
Homes	Base: 1.624	7,02	2,25	38	18	32	59	47	130	178	327	389	232	174
Dones	Base: 1.711	7,11	2,33	45	26	25	51	57	137	164	334	391	245	237

L'entorn on vius (barri, municipi...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,99	2,18	73	24	59	86	142	304	378	726	750	452	340
Homes	Base: 1.624	6,87	2,16	33	18	36	45	59	152	203	381	360	203	135
Dones	Base: 1.711	7,10	2,19	40	7	23	41	83	152	176	345	390	249	204

El context global i sociopolític		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	4,56	2,59	389	132	248	311	337	647	472	393	253	90	65
Homes	Base: 1.624	4,49	2,65	202	68	132	167	142	294	223	196	121	47	32
Dones	Base: 1.711	4,63	2,54	187	64	115	143	195	352	249	197	132	43	33

En relació amb l'ús del temps, fins a quin punt estàs satisfet/a amb els aspectes següents?

El temps de què disposes per a tu (per fer el que vulguis)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,41	2,54	126	73	103	149	215	371	426	605	600	315	353
Homes	Base: 1.624	6,39	2,46	58	33	45	67	111	183	215	319	299	149	144
Dones	Base: 1.711	6,44	2,61	67	40	57	82	104	188	210	286	301	166	209

El temps de què disposes per a la teva família		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,92	2,18	57	32	58	106	144	354	415	691	724	386	368
Homes	Base: 1.624	6,77	2,19	30	15	39	58	71	171	231	340	342	178	149
Dones	Base: 1.711	7,06	2,15	27	16	19	48	73	182	184	351	382	208	218

El temps dedicat a gaudir de la cultura (lectura, concerts, museus, cinema...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	6,04	2,47	152	54	119	171	265	474	493	601	537	237	230
Homes	Base: 1.624	6,01	2,36	64	19	55	92	122	258	265	293	257	105	94
Dones	Base: 1.711	6,06	2,58	88	36	64	79	144	216	228	308	281	132	136

El temps dedicat a l'esport o altres activitats físiques		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.335	5,67	2,69	221	94	154	236	261	521	377	545	489	220	217
Homes	Base: 1.624	5,75	2,61	91	51	57	120	133	253	187	264	263	106	98
Dones	Base: 1.711	5,59	2,75	129	43	98	116	128	268	190	281	226	114	119

P11 Pots parlar de temes personals o pots demanar consell a...?

Resposta múltiple. Rotatòria (excepte les dues últimes)

La parella	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	140	4,2%	59	3,6%	80	4,7%
Pràcticament mai	92	2,8%	40	2,5%	52	3,0%
A vegades	286	8,6%	152	9,4%	134	7,8%
Normalment sí	550	16,5%	293	18,0%	257	15,0%
Sí, sempre que ho necessito	1732	51,9%	863	53,1%	869	50,8%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	536	16,1%	218	13,4%	318	18,6%

La família	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	90	2,7%	52	3,2%	39	2,3%
Pràcticament mai	230	6,9%	125	7,7%	105	6,1%
A vegades	618	18,5%	318	19,6%	300	17,5%
Normalment sí	917	27,5%	472	29,1%	444	25,9%
Sí, sempre que ho necessito	1462	43,8%	646	39,8%	816	47,7%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	17	0,5%	12	0,7%	6	0,4%

Les amistats	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	93	2,8%	55	3,4%	37	2,2%
Pràcticament mai	234	7,0%	140	8,6%	94	5,5%
A vegades	752	22,5%	412	25,4%	340	19,9%
Normalment sí	1008	30,2%	511	31,5%	498	29,1%
Sí, sempre que ho necessito	1195	35,8%	483	29,7%	712	41,6%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	54	1,6%	24	1,5%	30	1,8%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

Els companys de feina o d'estudis	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	351	10,5%	188	11,6%	163	9,5%
Pràcticament mai	446	13,4%	242	14,9%	204	11,9%
A vegades	974	29,2%	498	30,7%	476	27,8%
Normalment sí	795	23,8%	402	24,8%	393	23,0%
Sí, sempre que ho necessito	444	13,3%	180	11,1%	264	15,4%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	324	9,7%	114	7,0%	209	12,2%

Els companys de les entitats en què participo (entitats socials, associacions i altres moviments de la societat civil)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	549	16,5%	276	17,0%	274	16,0%
Pràcticament mai	474	14,2%	245	15,1%	229	13,4%
A vegades	730	21,9%	364	22,4%	365	21,3%
Normalment sí	589	17,7%	305	18,8%	283	16,5%
Sí, sempre que ho necessito	287	8,6%	130	8,0%	157	9,2%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	706	21,2%	304	18,7%	403	23,6%

Professionals de la salut (metge/essa, infermer/a...) o serveis socials	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	223	6,7%	115	7,1%	109	6,4%
Pràcticament mai	384	11,5%	186	11,5%	198	11,6%
A vegades	794	23,8%	372	22,9%	422	24,7%
Normalment sí	984	29,5%	504	31,0%	480	28,1%
Sí, sempre que ho necessito	847	25,4%	391	24,1%	456	26,7%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	102	3,1%	57	3,5%	45	2,6%

Veïns	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	1038	31,1%	507	31,2%	531	31,0%
Pràcticament mai	804	24,1%	419	25,8%	385	22,5%
A vegades	724	21,7%	366	22,5%	358	20,9%
Normalment sí	444	13,3%	205	12,6%	239	14,0%
Sí, sempre que ho necessito	213	6,4%	78	4,8%	135	7,9%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	112	3,4%	50	3,1%	62	3,6%

Persones amb qui em relaciono només virtualment / en línia	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	1296	38,9%	625	38,5%	671	39,2%
Pràcticament mai	538	16,1%	308	19,0%	230	13,4%
A vegades	484	14,5%	253	15,6%	231	13,5%
Normalment sí	318	9,5%	158	9,7%	160	9,4%
Sí, sempre que ho necessito	157	4,7%	73	4,5%	83	4,9%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	543	16,3%	208	12,8%	335	19,6%

P12 Tens algú per gaudir dels bons moments, celebracions, oci, etc.?

Una resposta obligatòria

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
No, pràcticament mai	124	3,7%	65	4,0%	59	3,4%
A vegades	540	16,2%	276	17,0%	264	15,4%
Normalment sí	1451	43,5%	756	46,6%	695	40,6%
Sí, sempre que ho desitjo	1220	36,6%	526	32,4%	693	40,5%

P13 Les persones podem sentir-nos part d'un grup on estem còmodes i integrats o, en canvi, podem sentir-nos aïllats o incòmodes. Fins a quin punt et sents integrat/ada en els àmbits següents?

Resposta única

La feina	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.118		1.122		996	
Gens integrat/ada	69	3,3%	35	3,1%	34	3,4%
Una mica integrat/ada	316	14,9%	183	16,3%	133	13,4%
Força integrat/ada	917	43,3%	481	42,9%	436	43,8%
Totalment integrat/ada	817	38,6%	423	37,7%	393	39,5%

La família	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Gens integrat/ada	102	3,1%	49	3,0%	53	3,1%
Una mica integrat/ada	340	10,2%	166	10,2%	174	10,2%
Força integrat/ada	1043	31,3%	549	33,8%	494	28,9%
Totalment integrat/ada	1850	55,5%	860	53,0%	990	57,9%

Les amistats	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Gens integrat/ada	141	4,2%	68	4,2%	74	4,3%
Una mica integrat/ada	528	15,8%	287	17,7%	241	14,1%
Força integrat/ada	1416	42,5%	711	43,8%	705	41,2%
Totalment integrat/ada	1249	37,5%	559	34,4%	690	40,3%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

El centre educatiu on estudies (universitats, instituts, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	77		42		34	
Gens integrat/ada	12	15,6%	7	16,7%	5	14,7%
Una mica integrat/ada	19	24,7%	8	19,0%	11	32,4%
Força integrat/ada	29	37,7%	14	33,3%	15	44,1%
Totalment integrat/ada	16	20,8%	13	31,0%	4	11,8%

El lloc on viu (barri, municipi, territori...)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Gens integrat/ada	278	8,3%	135	8,3%	143	8,4%
Una mica integrat/ada	1037	31,1%	544	33,5%	493	28,8%
Força integrat/ada	1395	41,8%	688	42,4%	707	41,3%
Totalment integrat/ada	626	18,8%	258	15,9%	368	21,5%

P14 Diries que, en general, es pot confiar en la majoria de la gent? Valora-ho en una escala de 0 (No, no es pot confiar en pràcticament ningú) a 10 (Sí, es pot confiar en la majoria de la gent)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.335	5,39	2,30	179	76	149	227	307	650	579	629	367	88	86
Homes	Base: 1.624	5,39	2,31	82	38	85	118	150	284	288	313	187	42	38
Dones	Base: 1.711	5,40	2,30	98	37	64	109	157	366	291	316	179	46	48

P15 Alguns grups o persones a Catalunya pateixen discriminació o se senten aïllats. En el teu cas, et sents discriminat/ada?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Mai	2288	68,6%	1100	67,7%	1188	69,4%
Alguna vegada	902	27,0%	440	27,1%	461	26,9%
Sovint	119	3,6%	66	4,1%	53	3,1%
Sempre o molt sovint	26	0,8%	18	1,1%	8	0,5%

P16 Per quins motius et sents discriminat/ada o aïllat/ada?

Anota un mínim d'un motiu

	TOTAL			HOMES			DONES		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Base	1.047			525			522		
Mencions	1.507			749			758		
Àmbit laboral o estudis	56	5,3%	3,7%	28	5,3%	3,7%	28	5,4%	3,7%
Català, independentista	36	3,4%	2,4%	24	4,6%	3,2%	12	2,3%	1,6%
Condicions, aspecte físic	82	7,8%	5,4%	31	5,9%	4,1%	51	9,8%	6,7%
Dona	75	7,2%	5,0%	3	0,6%	0,4%	72	13,8%	9,5%
Edat	73	7,0%	4,8%	29	5,5%	3,9%	44	8,4%	5,8%
Espanyol, no independentista	62	5,9%	4,1%	44	8,4%	5,9%	19	3,6%	2,5%
Estat civil, família	18	1,7%	1,2%	5	1,0%	0,7%	13	2,5%	1,7%
Forma de ser / pensar	214	20,4%	14,2%	101	19,2%	13,5%	113	21,6%	14,9%
Govern, Estat, situació política	101	9,6%	6,7%	64	12,2%	8,5%	37	7,1%	4,9%
Home	5	0,5%	0,3%	5	1,0%	0,7%			0,0%
Immigrant, origen estranger	105	10,0%	7,0%	52	9,9%	6,9%	52	10,0%	6,9%
Incomprensió	98	9,4%	6,5%	52	9,9%	6,9%	46	8,8%	6,1%
Llengua	152	14,5%	10,1%	87	16,6%	11,6%	65	12,5%	8,6%
Malaltia o discapacitat	57	5,4%	3,8%	32	6,1%	4,3%	25	4,8%	3,3%
Motius econòmics	80	7,6%	5,3%	38	7,2%	5,1%	41	7,9%	5,4%
No ser del lloc on visc	41	3,9%	2,7%	10	1,9%	1,3%	31	5,9%	4,1%
Orientació sexual	73	7,0%	4,8%	54	10,3%	7,2%	18	3,4%	2,4%
Per on visc	13	1,2%	0,9%	4	0,8%	0,5%	10	1,9%	1,3%
Raça	37	3,5%	2,5%	23	4,4%	3,1%	14	2,7%	1,8%
Religió o creences	12	1,1%	0,8%	7	1,3%	0,9%	5	1,0%	0,7%
Sexe, gènere	17	1,6%	1,1%	6	1,1%	0,8%	11	2,1%	1,5%
Altres	18	1,7%	1,2%	8	1,5%	1,1%	10	1,9%	1,3%
No ho sé	18	1,7%	1,2%	10	1,9%	1,3%	8	1,5%	1,1%
No aplica	64	6,1%	4,2%	32	6,1%	4,3%	33	6,3%	4,4%

P17 Parlant de la teva salut, en general, diries que el teu estat de salut és...?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Dolent	339	10,2%	138	8,5%	201	11,7%
Normal	704	21,1%	314	19,3%	390	22,8%
Bo	1164	34,9%	601	37,0%	563	32,9%
Molt bo	924	27,7%	456	28,1%	467	27,3%
Excel·lent	205	6,1%	116	7,1%	89	5,2%

P18 Tens dificultats per portar a terme les teves activitats quotidianes a causa d'alguna d'aquestes situacions?

Resposta única

Malaltia	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
No	2428	72,8%	1209	74,4%	1219	71,2%
Alguna dificultat	637	19,1%	299	18,4%	338	19,8%
Bastants dificultats	194	5,8%	85	5,2%	109	6,4%
Moltes dificultats	75	2,2%	31	1,9%	44	2,6%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

Dolor	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No	1878	56,3%	980	60,3%	898	52,5%
Alguna dificultat	1105	33,1%	521	32,1%	583	34,1%
Bastantes dificultats	248	7,4%	93	5,7%	155	9,1%
Moltes dificultats	103	3,1%	30	1,8%	74	4,3%
Discapacitat o pluridiscapacitat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No	2899	86,9%	1416	87,2%	1483	86,7%
Alguna dificultat	258	7,7%	127	7,8%	131	7,7%
Bastantes dificultats	120	3,6%	54	3,3%	66	3,9%
Moltes dificultats	58	1,7%	28	1,7%	30	1,8%
Problema de salut mental	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No	2731	81,9%	1374	84,6%	1357	79,3%
Alguna dificultat	409	12,3%	157	9,7%	252	14,7%
Bastantes dificultats	141	4,2%	73	4,5%	68	4,0%
Moltes dificultats	54	1,6%	20	1,2%	34	2,0%
Consum d'alcohol, tabac, altres drogues, etc.	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No	2990	89,7%	1431	88,1%	1559	91,1%
Alguna dificultat	241	7,2%	133	8,2%	108	6,3%
Bastantes dificultats	85	2,5%	55	3,4%	30	1,8%
Moltes dificultats	19	0,6%	6	0,4%	13	0,8%
Addiccions a les pantalles (mòbil, xarxes socials, videojocs)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No	2765	82,9%	1320	81,3%	1445	84,5%
Alguna dificultat	456	13,7%	241	14,8%	215	12,6%
Bastantes dificultats	93	2,8%	55	3,4%	38	2,2%
Moltes dificultats	22	0,7%	9	0,6%	13	0,8%
Transtorns de la son (p. ex., insomni)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No	1960	58,8%	1018	62,7%	942	55,1%
Alguna dificultat	1039	31,2%	467	28,8%	572	33,4%
Bastantes dificultats	257	7,7%	106	6,5%	151	8,8%
Moltes dificultats	79	2,4%	34	2,1%	45	2,6%

P19 Els problemes de salut mental són molt freqüents. Indica si tu o algú de la teva família heu rebut o rebeu algun tipus de tractament (medicació o teràpia) per a aquestes dificultats.

Resposta única

Jo mateix/a	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	2343	70,3%	1247	76,8%	1096	64,1%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	601	18,0%	224	13,8%	377	22,0%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	310	9,3%	112	6,9%	198	11,6%
Prefereixo no contestar	81	2,4%	42	2,6%	39	2,3%
El meu fill/a (o algun dels meus fills)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.052		941		1.111	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	1625	79,2%	761	80,9%	864	77,8%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	225	11,0%	106	11,3%	119	10,7%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	146	7,1%	57	6,1%	89	8,0%
Prefereixo no contestar	56	2,7%	17	1,8%	39	3,5%
La meua parella	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.205		1.107		1.098	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	1723	78,1%	848	76,6%	875	79,7%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	293	13,3%	154	13,9%	139	12,7%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	131	5,9%	79	7,1%	53	4,8%
Prefereixo no contestar	58	2,6%	26	2,3%	32	2,9%
Altres familiars propers (parets, germans, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	2114	63,4%	1086	66,9%	1028	60,1%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	703	21,1%	319	19,6%	384	22,4%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	338	10,1%	133	8,2%	205	12,0%
Prefereixo no contestar	181	5,4%	86	5,3%	94	5,5%

P20 A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre sentiments i pensaments. Per cada afirmació, digues la resposta que descriu millor com t'has sentit en les darreres dues setmanes.

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

T'has sentit optimista respecte al futur	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
Mai	79	2,4%	41	2,5%	38	2,2%
Molt poques vegades	387	11,6%	212	13,1%	175	10,2%
Algunes vegades	1130	33,9%	537	33,1%	592	34,6%
Sovint	1309	39,3%	625	38,5%	684	40,0%
Sempre	431	12,9%	209	12,9%	222	13,0%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

T'has sentit útil		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Mai		39	1,2%	25	1,5%	14	0,8%
Molt poques vegades		165	4,9%	82	5,0%	83	4,9%
Algunes vegades		831	24,9%	416	25,6%	415	24,3%
Sovint		1647	49,4%	816	50,2%	831	48,6%
Sempre		652	19,6%	285	17,5%	367	21,4%

T'has sentit relaxat/ada		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Mai		55	1,6%	22	1,4%	32	1,9%
Molt poques vegades		352	10,6%	151	9,3%	201	11,7%
Algunes vegades		1240	37,2%	588	36,2%	652	38,1%
Sovint		1402	42,0%	707	43,5%	695	40,6%
Sempre		286	8,6%	155	9,5%	130	7,6%

T'has sentit proper als altres		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Mai		61	1,8%	39	2,4%	21	1,2%
Molt poques vegades		225	6,7%	117	7,2%	107	6,3%
Algunes vegades		989	29,7%	503	31,0%	486	28,4%
Sovint		1542	46,2%	752	46,3%	790	46,2%
Sempre		519	15,6%	213	13,1%	305	17,8%

Has tingut energia de sobres		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Mai		121	3,6%	48	3,0%	73	4,3%
Molt poques vegades		420	12,6%	193	11,9%	227	13,3%
Algunes vegades		1190	35,7%	564	34,7%	626	36,6%
Sovint		1240	37,2%	646	39,8%	594	34,7%
Sempre		364	10,9%	173	10,7%	191	11,2%

Has afrontat bé els problemes		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Mai		26	0,8%	13	0,8%	13	0,8%
Molt poques vegades		125	3,7%	67	4,1%	58	3,4%
Algunes vegades		949	28,5%	438	27,0%	511	29,9%
Sovint		1638	49,1%	829	51,0%	809	47,3%
Sempre		597	17,9%	277	17,1%	320	18,7%

Has pogut pensar amb claredat		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.335		1.624		1.711	
		N	%	N	%	N	%
Mai		35	1,0%	18	1,1%	17	1,0%
Molt poques vegades		138	4,1%	67	4,1%	71	4,1%
Algunes vegades		729	21,9%	353	21,7%	377	22,0%
Sovint		1601	48,0%	799	49,2%	802	46,9%
Sempre		832	24,9%	388	23,9%	444	25,9%

P21 L'habitatge on vius actualment és...

Resposta única

		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.292		1.608		1.685	
		N	%	N	%	N	%
Propi, de compra, totalment pagat		1200	36,5%	584	36,3%	616	36,6%
Propi, de compra, amb pagaments pendents (hipoteques...)		975	29,6%	484	30,1%	491	29,1%
Propi per herència o donació		116	3,5%	55	3,4%	61	3,6%
De lloguer		737	22,4%	365	22,7%	372	22,1%
De lloguer i compartit amb altres persones (p. ex., pis d'estudiants, habitació llogada...)		82	2,5%	33	2,1%	49	2,9%
Cedit sense cost o amb un cost simbòlic (per una altra persona —parets, sogres, parella...—, o per l'empresa, l'Administració o una altra institució)		129	3,9%	64	4,0%	65	3,9%
Altres tipus (especifica-ho):		8	0,2%	2	0,1%	6	0,4%
Pis d'un familiar (parets, sogres,parella...)		46	1,4%	21	1,3%	25	1,5%

P22 En referència a l'estat de l'habitatge, diries que...

Resposta única

		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.292		1.608		1.685	
		N	%	N	%	N	%
Està en molt estat		30	0,9%	14	0,9%	16	0,9%
Està en força mal estat		165	5,0%	70	4,4%	96	5,7%
Està en un estat correcte		1584	48,1%	780	48,5%	804	47,7%
Està en molt bon estat		1513	46,0%	744	46,3%	769	45,6%

P23 Creus que estàs en risc de perdre el teu habitatge?

Resposta única

		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.292		1.608		1.685	
		N	%	N	%	N	%
No, gens		1901	57,7%	890	55,3%	1012	60,1%
És poc probable		924	28,1%	491	30,5%	433	25,7%
Podria passar		409	12,4%	202	12,6%	207	12,3%
Sí, molt		58	1,8%	25	1,6%	33	2,0%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

P24 Quina probabilitat creus que tens de perdre la teva feina en els propers sis mesos?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.118		1.122		996	
Molt improbable	1015	47,9%	541	48,2%	475	47,7%
Improbable	824	38,9%	441	39,3%	383	38,5%
Probable	216	10,2%	114	10,2%	102	10,2%
Molt probable	62	2,9%	25	2,2%	37	3,7%

P25 En cas de quedar-te sense feina, fins a quin punt penses que et costaria trobar-ne una altra de similar?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.118		1.122		996	
Gens	237	11,2%	129	11,5%	108	10,8%
Poc	930	43,9%	495	44,1%	434	43,6%
Força	649	30,6%	332	29,6%	318	31,9%
Molt	302	14,3%	166	14,8%	136	13,7%

P26 Tenint en compte el total d'ingressos de la teva llar, com sols arribar a final de mes?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Amb molta dificultat	144	4,3%	56	3,4%	88	5,1%
Amb dificultat	231	6,9%	112	6,9%	119	7,0%
Amb certa dificultat	645	19,3%	290	17,9%	355	20,7%
Amb certa facilitat	1173	35,2%	593	36,5%	581	34,0%
Amb facilitat	795	23,8%	378	23,3%	417	24,4%
Amb molta facilitat	347	10,4%	196	12,1%	151	8,8%

P27 Ets independent econòmicament?

Resposta única per fila

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Sí	2787	83,6%	1437	88,5%	1350	78,9%
No	548	16,4%	188	11,6%	360	21,0%

P28 I en quina situació et trobes?

Multiresposta

Depenc d'alguna altra persona de la llar	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	548		188		360	
	N	%	N	%	N	%
Sí	416	75,9%	119	63,3%	297	82,5%
No	132	24,1%	69	36,7%	63	17,5%

Rebo ajudes de familiars, amics	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	548		188		360	
	N	%	N	%	N	%
Sí	144	26,3%	65	34,6%	79	21,9%
No	404	73,7%	122	64,9%	281	78,1%

Rebo ajudes externes (de l'Administració, entitats socials, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	548		188		360	
	N	%	N	%	N	%
Sí	79	14,4%	41	21,8%	38	10,6%
No	469	85,6%	147	78,2%	322	89,4%

P29 Quantes hores treballes remuneradament a la setmana?

	Mitjana
Total	Base: 2.118 / 37,16
Homes	Base: 1122 / 38,55
Dones	Base: 996 / 35,60

P30 Dediques més o menys temps del que voldries a les activitats següents?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Treball remunerat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.118		1.122		996	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	43	2,0%	16	1,4%	27	2,7%
Menys temps del que voldria	106	5,0%	43	3,8%	63	6,3%
El temps just	1075	50,8%	562	50,1%	513	51,5%
Força més temps del que voldria	584	27,6%	328	29,2%	256	25,7%
Molt més temps del que voldria	278	13,1%	162	14,4%	116	11,6%
No escau	31	1,5%	10	0,9%	20	2,0%

Treball de camp:

22 de maig de 2024 - 4 de juny de 2024

Estudiar/formar-se	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	327	9,8%	164	10,1%	163	9,5%
Menys temps del que voldria	843	25,3%	455	28,0%	388	22,7%
El temps just	1046	31,4%	540	33,3%	506	29,6%
Força més temps del que voldria	131	3,9%	67	4,1%	64	3,7%
Molt més temps del que voldria	63	1,9%	30	1,8%	33	1,9%
No escau	925	27,7%	369	22,7%	556	32,5%

Vida social (temps amb amistosats o companys)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	319	9,6%	152	9,4%	166	9,7%
Menys temps del que voldria	1259	37,8%	612	37,7%	647	37,8%
El temps just	1448	43,4%	702	43,2%	746	43,6%
Força més temps del que voldria	164	4,9%	91	5,6%	73	4,3%
Molt més temps del que voldria	48	1,4%	24	1,5%	24	1,4%
No escau	97	2,9%	43	2,6%	54	3,2%

Temps per a mi	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	435	13,0%	199	12,3%	236	13,8%
Menys temps del que voldria	1058	31,7%	520	32,0%	538	31,4%
El temps just	1466	44,0%	715	44,0%	751	43,9%
Força més temps del que voldria	265	7,9%	143	8,8%	122	7,1%
Molt més temps del que voldria	85	2,5%	36	2,2%	49	2,9%
No escau	27	0,8%	12	0,7%	14	0,8%

Tasques de la llar (no inclou la cura d'infants o altres persones dependents)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	114	3,4%	53	3,3%	61	3,6%
Menys temps del que voldria	600	18,0%	293	18,0%	307	17,9%
El temps just	1879	56,3%	971	59,8%	908	53,1%
Força més temps del que voldria	457	13,7%	183	11,3%	274	16,0%
Molt més temps del que voldria	158	4,7%	57	3,5%	101	5,9%
No escau	128	3,8%	68	4,2%	60	3,5%

Atenció i cura dels fills	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.052		941		1.111	
Molt menys temps del que voldria	97	4,7%	36	3,8%	61	5,5%
Menys temps del que voldria	441	21,5%	250	26,6%	191	17,2%
El temps just	950	46,3%	430	45,7%	520	46,8%
Força més temps del que voldria	173	8,4%	80	8,5%	93	8,4%
Molt més temps del que voldria	63	3,1%	17	1,8%	46	4,1%
No escau	328	16,0%	129	13,7%	200	18,0%

Cura de familiars o persones dependents (excloent-ne fills)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	116	3,5%	54	3,3%	63	3,7%
Menys temps del que voldria	413	12,4%	228	14,0%	185	10,8%
El temps just	1049	31,5%	544	33,5%	505	29,5%
Força més temps del que voldria	177	5,3%	78	4,8%	99	5,8%
Molt més temps del que voldria	74	2,2%	34	2,1%	40	2,3%
No escau	1507	45,2%	687	42,3%	820	47,9%

Xarxes socials digitals o videojocs	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	78	2,3%	45	2,8%	33	1,9%
Menys temps del que voldria	183	5,5%	112	6,9%	72	4,2%
El temps just	1782	53,4%	848	52,2%	934	54,6%
Força més temps del que voldria	659	19,8%	314	19,3%	345	20,2%
Molt més temps del que voldria	169	5,1%	83	5,1%	87	5,1%
No escau	464	13,9%	223	13,7%	241	14,1%

Dormir	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	280	8,4%	120	7,4%	160	9,4%
Menys temps del que voldria	1051	31,5%	490	30,2%	561	32,8%
El temps just	1754	52,6%	891	54,9%	863	50,4%
Força més temps del que voldria	176	5,3%	92	5,7%	85	5,0%
Molt més temps del que voldria	43	1,3%	17	1,0%	26	1,5%
No escau	30	0,9%	14	0,9%	16	0,9%

Esport o activitats a l'aire lliure	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	484	14,5%	224	13,8%	260	15,2%
Menys temps del que voldria	1198	35,9%	624	38,4%	574	33,5%
El temps just	1148	34,4%	557	34,3%	591	34,5%
Força més temps del que voldria	136	4,1%	81	5,0%	56	3,3%
Molt més temps del que voldria	57	1,7%	27	1,7%	30	1,8%
No escau	312	9,4%	113	7,0%	199	11,6%

Voluntariat o altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.335		1.624		1.711	
Molt menys temps del que voldria	339	10,2%	152	9,4%	188	11,0%
Menys temps del que voldria	594	17,8%	304	18,7%	290	16,9%
El temps just	799	24,0%	420	25,9%	379	22,2%
Força més temps del que voldria	89	2,7%	44	2,7%	45	2,6%
Molt més temps del que voldria	31	0,9%	14	0,9%	17	1,0%
No escau	1482	44,4%	691	42,5%	792	46,3%

P31 Participes, de forma voluntària, en alguna de les entitats o associacions següents?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Entitats esportives	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2699	80,9%	1237	76,2%	1462	85,4%
Només hi participo econòmicament	96	2,9%	64	3,9%	32	1,9%
Hi participo de forma puntual	347	10,4%	215	13,2%	132	7,7%
Hi participo activament	193	5,8%	108	6,7%	85	5,0%
Entitats culturals o d'oci	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2480	74,4%	1192	73,4%	1288	75,3%
Només hi participo econòmicament	155	4,6%	89	5,5%	65	3,8%
Hi participo de forma puntual	480	14,4%	237	14,6%	243	14,2%
Hi participo activament	221	6,6%	106	6,5%	114	6,7%
Sindicats, partits i entitats polítiques	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2899	86,9%	1358	83,6%	1541	90,1%
Només hi participo econòmicament	175	5,2%	110	6,8%	66	3,9%
Hi participo de forma puntual	173	5,2%	104	6,4%	70	4,1%
Hi participo activament	87	2,6%	53	3,3%	34	2,0%
Entitats estudiantils o de l'àmbit educatiu	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	3002	90,0%	1467	90,3%	1535	89,7%
Només hi participo econòmicament	73	2,2%	40	2,5%	33	1,9%
Hi participo de forma puntual	190	5,7%	87	5,4%	103	6,0%
Hi participo activament	69	2,1%	31	1,9%	38	2,2%
ONGs o entitats d'atenció social	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2474	74,2%	1221	75,2%	1253	73,2%
Només hi participo econòmicament	487	14,6%	242	14,9%	246	14,4%
Hi participo de forma puntual	252	7,6%	105	6,5%	147	8,6%
Hi participo activament	121	3,6%	56	3,4%	65	3,8%
Entitats religioses	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	3011	90,3%	1455	89,6%	1556	90,9%
Només hi participo econòmicament	80	2,4%	49	3,0%	32	1,9%
Hi participo de forma puntual	158	4,7%	77	4,7%	81	4,7%
Hi participo activament	86	2,6%	44	2,7%	42	2,5%
Altres tipus	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.335		1.624		1.711	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2933	87,9%	1415	87,1%	1518	88,7%
Només hi participo econòmicament	92	2,8%	51	3,1%	40	2,3%
Hi participo de forma puntual	228	6,8%	115	7,1%	113	6,6%
Hi participo activament	82	2,5%	42	2,6%	39	2,3%

L'objectiu específic de l'estudi és obtenir informació per entendre les dimensions que influeixen directament o indirectament en el nivell de benestar de les persones.

FREQÜÈNCIES PER SEXE

Total Total Catalunya - Mostra total: 3.341

Dades ponderades mitjançant un algoritme d'ajustament proporcional iteratiu (raking), que incorpora les variables, sexe, edat, territori, nivell d'estudis i lloc de naixement

Satisfacció amb la vida

P1 Quin és el nivell de satisfacció global amb la teva vida en l'actualitat? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,99	1,84	46	16	36	74	82	310	424	898	934	338	183
Homes	Base: 1.627	7,03	1,79	19	6	17	34	45	136	222	427	461	177	83
Dones	Base: 1.714	6,96	1,88	27	11	19	40	37	173	202	471	473	161	100

P2 Ens has indicat que el teu nivell de satisfacció amb la vida és d'un [resposta P1]. Quins són els aspectes o factors que influeixen en aquest nivell de satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	3.341			1.627			1.714		
Mencions	7.379			3.600			3.780		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	1023	30,6%	13,9%	484	29,7%	13,4%	539	31,4%	14,3%
Context polític i social	134	4,0%	1,8%	85	5,2%	2,4%	49	2,9%	1,3%
Equilibri	756	22,6%	10,2%	388	23,8%	10,8%	368	21,5%	9,7%
Família	976	29,2%	13,2%	441	27,1%	12,3%	535	31,2%	14,2%
Habitatge	250	7,5%	3,4%	97	6,0%	2,7%	153	8,9%	4,0%
Malestar	129	3,9%	1,7%	51	3,1%	1,4%	78	4,6%	2,1%
Propòsits	158	4,7%	2,1%	73	4,5%	2,0%	85	5,0%	2,2%
Salut	1408	42,1%	19,1%	661	40,6%	18,4%	747	43,6%	19,8%
Salut mental	92	2,8%	1,2%	34	2,1%	0,9%	58	3,4%	1,5%
Situació econòmica	1169	35,0%	15,8%	616	37,9%	17,1%	553	32,3%	14,6%
Usos temps i lleure	296	8,9%	4,0%	161	9,9%	4,5%	135	7,9%	3,6%
Vida personal	879	26,3%	11,9%	445	27,4%	12,4%	434	25,3%	11,5%
Altres	76	2,3%	1,0%	41	2,5%	1,1%	36	2,1%	1,0%
No ho sé	4	0,1%	0,1%	4	0,2%	0,1%		0,0%	0,0%
No aplica	29	0,9%	0,4%	19	1,2%	0,5%	10	0,6%	0,3%

P3 En general, fa un any, quin era el teu nivell de satisfacció amb la vida? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,86	1,86	39	18	35	86	133	351	488	824	879	312	175
Homes	Base: 1.627	6,96	1,79	15	7	18	30	64	148	247	411	434	171	82
Dones	Base: 1.714	6,77	1,92	24	11	17	56	69	203	241	413	446	141	93

P4 Quin creus que serà el teu nivell de satisfacció amb la vida d'aquí a un any? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	7,35	1,84	38	16	31	48	70	277	311	699	1015	563	272
Homes	Base: 1.627	7,36	1,81	14	8	16	28	29	130	159	340	495	285	122
Dones	Base: 1.714	7,34	1,87	23	8	15	21	41	147	153	359	520	278	149

P5 Si penses en el futur, fins a quin punt et genera els sentiments o actituds següents?

Resposta única per fila rotatòria

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	663	19,8%	366	22,5%	297	17,3%
Una mica	1625	48,6%	804	49,4%	822	48,0%
Bastant/Força	791	23,7%	350	21,5%	441	25,7%
Molt	262	7,8%	107	6,6%	155	9,0%

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	310	9,3%	153	9,4%	157	9,2%
Una mica	1138	34,1%	574	35,3%	564	32,9%
Bastant/Força	1422	42,6%	685	42,1%	737	43,0%
Molt	472	14,1%	214	13,2%	257	15,0%

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	1363	40,8%	677	41,6%	686	40,0%
Una mica	1324	39,6%	637	39,2%	687	40,1%
Bastant/Força	503	15,1%	236	14,5%	267	15,6%
Molt	151	4,5%	78	4,8%	74	4,3%

Esperança (optimisme, expectatives...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		239	7,2%	112	6,9%	127	7,4%
Una mica		1095	32,8%	540	33,2%	556	32,4%
Bastant/Força		1518	45,4%	739	45,4%	779	45,4%
Molt		489	14,6%	237	14,6%	253	14,8%
Confiança (tranquil·litat, seguretat...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		299	8,9%	154	9,5%	144	8,4%
Una mica		1087	32,5%	473	29,1%	614	35,8%
Bastant/Força		1591	47,6%	805	49,5%	785	45,8%
Molt		364	10,9%	194	11,9%	170	9,9%
Impotència (mandra, frustració, enuig, ràbia...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		1288	38,6%	640	39,3%	648	37,8%
Una mica		1346	40,3%	652	40,1%	694	40,5%
Bastant/Força		539	16,1%	262	16,1%	277	16,2%
Molt		168	5,0%	74	4,5%	95	5,5%
Por (temor, angoixa, inquietud...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		1064	31,8%	618	38,0%	446	26,0%
Una mica		1556	46,6%	694	42,7%	862	50,3%
Bastant/Força		548	16,4%	237	14,6%	311	18,1%
Molt		173	5,2%	78	4,8%	95	5,5%
Desafiament (repte, motivació...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		452	13,5%	221	13,6%	231	13,5%
Una mica		1314	39,3%	632	38,8%	682	39,8%
Bastant/Força		1265	37,9%	623	38,3%	641	37,4%
Molt		311	9,3%	150	9,2%	161	9,4%

P6a_1 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud d'il·lusió?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

		TOTAL			HOMES			DONES		
Base		305			150			155		
Mencions		320			157			164		
		Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret		12	3,9%	3,8%	6	4,0%	3,8%	6	3,9%	3,7%
Context polític i social		43	14,1%	13,4%	26	17,3%	16,6%	17	11,0%	10,4%
Economia i feina		56	18,4%	17,5%	29	19,3%	18,5%	27	17,4%	16,5%
Malestar		49	16,1%	15,3%	17	11,3%	10,8%	32	20,6%	19,5%
Pessimisme respecte al futur		94	30,8%	29,4%	49	32,7%	31,2%	45	29,0%	27,4%
Preocupacions		14	4,6%	4,4%	7	4,7%	4,5%	8	5,2%	4,9%
Salut		30	9,8%	9,4%	8	5,3%	5,1%	22	14,2%	13,4%
No aplica		22	7,2%	6,9%	15	10,0%	9,6%	7	4,5%	4,3%

P6a_2 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud d'esperança?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

		TOTAL			HOMES			DONES		
Base		235			109			126		
Mencions		246			110			136		
		Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret		10	4,3%	4,1%	4	3,7%	3,6%	7	5,6%	5,1%
Context polític i social		53	22,6%	21,5%	31	28,4%	28,2%	21	16,7%	15,4%
Economia i feina		43	18,3%	17,5%	16	14,7%	14,5%	27	21,4%	19,9%
Malestar		31	13,2%	12,6%	15	13,8%	13,6%	16	12,7%	11,8%
Pessimisme respecte al futur		61	26,0%	24,8%	29	26,6%	26,4%	32	25,4%	23,5%
Preocupacions		6	2,6%	2,4%	1	0,9%	0,9%	5	4,0%	3,7%
Salut		27	11,5%	11,0%	5	4,6%	4,5%	22	17,5%	16,2%
No aplica		15	6,4%	6,1%	9	8,3%	8,2%	6	4,8%	4,4%

P6a_3 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud de confiança?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	287			146			141		
Mencions	293			150			144		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret	4	1,4%	1,4%	1	0,7%	0,7%	3	2,1%	2,1%
Context polític i social	66	23,0%	22,5%	38	26,0%	25,3%	28	19,9%	19,4%
Economia i feina	71	24,7%	24,2%	29	19,9%	19,3%	43	30,5%	29,9%
Malestar	33	11,5%	11,3%	23	15,8%	15,3%	10	7,1%	6,9%
Pessimisme respecte al futur	67	23,3%	22,9%	34	23,3%	22,7%	33	23,4%	22,9%
Preocupacions	11	3,8%	3,8%	4	2,7%	2,7%	7	5,0%	4,9%
Salut	23	8,0%	7,8%	12	8,2%	8,0%	11	7,8%	7,6%
No aplica	18	6,3%	6,1%	9	6,2%	6,0%	9	6,4%	6,3%

P6b_1 Per quin motiu el futur et genera aquest sentiment o actitud d'incertesa?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	640			265			375		
Mencions	668			274			392		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	122	19,1%	18,3%	58	21,9%	21,2%	64	17,1%	16,3%
Economia i feina	195	30,5%	29,2%	78	29,4%	28,5%	117	31,2%	29,8%
Futur incert	126	19,7%	18,9%	48	18,1%	17,5%	78	20,8%	19,9%
Malestar	37	5,8%	5,5%	17	6,4%	6,2%	19	5,1%	4,8%
No poder fer res	9	1,4%	1,3%	4	1,5%	1,5%	4	1,1%	1,0%
Pessimisme	47	7,3%	7,0%	15	5,7%	5,5%	32	8,5%	8,2%
Preocupacions	40	6,3%	6,0%	11	4,2%	4,0%	29	7,7%	7,4%
Salut	46	7,2%	6,9%	15	5,7%	5,5%	31	8,3%	7,9%
No ho sé	15	2,3%	2,2%	7	2,6%	2,6%	8	2,1%	2,0%
No aplica	31	4,8%	4,6%	21	7,9%	7,7%	10	2,7%	2,6%

P6b_2 Per quin motiu el futur et genera aquest sentiment o actitud de pessimisme?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	568			272			296		
Mencions	600			295			303		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	122	21,5%	20,3%	71	26,1%	24,1%	51	17,2%	16,8%
Economia i feina	129	22,7%	21,5%	67	24,6%	22,7%	62	20,9%	20,5%
Futur incert	25	4,4%	4,2%	11	4,0%	3,7%	13	4,4%	4,3%
Malestar	37	6,5%	6,2%	21	7,7%	7,1%	16	5,4%	5,3%
No poder fer res	7	1,2%	1,2%	3	1,1%	1,0%	4	1,4%	1,3%
Pessimisme	112	19,7%	18,7%	57	21,0%	19,3%	55	18,6%	18,2%
Preocupacions	57	10,0%	9,5%	24	8,8%	8,1%	32	10,8%	10,6%
Salut	63	11,1%	10,5%	17	6,3%	5,8%	46	15,5%	15,2%
No ho sé	12	2,1%	2,0%	4	1,5%	1,4%	8	2,7%	2,6%
No aplica	36	6,3%	6,0%	20	7,4%	6,8%	16	5,4%	5,3%

P6b_3 Per quin motiu el futur et genera molts sentiments o actituds d'impotència?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	573			272			300		
Mencions	582			279			306		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	123	21,5%	21,1%	70	25,7%	25,1%	53	17,7%	17,3%
Economia i feina	95	16,6%	16,3%	33	12,1%	11,8%	62	20,7%	20,3%
Futur incert	33	5,8%	5,7%	17	6,3%	6,1%	17	5,7%	5,6%
Malestar	45	7,9%	7,7%	21	7,7%	7,5%	24	8,0%	7,8%
No poder fer res	82	14,3%	14,1%	43	15,8%	15,4%	40	13,3%	13,1%
Pessimisme	68	11,9%	11,7%	38	14,0%	13,6%	31	10,3%	10,1%
Preocupacions	43	7,5%	7,4%	13	4,8%	4,7%	31	10,3%	10,1%
Salut	47	8,2%	8,1%	19	7,0%	6,8%	28	9,3%	9,2%
No ho sé	18	3,1%	3,1%	12	4,4%	4,3%	6	2,0%	2,0%
No aplica	28	4,9%	4,8%	13	4,8%	4,7%	14	4,7%	4,6%

P6b_4 Per quins motius el futur et genera molts sentiments o actituds de por?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	572			246			326		
Mencions	597			256			340		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	126	22,0%	21,1%	66	26,8%	25,8%	60	18,4%	17,6%
Economia i feina	123	21,5%	20,6%	46	18,7%	18,0%	77	23,6%	22,6%
Futur incert	86	15,0%	14,4%	33	13,4%	12,9%	53	16,3%	15,6%
Malestar	32	5,6%	5,4%	17	6,9%	6,6%	15	4,6%	4,4%
No poder fer res	10	1,7%	1,7%	2	0,8%	0,8%	8	2,5%	2,4%
Pessimisme	52	9,1%	8,7%	29	11,8%	11,3%	23	7,1%	6,8%
Preocupacions	58	10,1%	9,7%	22	8,9%	8,6%	35	10,7%	10,3%
Salut	71	12,4%	11,9%	20	8,1%	7,8%	51	15,6%	15,0%
No ho sé	12	2,1%	2,0%	7	2,8%	2,7%	5	1,5%	1,5%
No aplica	27	4,7%	4,5%	14	5,7%	5,5%	13	4,0%	3,8%

P7 En termes generals, fins a quin punt et consideres una persona feliç? Valora-ho en una escala de 0 (gens feliç) a 10 (totalment feliç)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,14	1,83	34	19	36	63	89	293	382	840	914	453	219
Homes	Base: 1.627	7,17	1,80	13	9	17	32	44	126	183	443	423	226	111
Dones	Base: 1.714	7,10	1,86	20	10	19	32	45	167	199	397	491	227	107

P8 Fins a quin punt sents que les coses que fas a la vida valen la pena i tenen sentit? Valora-ho en una escala de 0 (no valen gens la pena) a 10 (valen moltíssim la pena)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,29	1,97	42	22	36	63	92	256	389	712	843	502	385
Homes	Base: 1.627	7,31	1,95	22	7	18	30	45	109	194	359	411	254	178
Dones	Base: 1.714	7,27	2,00	20	15	17	33	47	147	195	354	432	248	206

P9 En general, fins a quin punt et sents ansiós/a o angoixat/ada? Valora-ho en una escala de 0 (gens) a 10 (molt)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	4,53	2,63	289	221	339	361	350	518	425	380	256	111	91
Homes	Base: 1.627	4,20	2,62	176	122	181	191	175	254	181	165	105	46	32
Dones	Base: 1.714	4,84	2,61	113	99	158	170	175	265	243	215	151	65	59

A continuació, et presentem alguns aspectes més concrets de la teva vida.

P10 Actualment, fins a quin punt estàs satisfet/a amb cada un dels aspectes següents relacionats amb la teva vida personal? Valora-ho en l'escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Una resposta obligatòria

La teva vida social, les amistats		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,90	2,22	76	22	70	84	145	382	392	679	731	397	364
Homes	Base: 1.627	6,85	2,19	34	8	35	49	80	183	198	339	344	196	161
Dones	Base: 1.714	6,96	2,24	42	14	35	35	65	199	194	340	387	200	204

La teva situació sentimental / parella		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,75	3,03	273	65	97	100	107	349	229	371	583	503	665
Homes	Base: 1.627	6,82	2,93	116	31	43	51	52	167	127	180	291	269	302
Dones	Base: 1.714	6,68	3,12	156	34	55	49	55	182	102	192	292	234	363

La teva situació familiar		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,33	2,20	55	30	57	71	107	288	293	621	745	532	542
Homes	Base: 1.627	7,40	2,15	21	16	19	38	57	141	124	303	368	277	263
Dones	Base: 1.714	7,27	2,24	33	14	39	33	51	147	169	318	377	255	279

La teva manera de ser		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,41	1,91	36	15	26	44	80	283	375	687	837	522	435
Homes	Base: 1.627	7,42	1,91	16	5	15	25	37	146	175	330	394	266	218
Dones	Base: 1.714	7,39	1,91	20	10	11	19	43	137	200	357	443	256	217

El teu estat de salut		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,92	2,15	69	25	57	99	147	324	401	723	749	459	289
Homes	Base: 1.627	7,01	2,05	25	11	23	45	63	153	206	354	379	239	130
Dones	Base: 1.714	6,84	2,24	44	14	34	54	84	170	195	369	371	220	158

El teu estat de salut mental (ansietat, trastorns de salut mental, malestar emocional, etc.)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,77	2,46	109	46	79	111	181	360	393	566	616	481	400
Homes	Base: 1.627	6,99	2,36	46	14	32	42	81	154	197	278	311	253	218
Dones	Base: 1.714	6,57	2,53	63	31	47	69	100	206	196	288	305	228	181

El teu aspecte físic		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,31	2,17	85	35	97	124	207	479	575	707	601	263	168
Homes	Base: 1.627	6,49	2,04	24	11	43	59	91	214	289	374	285	151	87
Dones	Base: 1.714	6,13	2,28	62	24	54	65	115	265	287	333	316	112	82

El teu benestar emocional (tranquil·litat, estabilitat...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,78	2,24	76	45	55	113	156	377	423	655	742	401	298
Homes	Base: 1.627	6,89	2,16	33	18	20	54	68	177	203	330	363	219	142
Dones	Base: 1.714	6,67	2,30	44	28	35	59	88	201	220	325	379	181	155

Les teves expectatives de futur (propòsits, plans...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,67	2,25	101	34	73	90	148	399	445	696	744	356	256
Homes	Base: 1.627	6,76	2,22	45	13	35	46	71	175	222	329	373	190	128
Dones	Base: 1.714	6,60	2,28	56	21	37	44	77	224	222	367	371	166	129

Les teves relacions sexuals		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	5,94	2,95	304	89	132	161	147	513	364	457	482	311	381
Homes	Base: 1.627	5,85	2,93	148	48	62	81	93	240	186	217	235	162	156
Dones	Base: 1.714	6,02	2,98	156	41	71	80	54	273	178	239	247	150	225

I fins a quin punt estàs satisfet/a amb cada un dels aspectes relacionats amb la teva feina?

La teva feina (què fas, a què et dediques)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.034	7,03	2,23	42	21	41	55	82	177	239	405	463	260	250
Homes	Base: 1.070	6,99	2,21	23	12	16	36	44	83	140	214	247	139	119
Dones	Base: 965	7,06	2,26	19	9	26	19	37	94	100	192	216	121	131

El sou i altres condicions econòmiques de la teva feina (salari, beneficis, retribucions en espècie)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.034	6,19	2,40	87	37	63	93	118	237	333	416	372	177	101
Homes	Base: 1.070	6,28	2,34	43	16	31	40	62	123	189	212	204	98	52
Dones	Base: 965	6,09	2,46	44	21	33	54	56	114	144	204	168	79	48

L'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.034	7,09	2,21	49	15	33	48	74	186	228	368	492	315	226
Homes	Base: 1.070	7,10	2,16	25	6	12	28	38	101	127	192	252	185	104
Dones	Base: 965	7,09	2,27	24	10	20	20	36	85	101	176	240	130	121

L'horari, la jornada, etc. (les condicions no econòmiques de la teva feina)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.034	6,81	2,39	65	23	41	69	95	213	247	372	413	257	239
Homes	Base: 1.070	6,78	2,35	33	11	23	34	57	101	147	199	222	128	116
Dones	Base: 965	6,85	2,44	33	12	18	35	38	112	100	174	191	130	123

I, fins a quin punt estàs satisfet/a amb l'educació que estàs rebent?

L'educació que estàs rebent		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 119	7,27	2,35	4		1	5		11	14	21	25	15	23
Homes	Base: 67	7,07	2,55	3			5		6	5	13	14	10	11
Dones	Base: 52	7,53	2,05	1		1			5	9	8	11	5	12

Quina és la teva satisfacció amb altres aspectes relacionats amb la situació econòmica, habitatge, etc.?

La teva situació econòmica		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,27	2,41	165	50	77	135	205	366	499	729	641	288	186
Homes	Base: 1.627	6,40	2,36	68	29	34	56	96	158	252	362	323	152	98
Dones	Base: 1.714	6,14	2,46	97	22	43	79	110	208	248	366	319	136	88

El teu habitatge		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,15	2,21	71	33	56	70	117	287	390	613	780	503	422
Homes	Base: 1.627	7,12	2,19	34	19	28	33	57	131	194	307	395	249	181
Dones	Base: 1.714	7,17	2,23	37	13	29	37	61	156	196	306	385	254	241

L'entorn on vius (barri, municipi...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,01	2,09	66	18	47	80	128	323	432	691	806	432	317
Homes	Base: 1.627	6,93	2,00	22	9	24	44	70	165	240	333	391	214	115
Dones	Base: 1.714	7,09	2,17	44	10	23	36	58	159	193	357	415	218	202

El context global i sociopolític		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	4,85	2,57	353	96	185	286	313	680	536	417	280	109	85
Homes	Base: 1.627	4,82	2,64	181	55	86	154	141	321	248	186	149	61	47
Dones	Base: 1.714	4,87	2,49	172	40	100	132	172	359	289	231	132	49	39

En relació amb l'ús del temps, fins a quin punt estàs satisfet/a amb els aspectes següents?

El temps de què disposes per a tu (per fer el que vulguis)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,53	2,47	105	50	116	143	183	381	465	594	589	349	366
Homes	Base: 1.627	6,54	2,36	43	15	56	66	95	197	252	284	288	172	159
Dones	Base: 1.714	6,52	2,57	63	35	60	77	88	184	212	310	301	177	207

El temps de què disposes per a la teva família		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,94	2,18	59	28	64	87	134	380	426	683	716	363	401
Homes	Base: 1.627	6,80	2,15	31	12	33	40	78	199	240	324	341	177	152
Dones	Base: 1.714	7,08	2,19	29	15	31	47	57	181	187	358	375	186	248

El temps dedicat a gaudir de la cultura (lectura, concerts, museus, cinema...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,20	2,43	125	46	97	192	231	500	478	587	527	300	257
Homes	Base: 1.627	6,20	2,33	53	17	46	90	109	263	257	290	248	147	108
Dones	Base: 1.714	6,20	2,52	72	29	52	101	122	238	221	298	279	153	149

El temps dedicat a l'esport o altres activitats físiques		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	5,72	2,67	221	86	145	212	221	569	462	532	425	216	252
Homes	Base: 1.627	5,86	2,52	86	27	65	97	101	299	261	251	210	119	111
Dones	Base: 1.714	5,58	2,79	135	60	80	116	120	270	201	281	214	97	141

P11 Pots parlar de temes personals o pots demanar consell a...?

Resposta múltiple. Rotatòria (excepte les dues últimes)

La parella	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	159	4,8%	71	4,4%	89	5,2%
Pràcticament mai	90	2,7%	48	3,0%	42	2,5%
A vegades	286	8,6%	126	7,7%	159	9,3%
Normalment sí	568	17,0%	313	19,2%	256	14,9%
Sí, sempre que ho necessito	1693	50,7%	851	52,3%	842	49,1%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	545	16,3%	219	13,5%	326	19,0%

La família	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	105	3,1%	64	3,9%	41	2,4%
Pràcticament mai	205	6,1%	107	6,6%	97	5,7%
A vegades	661	19,8%	314	19,3%	347	20,2%
Normalment sí	932	27,9%	505	31,0%	427	24,9%
Sí, sempre que ho necessito	1411	42,2%	624	38,4%	787	45,9%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	28	0,8%	13	0,8%	15	0,9%

Les amistats	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	104	3,1%	64	3,9%	40	2,3%
Pràcticament mai	219	6,6%	129	7,9%	90	5,3%
A vegades	795	23,8%	436	26,8%	359	20,9%
Normalment sí	1019	30,5%	522	32,1%	498	29,1%
Sí, sempre que ho necessito	1167	34,9%	462	28,4%	705	41,1%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	36	1,1%	14	0,9%	22	1,3%

Treball de camp:

4 - 23 de setembre de 2024

Els companys de feina o d'estudis	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	410	12,3%	206	12,7%	204	11,9%
Pràcticament mai	471	14,1%	257	15,8%	214	12,5%
A vegades	937	28,0%	502	30,9%	434	25,3%
Normalment sí	778	23,3%	373	22,9%	405	23,6%
Sí, sempre que ho necessito	428	12,8%	183	11,2%	244	14,2%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	316	9,5%	104	6,4%	212	12,4%

Els companys de les entitats en què participo (entitats socials, associacions i altres moviments de la societat civil)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	568	17,0%	283	17,4%	286	16,7%
Pràcticament mai	486	14,5%	261	16,0%	225	13,1%
A vegades	706	21,1%	352	21,6%	354	20,7%
Normalment sí	604	18,1%	316	19,4%	288	16,8%
Sí, sempre que ho necessito	298	8,9%	121	7,4%	177	10,3%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	679	20,3%	296	18,2%	384	22,4%

Professionals de la salut (metge/essa, infermer/a...) o serveis socials	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	223	6,7%	117	7,2%	106	6,2%
Pràcticament mai	376	11,3%	173	10,6%	203	11,8%
A vegades	784	23,5%	378	23,2%	406	23,7%
Normalment sí	958	28,7%	467	28,7%	491	28,6%
Sí, sempre que ho necessito	904	27,1%	436	26,8%	468	27,3%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	96	2,9%	56	3,4%	40	2,3%

Veïns	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	1011	30,3%	490	30,1%	521	30,4%
Pràcticament mai	796	23,8%	410	25,2%	386	22,5%
A vegades	697	20,9%	341	21,0%	357	20,8%
Normalment sí	482	14,4%	242	14,9%	240	14,0%
Sí, sempre que ho necessito	233	7,0%	93	5,7%	140	8,2%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	122	3,7%	52	3,2%	70	4,1%

Persones amb qui em relaciono només virtualment / en línia	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	1238	37,1%	595	36,6%	643	37,5%
Pràcticament mai	552	16,5%	276	17,0%	276	16,1%
A vegades	489	14,6%	282	17,3%	206	12,0%
Normalment sí	340	10,2%	184	11,3%	155	9,0%
Sí, sempre que ho necessito	194	5,8%	87	5,3%	107	6,2%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	529	15,8%	203	12,5%	327	19,1%

P12 Tens algú per gaudir dels bons moments, celebracions, oci, etc.?

Una resposta obligatòria

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
No, pràcticament mai	95	2,8%	51	3,1%	44	2,6%
A vegades	552	16,5%	260	16,0%	292	17,0%
Normalment sí	1420	42,5%	740	45,5%	679	39,6%
Sí, sempre que ho desitjo	1274	38,1%	576	35,4%	698	40,7%

P13 Les persones podem sentir-nos part d'un grup on estem còmodes i integrats o, en canvi, podem sentir-nos aïllats o incòmodes. Fins a quin punt et sents integrat/ada en els àmbits següents?

Resposta única

La feina	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.034		1.070		963	
Gens integrat/ada	61	3,0%	32	3,0%	29	3,0%
Una mica integrat/ada	277	13,6%	151	14,1%	126	13,1%
Força integrat/ada	861	42,3%	456	42,6%	405	42,1%
Totalment integrat/ada	834	41,0%	431	40,3%	403	41,8%

La família	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Gens integrat/ada	107	3,2%	51	3,1%	56	3,3%
Una mica integrat/ada	340	10,2%	170	10,4%	171	10,0%
Força integrat/ada	1063	31,8%	548	33,7%	516	30,1%
Totalment integrat/ada	1830	54,8%	858	52,7%	972	56,7%

Les amistats	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Gens integrat/ada	133	4,0%	67	4,1%	65	3,8%
Una mica integrat/ada	564	16,9%	302	18,6%	262	15,3%
Força integrat/ada	1426	42,7%	712	43,8%	715	41,7%
Totalment integrat/ada	1218	36,5%	546	33,6%	672	39,2%

Treball de camp:

4 - 23 de setembre de 2024

El centre educatiu on estudies (universitats, instituts, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	120		67		52	
Gens integrat/ada	16	13,3%	12	17,9%	4	7,7%
Una mica integrat/ada	37	30,8%	20	29,9%	17	32,7%
Força integrat/ada	50	41,7%	26	38,8%	24	46,2%
Totalment integrat/ada	17	14,2%	10	14,9%	7	13,5%

El lloc on viu (barri, municipi, territori...)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Gens integrat/ada	289	8,7%	133	8,2%	156	9,1%
Una mica integrat/ada	995	29,8%	515	31,7%	481	28,1%
Força integrat/ada	1359	40,7%	654	40,2%	704	41,1%
Totalment integrat/ada	698	20,9%	325	20,0%	373	21,8%

P14 Diries que, en general, es pot confiar en la majoria de la gent? Valora-ho en una escala de 0 (No, no es pot confiar en pràcticament ningú) a 10 (Sí, es pot confiar en la majoria de la gent)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	5,38	2,33	198	73	148	234	281	661	548	641	385	97
Homes	Base: 1.627	5,46	2,28	78	37	76	113	154	297	244	346	204	46
Dones	Base: 1.714	5,30	2,38	120	36	73	120	128	364	304	295	180	51

P15 Alguns grups o persones a Catalunya pateixen discriminació o se senten aïllats. En el teu cas, et sents discriminat/ada?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	2226	66,6%	1073	65,9%	1153	67,3%
Alguna vegada	937	28,0%	452	27,8%	485	28,3%
Sovint	135	4,0%	77	4,7%	58	3,4%
Sempre o molt sovint	43	1,3%	25	1,5%	18	1,1%

P16 Per quins motius et sents discriminat/ada o aïllat/ada?

Anota un mínim d'un motiu

	TOTAL			HOMES			DONES		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Base	1.113			552			561		
Mencions	1.576			756			820		
Àmbit laboral o estudis	53	4,8%	3,4%	31	5,6%	4,1%	23	4,1%	2,8%
Català, independentista	48	4,3%	3,0%	26	4,7%	3,4%	22	3,9%	2,7%
Condicions, aspecte físic	66	5,9%	4,2%	24	4,3%	3,2%	42	7,5%	5,1%
Dona	72	6,5%	4,6%		0,0%	0,0%	72	12,8%	8,8%
Edat	79	7,1%	5,0%	34	6,2%	4,5%	45	8,0%	5,5%
Espanyol, no independentista	62	5,6%	3,9%	42	7,6%	5,6%	20	3,6%	2,4%
Estat civil, família	18	1,6%	1,1%	4	0,7%	0,5%	14	2,5%	1,7%
Forma de ser / pensar	210	18,9%	13,3%	101	18,3%	13,4%	109	19,4%	13,3%
Govern, Estat, situació política	131	11,8%	8,3%	77	13,9%	10,2%	54	9,6%	6,6%
Home	11	1,0%	0,7%	11	2,0%	1,5%		0,0%	0,0%
Immigrant, origen estranger	91	8,2%	5,8%	44	8,0%	5,8%	47	8,4%	5,7%
Incomprensió	122	11,0%	7,7%	59	10,7%	7,8%	63	11,2%	7,7%
Llengua	180	16,2%	11,4%	89	16,1%	11,8%	91	16,2%	11,1%
Malaltia o discapacitat	63	5,7%	4,0%	29	5,3%	3,8%	34	6,1%	4,1%
Motius econòmics	88	7,9%	5,6%	40	7,2%	5,3%	48	8,6%	5,9%
No ser del lloc on visc	55	4,9%	3,5%	16	2,9%	2,1%	39	7,0%	4,8%
Orientació sexual	55	4,9%	3,5%	37	6,7%	4,9%	18	3,2%	2,2%
Per on visc	11	1,0%	0,7%	4	0,7%	0,5%	7	1,2%	0,9%
Raça	51	4,6%	3,2%	36	6,5%	4,8%	15	2,7%	1,8%
Religió o creences	16	1,4%	1,0%	8	1,4%	1,1%	7	1,2%	0,9%
Sexe, gènere	18	1,6%	1,1%	5	0,9%	0,7%	14	2,5%	1,7%
Altres	12	1,1%	0,8%	5	0,9%	0,7%	6	1,1%	0,7%
No ho sé	12	1,1%	0,8%	6	1,1%	0,8%	6	1,1%	0,7%
No aplica	52	4,7%	3,3%	28	5,1%	3,7%	24	4,3%	2,9%

P17 Parlant de la teva salut, en general, diries que el teu estat de salut és...?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Dolent	314	9,4%	120	7,4%	194	11,3%
Normal	708	21,2%	297	18,3%	411	24,0%
Bo	1131	33,9%	562	34,5%	569	33,2%
Molt bo	959	28,7%	524	32,2%	435	25,4%
Excel·lent	228	6,8%	123	7,6%	105	6,1%

P18 Tens dificultats per portar a terme les teves activitats quotidianes a causa d'alguna d'aquestes situacions?

Resposta única

Malaltia	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
No	2450	73,3%	1233	75,8%	1217	71,0%
Alguna dificultat	631	18,9%	300	18,4%	331	19,3%
Bastants dificultats	191	5,7%	72	4,4%	119	6,9%
Moltes dificultats	69	2,1%	22	1,4%	46	2,7%

Treball de camp:

4 - 23 de setembre de 2024

Dolor	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	1915	57,3%	1018	62,6%	897	52,3%
Alguna dificultat	1086	32,5%	483	29,7%	603	35,2%
Bastantes dificultats	224	6,7%	88	5,4%	136	7,9%
Moltes dificultats	116	3,5%	38	2,3%	78	4,6%
Discapacitat o pluridiscapacitat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2902	86,9%	1425	87,6%	1477	86,2%
Alguna dificultat	285	8,5%	131	8,1%	154	9,0%
Bastantes dificultats	110	3,3%	56	3,4%	54	3,2%
Moltes dificultats	44	1,3%	15	0,9%	29	1,7%
Problema de salut mental	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2698	80,8%	1370	84,2%	1328	77,5%
Alguna dificultat	468	14,0%	189	11,6%	279	16,3%
Bastantes dificultats	125	3,7%	52	3,2%	73	4,3%
Moltes dificultats	50	1,5%	16	1,0%	34	2,0%
Consum d'alcohol, tabac, altres drogues, etc.	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2997	89,7%	1443	88,7%	1554	90,7%
Alguna dificultat	257	7,7%	143	8,8%	114	6,7%
Bastantes dificultats	69	2,1%	32	2,0%	38	2,2%
Moltes dificultats	17	0,5%	9	0,6%	8	0,5%
Addiccions a les pantalles (mòbil, xarxes socials, videojocs)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2773	83,0%	1323	81,3%	1450	84,6%
Alguna dificultat	454	13,6%	240	14,8%	213	12,4%
Bastantes dificultats	99	3,0%	55	3,4%	44	2,6%
Moltes dificultats	15	0,4%	8	0,5%	7	0,4%
Transtorns de la son (p. ex., insomni)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	1935	57,9%	1034	63,6%	901	52,6%
Alguna dificultat	1036	31,0%	452	27,8%	584	34,1%
Bastantes dificultats	290	8,7%	116	7,1%	173	10,1%
Moltes dificultats	80	2,4%	24	1,5%	56	3,3%

P19 Els problemes de salut mental són molt freqüents. Indica si tu o algú de la teva família heu rebut o rebeu algun tipus de tractament (medicació o teràpia) per a aquestes dificultats.

Resposta única

Jo mateix/a	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	2321	69,5%	1228	75,5%	1093	63,8%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	612	18,3%	251	15,4%	361	21,1%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	311	9,3%	111	6,8%	200	11,7%
Prefereixo no contestar	97	2,9%	37	2,3%	60	3,5%
El meu fill/a (o algun dels meus fills)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.038		945		1.093	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	1597	78,4%	759	80,3%	839	76,8%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	242	11,9%	108	11,4%	134	12,3%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	128	6,3%	58	6,1%	70	6,4%
Prefereixo no contestar	71	3,5%	21	2,2%	50	4,6%
La meua parella	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.159		1.097		1.062	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	1674	77,5%	837	76,3%	837	78,8%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	288	13,3%	159	14,5%	129	12,1%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	134	6,2%	72	6,6%	62	5,8%
Prefereixo no contestar	63	2,9%	28	2,6%	34	3,2%
Altres familiars propers (parens, germans, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	2034	60,9%	1048	64,4%	986	57,5%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	771	23,1%	359	22,1%	412	24,0%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	320	9,6%	124	7,6%	196	11,4%
Prefereixo no contestar	215	6,4%	96	5,9%	119	6,9%

P20 A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre sentiments i pensaments. Per cada afirmació, digues la resposta que descriu millor com t'has sentit en les darreres dues setmanes.

Resposta única per fila. Roten files aleatoriament

T'has sentit optimista respecte al futur	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	76	2,3%	42	2,6%	34	2,0%
Molt poques vegades	365	10,9%	174	10,7%	191	11,1%
Algunes vegades	1063	31,8%	485	29,8%	578	33,7%
Sovint	1325	39,7%	653	40,1%	672	39,2%
Sempre	512	15,3%	273	16,8%	239	13,9%

Treball de camp:

4 - 23 de setembre de 2024

T'has sentit útil	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	43	1,3%	25	1,5%	18	1,1%
Molt poques vegades	148	4,4%	69	4,2%	80	4,7%
Algunes vegades	813	24,3%	380	23,4%	434	25,3%
Sovint	1667	49,9%	826	50,8%	841	49,1%
Sempre	670	20,1%	327	20,1%	342	20,0%

T'has sentit relaxat/ada	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	55	1,6%	22	1,4%	34	2,0%
Molt poques vegades	328	9,8%	131	8,1%	197	11,5%
Algunes vegades	1192	35,7%	554	34,1%	638	37,2%
Sovint	1465	43,8%	749	46,0%	716	41,8%
Sempre	302	9,0%	171	10,5%	130	7,6%

T'has sentit proper als altres	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	45	1,3%	25	1,5%	20	1,2%
Molt poques vegades	201	6,0%	105	6,5%	96	5,6%
Algunes vegades	962	28,8%	490	30,1%	472	27,5%
Sovint	1535	45,9%	736	45,2%	799	46,6%
Sempre	599	17,9%	271	16,7%	327	19,1%

Has tingut energia de sobres	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	106	3,2%	45	2,8%	61	3,6%
Molt poques vegades	401	12,0%	167	10,3%	235	13,7%
Algunes vegades	1190	35,6%	540	33,2%	649	37,9%
Sovint	1282	38,4%	680	41,8%	603	35,2%
Sempre	361	10,8%	195	12,0%	166	9,7%

Has afrontat bé els problemes	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	28	0,8%	13	0,8%	16	0,9%
Molt poques vegades	141	4,2%	71	4,4%	70	4,1%
Algunes vegades	843	25,2%	393	24,2%	450	26,3%
Sovint	1660	49,7%	811	49,8%	849	49,5%
Sempre	669	20,0%	340	20,9%	329	19,2%

Has pogut pensar amb claredat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	23	0,7%	11	0,7%	12	0,7%
Molt poques vegades	106	3,2%	47	2,9%	59	3,4%
Algunes vegades	687	20,6%	328	20,2%	359	20,9%
Sovint	1663	49,8%	815	50,1%	849	49,5%
Sempre	862	25,8%	427	26,2%	435	25,4%

P21 L'habitatge on vius actualment és...

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.291		1.608		1.683	
	N	%	N	%	N	%
Propi, de compra, totalment pagat	1220	37,1%	601	37,4%	619	36,8%
Propi, de compra, amb pagaments pendents (hipoteques...)	949	28,8%	471	29,3%	478	28,4%
Propi per herència o donació	143	4,3%	70	4,4%	73	4,3%
De lloguer	739	22,5%	364	22,6%	375	22,3%
De lloguer i compartit amb altres persones (p. ex., pis d'estudiants, habitació llogada...)	74	2,2%	29	1,8%	45	2,7%
Cedit sense cost o amb un cost simbòlic (per una altra persona —parets, sogres, parella...—, o per l'empresa, l'Administració o una altra institució)	110	3,3%	48	3,0%	62	3,7%
Altres tipus (especifica-ho):	8	0,2%	5	0,3%	3	0,2%
Pis d'un familiar (parets, sogres,parella...)	48	1,5%	19	1,2%	28	1,7%

P22 En referència a l'estat de l'habitatge, diries que...

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.291		1.608		1.683	
	N	%	N	%	N	%
Està en molt estat	29	0,9%	15	0,9%	14	0,8%
Està en força mal estat	152	4,6%	75	4,7%	77	4,6%
Està en un estat correcte	1564	47,5%	746	46,4%	819	48,7%
Està en molt bon estat	1546	47,0%	772	48,0%	774	46,0%

P23 Creus que estàs en risc de perdre el teu habitatge?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.291		1.608		1.683	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	1933	58,7%	925	57,5%	1008	59,9%
És poc probable	863	26,2%	432	26,9%	431	25,6%
Podria passar	430	13,1%	221	13,7%	209	12,4%
Sí, molt	66	2,0%	29	1,8%	37	2,2%

Treball de camp:

4 - 23 de setembre de 2024

P24 Quina probabilitat creus que tens de perdre la teva feina en els propers sis mesos?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.034		1.070		963	
Molt improbable	949	46,7%	492	46,0%	456	47,4%
Improbable	761	37,4%	403	37,7%	358	37,2%
Probable	258	12,7%	142	13,3%	116	12,0%
Molt probable	65	3,2%	33	3,1%	33	3,4%

P25 En cas de quedar-te sense feina, fins a quin punt penses que et costaria trobar-ne una altra de similar?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.034		1.070		963	
Gens	234	11,5%	137	12,8%	97	10,1%
Poc	922	45,3%	501	46,8%	421	43,7%
Força	580	28,5%	281	26,3%	299	31,0%
Molt	298	14,7%	151	14,1%	147	15,3%

P26 Tenint en compte el total d'ingressos de la teva llar, com sols arribar a final de mes?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Amb molta dificultat	156	4,7%	57	3,5%	99	5,8%
Amb dificultat	276	8,3%	123	7,6%	152	8,9%
Amb certa dificultat	640	19,2%	299	18,4%	340	19,8%
Amb certa facilitat	1075	32,2%	527	32,4%	548	32,0%
Amb facilitat	884	26,5%	443	27,2%	440	25,7%
Amb molta facilitat	312	9,3%	178	10,9%	134	7,8%

P27 Ets independent econòmicament?

Resposta única per fila

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Sí	2745	82,2%	1406	86,4%	1339	78,1%
No	596	17,8%	221	13,6%	375	21,9%

P28 I en quina situació et trobes?

Multiresposta

Depenc d'alguna altra persona de la llar	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	596		221		375	
Sí	443	74,3%	140	63,3%	303	80,8%
No	153	25,7%	81	36,7%	72	19,2%

Rebo ajudes de familiars, amics	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	596		221		375	
Sí	144	24,2%	63	28,5%	81	21,6%
No	452	75,8%	158	71,5%	294	78,4%

Rebo ajudes externes (de l'Administració, entitats socials, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	596		221		375	
Sí	89	14,9%	36	16,3%	53	14,1%
No	507	85,1%	185	83,7%	322	85,9%

P29 Quantes hores treballes remuneradament a la setmana?

	Mitjana
Total	Base: 2.118 37,41
Homes	Base: 1122 39,15
Dones	Base: 996 35,48

P30 Dediques més o menys temps del que voldries a les activitats següents?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Treball remunerat	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.034		1.070		963	
Molt menys temps del que voldria	35	1,7%	14	1,3%	21	2,2%
Menys temps del que voldria	98	4,8%	44	4,1%	54	5,6%
El temps just	1040	51,1%	549	51,3%	491	51,0%
Força més temps del que voldria	538	26,5%	288	26,9%	251	26,1%
Molt més temps del que voldria	290	14,3%	164	15,3%	126	13,1%
No escau	32	1,6%	12	1,1%	21	2,2%

Estudiar/formar-se	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	315	9,4%	148	9,1%	167	9,7%
Menys temps del que voldria	872	26,1%	444	27,3%	428	25,0%
El temps just	1116	33,4%	579	35,6%	537	31,3%
Força més temps del que voldria	123	3,7%	56	3,4%	67	3,9%
Molt més temps del que voldria	57	1,7%	29	1,8%	29	1,7%
No escau	858	25,7%	371	22,8%	486	28,4%

Vida social (temps amb amistos o companys)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	299	8,9%	144	8,9%	156	9,1%
Menys temps del que voldria	1221	36,5%	617	37,9%	604	35,2%
El temps just	1524	45,6%	717	44,1%	807	47,1%
Força més temps del que voldria	151	4,5%	81	5,0%	70	4,1%
Molt més temps del que voldria	58	1,7%	30	1,8%	29	1,7%
No escau	87	2,6%	38	2,3%	50	2,9%

Temps per a mi	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	400	12,0%	163	10,0%	237	13,8%
Menys temps del que voldria	1012	30,3%	521	32,0%	491	28,6%
El temps just	1521	45,5%	733	45,1%	789	46,0%
Força més temps del que voldria	271	8,1%	145	8,9%	126	7,4%
Molt més temps del que voldria	93	2,8%	51	3,1%	42	2,5%
No escau	43	1,3%	14	0,9%	29	1,7%

Tasques de la llar (no inclou la cura d'infants o altres persones dependents)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	135	4,0%	58	3,6%	77	4,5%
Menys temps del que voldria	525	15,7%	272	16,7%	253	14,8%
El temps just	1962	58,7%	1030	63,3%	932	54,4%
Força més temps del que voldria	437	13,1%	155	9,5%	282	16,5%
Molt més temps del que voldria	159	4,8%	48	3,0%	111	6,5%
No escau	123	3,7%	64	3,9%	59	3,4%

Atenció i cura dels fills	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.038		945		1.093	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	133	6,5%	57	6,0%	75	6,9%
Menys temps del que voldria	429	21,1%	234	24,8%	195	17,8%
El temps just	947	46,5%	460	48,7%	487	44,6%
Força més temps del que voldria	171	8,4%	70	7,4%	101	9,2%
Molt més temps del que voldria	60	2,9%	15	1,6%	45	4,1%
No escau	299	14,7%	109	11,5%	190	17,4%

Cura de familiars o persones dependents (excloent-ne fills)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	117	3,5%	52	3,2%	65	3,8%
Menys temps del que voldria	436	13,0%	237	14,6%	199	11,6%
El temps just	1129	33,8%	563	34,6%	567	33,1%
Força més temps del que voldria	191	5,7%	107	6,6%	84	4,9%
Molt més temps del que voldria	69	2,1%	25	1,5%	44	2,6%
No escau	1399	41,9%	643	39,5%	756	44,1%

Xarxes socials digitals o videojocs	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	68	2,0%	44	2,7%	24	1,4%
Menys temps del que voldria	177	5,3%	119	7,3%	58	3,4%
El temps just	1810	54,2%	867	53,3%	943	55,0%
Força més temps del que voldria	652	19,5%	297	18,3%	355	20,7%
Molt més temps del que voldria	171	5,1%	73	4,5%	98	5,7%
No escau	462	13,8%	227	14,0%	236	13,8%

Dormir	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	298	8,9%	124	7,6%	174	10,2%
Menys temps del que voldria	1056	31,6%	514	31,6%	541	31,6%
El temps just	1738	52,0%	872	53,6%	866	50,5%
Força més temps del que voldria	168	5,0%	83	5,1%	85	5,0%
Molt més temps del que voldria	52	1,6%	21	1,3%	30	1,8%
No escau	29	0,9%	11	0,7%	18	1,1%

Esport o activitats a l'aire lliure	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	502	15,0%	224	13,8%	278	16,2%
Menys temps del que voldria	1142	34,2%	571	35,1%	570	33,3%
El temps just	1242	37,2%	644	39,6%	598	34,9%
Força més temps del que voldria	114	3,4%	65	4,0%	49	2,9%
Molt més temps del que voldria	35	1,0%	22	1,4%	14	0,8%
No escau	305	9,1%	101	6,2%	204	11,9%

Voluntariat o altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria	369	11,0%	160	9,8%	209	12,2%
Menys temps del que voldria	575	17,2%	307	18,9%	267	15,6%
El temps just	868	26,0%	452	27,8%	416	24,3%
Força més temps del que voldria	88	2,6%	42	2,6%	46	2,7%
Molt més temps del que voldria	33	1,0%	19	1,2%	14	0,8%
No escau	1408	42,1%	646	39,7%	762	44,5%

P31 Participes, de forma voluntària, en alguna de les entitats o associacions següents?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Entitats esportives	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2661	79,6%	1213	74,6%	1448	84,5%
Només hi participo econòmicament	122	3,7%	81	5,0%	42	2,5%
Hi participo de forma puntual	349	10,4%	206	12,7%	143	8,3%
Hi participo activament	209	6,3%	128	7,9%	81	4,7%
Entitats culturals o d'oci	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2492	74,6%	1203	73,9%	1289	75,2%
Només hi participo econòmicament	160	4,8%	93	5,7%	68	4,0%
Hi participo de forma puntual	483	14,5%	229	14,1%	254	14,8%
Hi participo activament	205	6,1%	102	6,3%	103	6,0%
Sindicats, partits i entitats polítiques	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2898	86,7%	1373	84,4%	1525	89,0%
Només hi participo econòmicament	171	5,1%	101	6,2%	70	4,1%
Hi participo de forma puntual	183	5,5%	101	6,2%	82	4,8%
Hi participo activament	90	2,7%	53	3,3%	37	2,2%
Entitats estudiantils o de l'àmbit educatiu	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2956	88,5%	1440	88,5%	1517	88,5%
Només hi participo econòmicament	77	2,3%	41	2,5%	36	2,1%
Hi participo de forma puntual	224	6,7%	110	6,8%	114	6,7%
Hi participo activament	85	2,5%	37	2,3%	48	2,8%
ONGs o entitats d'atenció social	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2506	75,0%	1224	75,2%	1282	74,8%
Només hi participo econòmicament	442	13,2%	222	13,6%	220	12,8%
Hi participo de forma puntual	282	8,4%	127	7,8%	155	9,0%
Hi participo activament	111	3,3%	54	3,3%	57	3,3%
Entitats religioses	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	3005	89,9%	1456	89,5%	1549	90,4%
Només hi participo econòmicament	74	2,2%	41	2,5%	33	1,9%
Hi participo de forma puntual	185	5,5%	89	5,5%	95	5,5%
Hi participo activament	77	2,3%	41	2,5%	36	2,1%
Altres tipus	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2959	88,6%	1435	88,2%	1523	88,9%
Només hi participo econòmicament	100	3,0%	50	3,1%	50	2,9%
Hi participo de forma puntual	213	6,4%	114	7,0%	100	5,8%
Hi participo activament	70	2,1%	28	1,7%	41	2,4%

L'objectiu específic de l'estudi és obtenir informació per entendre les dimensions que influeixen directament o indirectament en el nivell de benestar de les persones.

FREQÜÈNCIES PER SEXE

Total Total Catalunya - Mostra total: 3.341

Dades ponderades mitjançant un algoritme d'ajustament proporcional iteratiu (raking), que incorpora les variables, sexe, edat, territori, nivell d'estudis i lloc de naixement

Satisfacció amb la vida

P1 Quin és el nivell de satisfacció global amb la teva vida en l'actualitat? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,98	1,87	47	18	43	71	105	291	432	881	919	350	186
Homes	Base: 1.627	6,96	1,86	25	8	19	45	45	131	206	447	447	183	72
Dones	Base: 1.714	6,99	1,88	22	10	24	26	60	160	226	434	472	167	114

P2 Ens has indicat que el teu nivell de satisfacció amb la vida és d'un [resposta P1]. Quins són els aspectes o factors que influeixen en aquest nivell de satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	3.341			1.627			1.714		
Mencions	7.378			3.580			3.798		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	962	28,8%	13,0%	446	27,4%	12,5%	516	30,1%	13,6%
Context polític i social	145	4,3%	2,0%	81	5,0%	2,3%	64	3,7%	1,7%
Equilibri	687	20,6%	9,3%	349	21,5%	9,7%	337	19,7%	8,9%
Família	1005	30,1%	13,6%	452	27,8%	12,6%	554	32,3%	14,6%
Habitatge	266	8,0%	3,6%	121	7,4%	3,4%	145	8,5%	3,8%
Malestar	119	3,6%	1,6%	66	4,1%	1,8%	54	3,2%	1,4%
Propòsits	157	4,7%	2,1%	71	4,4%	2,0%	86	5,0%	2,3%
Salut	1459	43,7%	19,8%	676	41,5%	18,9%	783	45,7%	20,6%
Salut mental	109	3,3%	1,5%	53	3,3%	1,5%	55	3,2%	1,4%
Situació econòmica	1217	36,4%	16,5%	626	38,5%	17,5%	591	34,5%	15,6%
Usos temps i lleure	287	8,6%	3,9%	144	8,9%	4,0%	143	8,3%	3,8%
Vida personal	857	25,7%	11,6%	434	26,7%	12,1%	423	24,7%	11,1%
Altres	66	2,0%	0,9%	35	2,2%	1,0%	31	1,8%	0,8%
No ho sé	11	0,3%	0,1%	6	0,4%	0,2%	5	0,3%	0,1%
No aplica	31	0,9%	0,4%	20	1,2%	0,6%	11	0,6%	0,3%

P3 En general, fa un any, quin era el teu nivell de satisfacció amb la vida? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,87	1,91	46	16	43	88	141	348	436	822	869	371	162
Homes	Base: 1.627	6,89	1,88	24	8	21	43	56	155	214	416	441	188	62
Dones	Base: 1.714	6,85	1,94	22	8	22	44	85	193	222	406	428	183	101

P4 Quin creus que serà el teu nivell de satisfacció amb la vida d'aquí a un any? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	7,34	1,88	39	19	33	50	86	275	300	700	960	600	281
Homes	Base: 1.627	7,25	1,92	19	12	22	26	49	124	161	351	458	284	120
Dones	Base: 1.714	7,43	1,84	20	7	11	23	36	150	139	349	502	316	161

P5 Si penses en el futur, fins a quin punt et genera els sentiments o actituds següents?

Resposta única per fila rotatòria

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	606	18,1%	332	20,4%	274	16,0%
Una mica	1677	50,2%	805	49,5%	872	50,9%
Bastant/Força	743	22,2%	350	21,5%	393	22,9%
Molt	315	9,4%	140	8,6%	175	10,2%

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	312	9,3%	166	10,2%	145	8,5%
Una mica	1146	34,3%	573	35,2%	573	33,4%
Bastant/Força	1379	41,3%	661	40,6%	718	41,9%
Molt	505	15,1%	227	14,0%	278	16,2%

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens	1319	39,5%	666	40,9%	652	38,0%
Una mica	1403	42,0%	635	39,0%	768	44,8%
Bastant/Força	474	14,2%	252	15,5%	222	13,0%
Molt	145	4,3%	73	4,5%	72	4,2%

Treball de camp:

4 - 20 de novembre de 2024

Esperança (optimisme, expectatives...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		249	7,5%	133	8,2%	116	6,8%
Una mica		1108	33,2%	556	34,2%	552	32,2%
Bastant/Força		1523	45,6%	728	44,7%	795	46,4%
Molt		460	13,8%	209	12,8%	251	14,6%
Confiança (tranquil·litat, seguretat...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		311	9,3%	146	9,0%	165	9,6%
Una mica		1129	33,8%	520	32,0%	609	35,5%
Bastant/Força		1499	44,9%	739	45,4%	760	44,3%
Molt		402	12,0%	222	13,6%	180	10,5%
Impotència (mandra, frustració, enuig, ràbia...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		1256	37,6%	626	38,5%	631	36,8%
Una mica		1333	39,9%	633	38,9%	699	40,8%
Bastant/Força		555	16,6%	278	17,1%	277	16,2%
Molt		197	5,9%	90	5,5%	107	6,2%
Por (temor, angoixa, inquietud...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		956	28,6%	559	34,4%	397	23,2%
Una mica		1675	50,1%	745	45,8%	930	54,3%
Bastant/Força		549	16,4%	260	16,0%	289	16,9%
Molt		161	4,8%	63	3,9%	98	5,7%
Desafiament (repte, motivació...)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Gens/Pràcticament gens		444	13,3%	219	13,5%	226	13,2%
Una mica		1297	38,8%	651	40,0%	646	37,7%
Bastant/Força		1268	38,0%	589	36,2%	679	39,6%
Molt		332	9,9%	168	10,3%	164	9,6%

P6a_1 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud d'il·lusió?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

		TOTAL			HOMES			DONES		
Base		312			166			145		
Mencions		324			172			153		
		Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret		20	6,4%	6,2%	11	6,6%	6,4%	10	6,9%	6,5%
Context polític i social		56	17,9%	17,3%	36	21,7%	20,9%	19	13,1%	12,4%
Economia i feina		61	19,6%	18,8%	28	16,9%	16,3%	33	22,8%	21,6%
Malestar		30	9,6%	9,3%	17	10,2%	9,9%	14	9,7%	9,2%
Pessimisme respecte al futur		84	26,9%	25,9%	51	30,7%	29,7%	33	22,8%	21,6%
Preocupacions		18	5,8%	5,6%	8	4,8%	4,7%	10	6,9%	6,5%
Salut		36	11,5%	11,1%	13	7,8%	7,6%	23	15,9%	15,0%
No aplica		19	6,1%	5,9%	8	4,8%	4,7%	11	7,6%	7,2%

P6a_2 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud d'esperança?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

		TOTAL			HOMES			DONES		
Base		248			133			115		
Mencions		262			141			120		
		Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret		16	6,5%	6,1%	8	6,0%	5,7%	7	6,1%	5,8%
Context polític i social		71	28,6%	27,1%	45	33,8%	31,9%	26	22,6%	21,7%
Economia i feina		48	19,4%	18,3%	22	16,5%	15,6%	26	22,6%	21,7%
Malestar		16	6,5%	6,1%	8	6,0%	5,7%	8	7,0%	6,7%
Pessimisme respecte al futur		51	20,6%	19,5%	27	20,3%	19,1%	24	20,9%	20,0%
Preocupacions		18	7,3%	6,9%	10	7,5%	7,1%	8	7,0%	6,7%
Salut		23	9,3%	8,8%	7	5,3%	5,0%	16	13,9%	13,3%
No aplica		19	7,7%	7,3%	14	10,5%	9,9%	5	4,3%	4,2%

Treball de camp:

4 - 20 de novembre de 2024

P6a_3 Per quin motiu el futur no et genera (o pràcticament no et genera) aquest sentiment o actitud de confiança?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	311			146			165		
Mencions	317			147			176		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Cap motiu concret	10	3,2%	3,2%	3	2,1%	2,0%	7	4,2%	4,0%
Context polític i social	90	28,9%	28,4%	51	34,9%	34,7%	39	23,6%	22,2%
Economia i feina	68	21,9%	21,5%	26	17,8%	17,7%	42	25,5%	23,9%
Malestar	28	9,0%	8,8%	15	10,3%	10,2%	13	7,9%	7,4%
Pessimisme respecte al futur	61	19,6%	19,2%	29	19,9%	19,7%	33	20,0%	18,8%
Preocupacions	20	6,4%	6,3%	4	2,7%	2,7%	16	9,7%	9,1%
Salut	21	6,8%	6,6%	6	4,1%	4,1%	15	9,1%	8,5%
No aplica	19	6,1%	6,0%	13	8,9%	8,8%	6	3,6%	3,4%

P6b_1 Per quin motiu el futur et genera aquest sentiment o actitud d'incertesa?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	664			304			361		
Mencions	695			319			381		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	154	23,2%	22,2%	75	24,7%	23,5%	80	22,2%	21,0%
Economia i feina	213	32,1%	30,6%	88	28,9%	27,6%	126	34,9%	33,1%
Futur incert	119	17,9%	17,1%	57	18,8%	17,9%	61	16,9%	16,0%
Malestar	33	5,0%	4,7%	15	4,9%	4,7%	18	5,0%	4,7%
No poder fer res	12	1,8%	1,7%	4	1,3%	1,3%	9	2,5%	2,4%
Pessimisme	51	7,7%	7,3%	29	9,5%	9,1%	22	6,1%	5,8%
Preocupacions	34	5,1%	4,9%	16	5,3%	5,0%	19	5,3%	5,0%
Salut	39	5,9%	5,6%	17	5,6%	5,3%	23	6,4%	6,0%
No ho sé	12	1,8%	1,7%	2	0,7%	0,6%	10	2,8%	2,6%
No aplica	28	4,2%	4,0%	16	5,3%	5,0%	13	3,6%	3,4%

P6b_2 Per quin motiu el futur et genera aquest sentiment o actitud de pessimisme?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	533			272			261		
Mencions	555			286			273		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	159	29,8%	28,6%	86	31,6%	30,1%	74	28,4%	27,1%
Economia i feina	118	22,1%	21,3%	58	21,3%	20,3%	61	23,4%	22,3%
Futur incert	18	3,4%	3,2%	7	2,6%	2,4%	11	4,2%	4,0%
Malestar	28	5,3%	5,0%	13	4,8%	4,5%	15	5,7%	5,5%
No poder fer res	10	1,9%	1,8%	7	2,6%	2,4%	3	1,1%	1,1%
Pessimisme	94	17,6%	16,9%	56	20,6%	19,6%	38	14,6%	13,9%
Preocupacions	43	8,1%	7,7%	17	6,3%	5,9%	27	10,3%	9,9%
Salut	54	10,1%	9,7%	27	9,9%	9,4%	28	10,7%	10,3%
No ho sé	4	0,8%	0,7%	0	0,0%	0,0%	4	1,5%	1,5%
No aplica	27	5,1%	4,9%	15	5,5%	5,2%	12	4,6%	4,4%

P6b_3 Per quin motiu el futur et genera molts sentiments o actituds d'imptència?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	586			284			302		
Mencions	602			290			312		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	158	27,0%	26,2%	82	28,9%	28,3%	77	25,5%	24,7%
Economia i feina	111	18,9%	18,4%	48	16,9%	16,6%	63	20,9%	20,2%
Futur incert	34	5,8%	5,6%	17	6,0%	5,9%	16	5,3%	5,1%
Malestar	26	4,4%	4,3%	14	4,9%	4,8%	12	4,0%	3,8%
No poder fer res	115	19,6%	19,1%	56	19,7%	19,3%	59	19,5%	18,9%
Pessimisme	58	9,9%	9,6%	32	11,3%	11,0%	26	8,6%	8,3%
Preocupacions	25	4,3%	4,2%	7	2,5%	2,4%	18	6,0%	5,8%
Salut	36	6,1%	6,0%	16	5,6%	5,5%	20	6,6%	6,4%
No ho sé	14	2,4%	2,3%	7	2,5%	2,4%	7	2,3%	2,2%
No aplica	25	4,3%	4,2%	11	3,9%	3,8%	14	4,6%	4,5%

P6b_4 Per quins motius el futur et genera molts sentiments o actituds de por?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	563			255			308		
Mencions	588			264			327		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Context polític i social	169	30,0%	28,7%	88	34,5%	33,3%	81	26,3%	24,8%
Economia i feina	117	20,8%	19,9%	44	17,3%	16,7%	73	23,7%	22,3%
Futur incert	75	13,3%	12,8%	28	11,0%	10,6%	47	15,3%	14,4%
Malestar	32	5,7%	5,4%	19	7,5%	7,2%	14	4,5%	4,3%
No poder fer res	7	1,2%	1,2%	2	0,8%	0,8%	5	1,6%	1,5%
Pessimisme	49	8,7%	8,3%	18	7,1%	6,8%	31	10,1%	9,5%
Preocupacions	54	9,6%	9,2%	20	7,8%	7,6%	35	11,4%	10,7%
Salut	58	10,3%	9,9%	27	10,6%	10,2%	32	10,4%	9,8%
No ho sé	4	0,7%	0,7%	1	0,4%	0,4%	3	1,0%	0,9%
No aplica	23	4,1%	3,9%	17	6,7%	6,4%	6	1,9%	1,8%

P7 En termes generals, fins a quin punt et consideres una persona feliç? Valora-ho en una escala de 0 (gens feliç) a 10 (totalment feliç)

Una resposta obligatòria

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	7,13	1,84	29	17	47	77	89	262	405	821	923	463	209
Homes	Base: 1.627	7,08	1,86	11	10	28	45	46	138	181	411	434	229	94
Dones	Base: 1.714	7,18	1,81	18	7	19	31	43	124	224	410	489	233	115

P8 Fins a quin punt sents que les coses que fas a la vida valen la pena i tenen sentit? Valora-ho en una escala de 0 (no valen gens la pena) a 10 (valen moltíssim la pena)

Una resposta obligatòria

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	7,30	1,93	35	19	40	68	74	268	373	730	878	488	367
Homes	Base: 1.627	7,20	1,89	13	11	23	43	35	127	193	372	437	239	135
Dones	Base: 1.714	7,39	1,96	22	8	17	25	40	141	180	358	441	249	232

P9 En general, fins a quin punt et sents ansiós/a o angoixat/ada? Valora-ho en una escala de 0 (gens) a 10 (molt)

Una resposta obligatòria

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	4,54	2,63	283	218	345	365	338	531	423	369	268	118	83
Homes	Base: 1.627	4,21	2,59	163	125	190	198	171	251	182	159	120	43	26
Dones	Base: 1.714	4,86	2,62	120	92	155	168	167	280	240	210	149	76	58

A continuació, et presentem alguns aspectes més concrets de la teva vida.

P10 Actualment, fins a quin punt estàs satisfet/a amb cada un dels aspectes següents relacionats amb la teva vida personal? Valora-ho en l'escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Una resposta obligatòria

La teva vida social, les amistats	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,91	2,24	69	50	45	106	130	353	448	634	723	413	370
Homes	Base: 1.627	6,83	2,17	33	21	19	57	68	172	227	339	355	187	149
Dones	Base: 1.714	6,98	2,29	36	28	26	49	63	181	221	295	368	226	221

La teva situació sentimental / parella	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,79	3,01	276	62	82	103	97	317	238	414	567	537	648
Homes	Base: 1.627	6,82	2,94	125	25	46	48	42	148	121	212	304	262	293
Dones	Base: 1.714	6,76	3,08	150	37	36	55	55	170	116	202	264	276	354

La teva situació familiar	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	7,36	2,24	64	33	40	83	111	276	311	565	722	559	576
Homes	Base: 1.627	7,33	2,25	33	22	17	36	53	139	144	282	362	285	256
Dones	Base: 1.714	7,39	2,24	31	11	23	47	59	137	167	283	361	275	321

La teva manera de ser	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	7,43	1,92	27	13	27	69	81	294	346	647	836	546	454
Homes	Base: 1.627	7,40	1,93	14	9	11	37	36	147	172	307	423	268	204
Dones	Base: 1.714	7,46	1,92	14	3	16	32	46	147	175	340	413	278	250

El teu estat de salut	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,88	2,27	88	34	65	112	146	297	404	657	744	495	299
Homes	Base: 1.627	6,88	2,25	40	19	35	50	77	126	197	340	373	235	136
Dones	Base: 1.714	6,88	2,29	48	15	30	62	69	172	207	317	372	260	162

El teu estat de salut mental (ansietat, trastorns de salut mental, malestar emocional, etc.)	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,71	2,51	115	49	96	142	171	350	356	563	645	476	379
Homes	Base: 1.627	6,81	2,48	55	20	41	67	79	157	162	287	328	239	192
Dones	Base: 1.714	6,61	2,54	60	29	55	75	92	193	194	276	317	237	187

El teu aspecte físic	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,31	2,19	93	38	86	152	197	456	513	768	623	261	155
Homes	Base: 1.627	6,43	2,09	39	12	40	56	89	228	231	418	310	133	71
Dones	Base: 1.714	6,19	2,28	54	26	47	95	108	228	281	350	313	127	84

El teu benestar emocional (tranquil·litat, estabilitat...)	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,76	2,29	87	48	70	97	176	351	412	634	744	443	279
Homes	Base: 1.627	6,82	2,22	35	23	35	49	68	163	210	318	386	211	129
Dones	Base: 1.714	6,70	2,36	52	25	35	48	107	188	203	316	358	231	150

Les teves expectatives de futur (propòsits, plans...)	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	6,67	2,23	91	33	81	108	139	397	428	691	753	400	219
Homes	Base: 1.627	6,62	2,22	43	21	39	59	59	187	229	352	343	204	92
Dones	Base: 1.714	6,71	2,24	49	12	42	49	80	210	199	340	410	197	127

Les teves relacions sexuals	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	5,81	3,01	365	83	118	149	175	512	346	442	482	323	345
Homes	Base: 1.627	5,70	2,94	175	39	67	72	91	256	182	231	232	153	130
Dones	Base: 1.714	5,92	3,08	190	43	52	77	84	257	164	212	250	171	215

I fins a quin punt estàs satisfet/a amb cada un dels aspectes relacionats amb la teva feina?

La teva feina (què fas, a què et dediques)	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 2.008	7,05	2,31	57	20	33	54	70	179	238	362	447	289	259
Homes	Base: 1.054	7,00	2,27	32	9	11	31	36	94	137	209	220	157	118
Dones	Base: 952	7,11	2,36	24	11	22	23	34	85	100	153	227	132	141

El sou i altres condicions econòmiques de la teva feina (salari, beneficis, retribucions en espècie)	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 2.008	6,07	2,52	105	37	64	110	144	237	284	396	337	178	114
Homes	Base: 1.054	6,12	2,49	54	15	38	49	77	118	158	205	186	98	56
Dones	Base: 952	6,01	2,55	51	22	27	62	67	119	126	191	151	80	58

L'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.008	7,08	2,30	58	23	32	56	51	177	226	348	488	312	237
Homes	Base: 1.054	7,07	2,26	28	15	14	27	27	99	121	176	272	163	112
Dones	Base: 952	7,09	2,35	31	7	19	29	24	78	104	172	215	149	124

L'horari, la jornada, etc. (les condicions no econòmiques de la teva feina)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 2.008	6,84	2,45	70	24	54	68	87	163	244	374	397	285	240
Homes	Base: 1.054	6,82	2,39	35	9	32	33	47	84	135	204	220	143	113
Dones	Base: 952	6,86	2,52	35	16	22	35	41	79	109	170	178	142	127

I, fins a quin punt estàs satisfet/a amb l'educació que estàs rebent?

L'educació que estàs rebent		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 149	7,45	2,11	2	2		3	4	18	13	20	38	23	26
Homes	Base: 75	7,00	2,39	2	2		2	3	14	3	11	15	12	11
Dones	Base: 74	7,90	1,67				1	1	4	9	8	24	11	16

Quina és la teva satisfacció amb altres aspectes relacionats amb la situació econòmica, habitatge, etc.?

La teva situació econòmica		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,15	2,44	164	57	107	146	201	396	507	699	623	271	170
Homes	Base: 1.627	6,23	2,40	74	30	51	51	97	186	260	340	319	135	83
Dones	Base: 1.714	6,07	2,47	90	27	56	95	105	210	247	359	303	136	87

El teu habitatge		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,10	2,26	82	36	60	71	120	301	358	643	740	511	421
Homes	Base: 1.627	7,04	2,22	40	21	27	28	52	152	187	344	361	245	171
Dones	Base: 1.714	7,16	2,31	42	15	33	44	68	149	171	299	379	265	250

L'entorn on vius (barri, municipi...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	7,00	2,19	74	27	54	100	121	312	389	702	771	429	364
Homes	Base: 1.627	6,83	2,15	32	14	32	59	64	151	229	338	396	177	135
Dones	Base: 1.714	7,16	2,22	42	12	22	41	57	161	159	364	375	252	229

El context global i sociopolític		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	4,42	2,64	452	139	244	321	332	632	460	373	233	87	67
Homes	Base: 1.627	4,43	2,60	203	70	125	164	162	307	235	175	117	38	30
Dones	Base: 1.714	4,41	2,69	248	69	119	157	170	325	225	198	116	49	37

En relació amb l'ús del temps, fins a quin punt estàs satisfet/a amb els aspectes següents?

El temps de què disposes per a tu (per fer el que vulguis)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,39	2,61	150	60	133	141	166	406	446	561	579	318	381
Homes	Base: 1.627	6,38	2,52	60	35	59	74	84	196	228	287	295	146	164
Dones	Base: 1.714	6,40	2,69	90	25	74	68	82	210	218	274	284	172	216

El temps de què disposes per a la teva família		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,94	2,26	69	30	71	108	127	335	440	677	671	375	439
Homes	Base: 1.627	6,78	2,25	38	12	43	54	66	172	234	345	322	166	175
Dones	Base: 1.714	7,10	2,25	31	18	27	54	61	163	205	332	349	209	264

El temps dedicat a gaudir de la cultura (lectura, concerts, museus, cinema...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 3.341	6,01	2,55	168	65	115	205	229	452	543	577	464	264	259
Homes	Base: 1.627	6,00	2,43	68	32	53	99	114	225	283	308	219	121	106
Dones	Base: 1.714	6,01	2,65	100	33	62	106	115	227	259	269	246	143	153

El temps dedicat a l'esport o altres activitats físiques		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total		5,62	2,74	252	102	157	199	236	539	457	509	429	199	260
Homes	Base: 1.627	5,78	2,59	94	44	70	88	115	262	258	255	230	95	115
Dones	Base: 1.714	5,48	2,88	159	59	87	111	121	277	199	254	199	104	145

P11 Pots parlar de temes personals o pots demanar consell a...?

Resposta múltiple. Rotatòria (excepte les dues últimes)

La parella	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	158	4,7%	74	4,5%	84	4,9%
Pràcticament mai	78	2,3%	44	2,7%	35	2,0%
A vegades	286	8,6%	132	8,1%	154	9,0%
Normalment sí	566	16,9%	313	19,2%	253	14,8%
Sí, sempre que ho necessito	1725	51,6%	853	52,4%	872	50,9%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	528	15,8%	212	13,0%	316	18,4%

La família	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	95	2,8%	57	3,5%	38	2,2%
Pràcticament mai	195	5,8%	109	6,7%	86	5,0%
A vegades	646	19,3%	349	21,5%	298	17,4%
Normalment sí	942	28,2%	479	29,4%	463	27,0%
Sí, sempre que ho necessito	1451	43,4%	624	38,4%	827	48,2%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	12	0,4%	9	0,6%	3	0,2%

Les amistats	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	96	2,9%	61	3,7%	35	2,0%
Pràcticament mai	211	6,3%	124	7,6%	88	5,1%
A vegades	765	22,9%	397	24,4%	368	21,5%
Normalment sí	1021	30,6%	551	33,9%	471	27,5%
Sí, sempre que ho necessito	1211	36,2%	477	29,3%	734	42,8%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	36	1,1%	18	1,1%	18	1,1%

Treball de camp:

4 - 20 de novembre de 2024

Els companys de feina o d'estudis	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	366	11,0%	187	11,5%	178	10,4%
Pràcticament mai	486	14,5%	277	17,0%	209	12,2%
A vegades	918	27,5%	499	30,7%	419	24,4%
Normalment sí	786	23,5%	387	23,8%	398	23,2%
Sí, sempre que ho necessito	449	13,4%	170	10,4%	279	16,3%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	336	10,1%	106	6,5%	230	13,4%

Els companys de les entitats en què participo (entitats socials, associacions i altres moviments de la societat civil)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	558	16,7%	289	17,8%	269	15,7%
Pràcticament mai	496	14,8%	258	15,9%	238	13,9%
A vegades	720	21,6%	365	22,4%	355	20,7%
Normalment sí	570	17,1%	300	18,4%	270	15,8%
Sí, sempre que ho necessito	278	8,3%	105	6,5%	172	10,0%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	720	21,6%	309	19,0%	410	23,9%

Professionals de la salut (metge/essa, infermer/a...) o serveis socials	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	228	6,8%	118	7,3%	110	6,4%
Pràcticament mai	400	12,0%	194	11,9%	207	12,1%
A vegades	763	22,8%	355	21,8%	408	23,8%
Normalment sí	939	28,1%	470	28,9%	470	27,4%
Sí, sempre que ho necessito	919	27,5%	444	27,3%	475	27,7%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	92	2,8%	47	2,9%	45	2,6%

Veïns	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	1018	30,5%	511	31,4%	507	29,6%
Pràcticament mai	761	22,8%	423	26,0%	338	19,7%
A vegades	736	22,0%	342	21,0%	393	22,9%
Normalment sí	476	14,2%	221	13,6%	256	14,9%
Sí, sempre que ho necessito	237	7,1%	84	5,2%	153	8,9%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	113	3,4%	46	2,8%	67	3,9%

Persones amb qui em relaciono només virtualment / en línia	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	1275	38,2%	633	38,9%	643	37,5%
Pràcticament mai	479	14,3%	267	16,4%	212	12,4%
A vegades	524	15,7%	273	16,8%	251	14,6%
Normalment sí	342	10,2%	176	10,8%	166	9,7%
Sí, sempre que ho necessito	196	5,9%	72	4,4%	124	7,2%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	525	15,7%	206	12,7%	319	18,6%

P12 Tens algú per gaudir dels bons moments, celebracions, oci, etc.?

Una resposta obligatòria

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
No, pràcticament mai	118	3,5%	73	4,5%	45	2,6%
A vegades	528	15,8%	257	15,8%	271	15,8%
Normalment sí	1383	41,4%	735	45,2%	648	37,8%
Sí, sempre que ho desitjo	1312	39,3%	562	34,5%	750	43,8%

P13 Les persones podem sentir-nos part d'un grup on estem còmodes i integrats o, en canvi, podem sentir-nos aïllats o incòmodes. Fins a quin punt et sents integrat/ada en els àmbits següents?

Resposta única

La feina	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.007		1.054		953	
Gens integrat/ada	67	3,3%	38	3,6%	29	3,0%
Una mica integrat/ada	282	14,1%	139	13,2%	143	15,0%
Força integrat/ada	848	42,3%	471	44,7%	377	39,6%
Totalment integrat/ada	810	40,4%	406	38,5%	404	42,4%

La família	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Gens integrat/ada	92	2,8%	46	2,8%	46	2,7%
Una mica integrat/ada	311	9,3%	174	10,7%	137	8,0%
Força integrat/ada	1019	30,5%	493	30,3%	526	30,7%
Totalment integrat/ada	1919	57,4%	915	56,2%	1004	58,6%

Les amistats	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Gens integrat/ada	141	4,2%	72	4,4%	69	4,0%
Una mica integrat/ada	542	16,2%	291	17,9%	251	14,6%
Força integrat/ada	1377	41,2%	695	42,7%	683	39,8%
Totalment integrat/ada	1281	38,3%	570	35,0%	711	41,5%

Treball de camp:

4 - 20 de novembre de 2024

El centre educatiu on estudies (universitats, instituts, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	147		74		73	
Gens integrat/ada	20	13,6%	14	18,9%	6	8,2%
Una mica integrat/ada	45	30,6%	25	33,8%	20	27,4%
Força integrat/ada	52	35,4%	24	32,4%	29	39,7%
Totalment integrat/ada	30	20,4%	12	16,2%	18	24,7%

El lloc on viu (barri, municipi, territori...)	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Gens integrat/ada	309	9,2%	158	9,7%	150	8,8%
Una mica integrat/ada	978	29,3%	505	31,0%	474	27,7%
Força integrat/ada	1386	41,5%	695	42,7%	691	40,3%
Totalment integrat/ada	668	20,0%	269	16,5%	399	23,3%

P14 Diries que, en general, es pot confiar en la majoria de la gent? Valora-ho en una escala de 0 (No, no es pot confiar en pràcticament ningú) a 10 (Sí, es pot confiar en la majoria de la gent)

Resposta única

	Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Total	Base: 3.341	5,33	2,42	245	60	163	214	278	618	575	642	368	84	94
Homes	Base: 1.627	5,32	2,37	107	28	91	114	138	295	285	301	192	37	39
Dones	Base: 1.714	5,34	2,45	138	32	72	100	141	323	289	341	176	47	55

P15 Alguns grups o persones a Catalunya pateixen discriminació o se senten aïllats. En el teu cas, et sents discriminat/ada?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	2244	67,2%	1085	66,7%	1159	67,6%
Alguna vegada	933	27,9%	439	27,0%	494	28,8%
Sovint	118	3,5%	79	4,9%	40	2,3%
Sempre o molt sovint	46	1,4%	24	1,5%	22	1,3%

P16 Per quins motius et sents discriminat/ada o aïllat/ada?

Anota un mínim d'un motiu

	TOTAL			HOMES			DONES		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Base	1.079			532			547		
Mencions	1.516			741			775		
Àmbit laboral o estudis	61	5,7%	4,0%	29	5,5%	3,9%	32	5,9%	4,1%
Català, independentista	39	3,6%	2,6%	27	5,1%	3,6%	12	2,2%	1,5%
Condicions, aspecte físic	80	7,4%	5,3%	33	6,2%	4,5%	47	8,6%	6,1%
Dona	72	6,7%	4,7%	1	0,2%	0,1%	71	13,0%	9,2%
Edat	75	7,0%	4,9%	29	5,5%	3,9%	46	8,4%	5,9%
Espanyol, no independentista	49	4,5%	3,2%	31	5,8%	4,2%	18	3,3%	2,3%
Estat civil, família	23	2,1%	1,5%	6	1,1%	0,8%	17	3,1%	2,2%
Forma de ser / pensar	180	16,7%	11,9%	87	16,4%	11,7%	93	17,0%	12,0%
Govern, Estat, situació política	98	9,1%	6,5%	69	13,0%	9,3%	29	5,3%	3,7%
Home	18	1,7%	1,2%	17	3,2%	2,3%	2	0,4%	0,3%
Immigrant, origen estranger	78	7,2%	5,1%	36	6,8%	4,9%	41	7,5%	5,3%
Incomprensió	142	13,2%	9,4%	58	10,9%	7,8%	85	15,5%	11,0%
Llengua	172	15,9%	11,3%	87	16,4%	11,7%	84	15,4%	10,8%
Malaltia o discapacitat	57	5,3%	3,8%	26	4,9%	3,5%	31	5,7%	4,0%
Motius econòmics	58	5,4%	3,8%	28	5,3%	3,8%	29	5,3%	3,7%
No ser del lloc on visc	56	5,2%	3,7%	28	5,3%	3,8%	28	5,1%	3,6%
Orientació sexual	54	5,0%	3,6%	40	7,5%	5,4%	14	2,6%	1,8%
Per on visc	10	0,9%	0,7%	5	0,9%	0,7%	6	1,1%	0,8%
Raça	38	3,5%	2,5%	24	4,5%	3,2%	14	2,6%	1,8%
Religió o creences	17	1,6%	1,1%	8	1,5%	1,1%	9	1,6%	1,2%
Sexe, gènere	26	2,4%	1,7%	9	1,7%	1,2%	18	3,3%	2,3%
Altres	49	4,5%	3,2%	27	5,1%	3,6%	21	3,8%	2,7%
No ho sé	12	1,1%	0,8%	5	0,9%	0,7%	7	1,3%	0,9%
No aplica	52	4,8%	3,4%	31	5,8%	4,2%	21	3,8%	2,7%

P17 Parlant de la teva salut, en general, diries que el teu estat de salut és...?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Dolent	359	10,7%	144	8,9%	216	12,6%
Normal	707	21,2%	308	18,9%	399	23,3%
Bo	1069	32,0%	542	33,3%	527	30,7%
Molt bo	958	28,7%	496	30,5%	462	27,0%
Excel·lent	248	7,4%	137	8,4%	111	6,5%

P18 Tens dificultats per portar a terme les teves activitats quotidianes a causa d'alguna d'aquestes situacions?

Resposta única

Malaltia	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
No	2422	72,5%	1212	74,5%	1210	70,6%
Alguna dificultat	677	20,3%	312	19,2%	365	21,3%
Bastants dificultats	173	5,2%	76	4,7%	98	5,7%
Moltes dificultats	69	2,1%	28	1,7%	41	2,4%

Treball de camp:

4 - 20 de novembre de 2024

Dolor	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	1892	56,6%	1012	62,2%	880	51,3%
Alguna dificultat	1084	32,4%	480	29,5%	604	35,2%
Bastantes dificultats	275	8,2%	104	6,4%	171	10,0%
Moltes dificultats	90	2,7%	31	1,9%	59	3,4%

Discapacitat o pluridiscapacitat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2900	86,8%	1408	86,5%	1492	87,0%
Alguna dificultat	278	8,3%	133	8,2%	145	8,5%
Bastantes dificultats	123	3,7%	66	4,1%	57	3,3%
Moltes dificultats	39	1,2%	20	1,2%	19	1,1%

Problema de salut mental	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2706	81,0%	1352	83,1%	1354	79,0%
Alguna dificultat	449	13,4%	182	11,2%	267	15,6%
Bastantes dificultats	141	4,2%	78	4,8%	64	3,7%
Moltes dificultats	45	1,3%	16	1,0%	29	1,7%

Consum d'alcohol, tabac, altres drogues, etc.	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2997	89,7%	1454	89,4%	1543	90,0%
Alguna dificultat	246	7,4%	127	7,8%	119	6,9%
Bastantes dificultats	72	2,2%	35	2,2%	38	2,2%
Moltes dificultats	26	0,8%	11	0,7%	15	0,9%

Addiccions a les pantalles (mòbil, xarxes socials, videojocs)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	2724	81,5%	1322	81,3%	1402	81,8%
Alguna dificultat	507	15,2%	247	15,2%	260	15,2%
Bastantes dificultats	86	2,6%	46	2,8%	41	2,4%
Moltes dificultats	24	0,7%	12	0,7%	12	0,7%

Transtorns de la son (p. ex., insomni)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No	1973	59,1%	1048	64,4%	925	54,0%
Alguna dificultat	1035	31,0%	459	28,2%	576	33,6%
Bastantes dificultats	251	7,5%	97	6,0%	155	9,0%
Moltes dificultats	81	2,4%	24	1,5%	58	3,4%

P19 Els problemes de salut mental són molt freqüents. Indica si tu o algú de la teva família heu rebut o rebeu algun tipus de tractament (medicació o teràpia) per a aquestes dificultats.

Resposta única

Jo mateix/a	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	2267	67,9%	1209	74,3%	1058	61,7%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	616	18,4%	235	14,4%	381	22,2%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	351	10,5%	145	8,9%	206	12,0%
Prefereixo no contestar	108	3,2%	39	2,4%	69	4,0%

El meu fill/a (o algun dels meus fills)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.091		955		1.136	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	1611	77,0%	742	77,7%	869	76,5%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	248	11,9%	118	12,4%	130	11,4%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	149	7,1%	70	7,3%	79	7,0%
Prefereixo no contestar	82	3,9%	25	2,6%	58	5,1%

La meua parella	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.199		1.098		1.101	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	1657	75,4%	808	73,6%	848	77,0%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	340	15,5%	179	16,3%	161	14,6%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	136	6,2%	84	7,7%	52	4,7%
Prefereixo no contestar	67	3,0%	27	2,5%	40	3,6%

Altres familiars propers (parens, germans, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he/ha rebut tractament per a problemes de salut mental	2034	60,9%	1048	64,4%	986	57,5%
He/ha rebut tractament per problemes de salut mental en el passat	771	23,1%	359	22,1%	412	24,0%
Actualment estic/està rebent tractament per problemes de salut mental	320	9,6%	124	7,6%	196	11,4%
Prefereixo no contestar	215	6,4%	96	5,9%	119	6,9%

P20 A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre sentiments i pensaments. Per cada afirmació, digues la resposta que descriu millor com t'has sentit en les darreres dues setmanes.

Resposta única per fila. Roten files aleatoriament

T'has sentit optimista respecte al futur	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
Mai	84	2,5%	44	2,7%	41	2,4%
Molt poques vegades	396	11,9%	186	11,4%	210	12,3%
Algunes vegades	1080	32,3%	506	31,1%	574	33,5%
Sovint	1326	39,7%	666	40,9%	660	38,5%
Sempre	455	13,6%	225	13,8%	230	13,4%

Treball de camp:

4 - 20 de novembre de 2024

T'has sentit útil	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	49	1,5%	29	1,8%	20	1,2%
Molt poques vegades	152	4,5%	77	4,7%	75	4,4%
Algunes vegades	858	25,7%	419	25,8%	439	25,6%
Sovint	1633	48,9%	815	50,1%	818	47,7%
Sempre	649	19,4%	287	17,6%	362	21,1%

T'has sentit relaxat/ada	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	70	2,1%	33	2,0%	37	2,2%
Molt poques vegades	375	11,2%	165	10,1%	211	12,3%
Algunes vegades	1206	36,1%	519	31,9%	686	40,0%
Sovint	1421	42,5%	753	46,3%	668	39,0%
Sempre	270	8,1%	158	9,7%	112	6,5%

T'has sentit proper als altres	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	65	1,9%	35	2,2%	30	1,8%
Molt poques vegades	224	6,7%	125	7,7%	98	5,7%
Algunes vegades	861	25,8%	438	26,9%	423	24,7%
Sovint	1596	47,8%	776	47,7%	820	47,8%
Sempre	595	17,8%	253	15,6%	342	20,0%

Has tingut energia de sobres	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	95	2,8%	36	2,2%	59	3,4%
Molt poques vegades	441	13,2%	178	10,9%	262	15,3%
Algunes vegades	1184	35,4%	554	34,1%	630	36,8%
Sovint	1237	37,0%	664	40,8%	574	33,5%
Sempre	384	11,5%	194	11,9%	190	11,1%

Has afrontat bé els problemes	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	32	1,0%	21	1,3%	11	0,6%
Molt poques vegades	160	4,8%	78	4,8%	82	4,8%
Algunes vegades	897	26,8%	425	26,1%	472	27,5%
Sovint	1658	49,6%	817	50,2%	841	49,1%
Sempre	594	17,8%	286	17,6%	308	18,0%

Has pogut pensar amb claredat	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Mai	24	0,7%	15	0,9%	9	0,5%
Molt poques vegades	139	4,2%	63	3,9%	75	4,4%
Algunes vegades	713	21,3%	323	19,9%	390	22,8%
Sovint	1668	49,9%	834	51,3%	834	48,7%
Sempre	797	23,9%	392	24,1%	405	23,6%

P21 L'habitatge on vius actualment és...

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.293		1.603		1.691	
Propi, de compra, totalment pagat	1179	35,8%	567	35,4%	611	36,1%
Propi, de compra, amb pagaments pendents (hipoteques...)	979	29,7%	480	29,9%	499	29,5%
Propi per herència o donació	135	4,1%	63	3,9%	72	4,3%
De lloguer	728	22,1%	354	22,1%	375	22,2%
De lloguer i compartit amb altres persones (p. ex., pis d'estudiants, habitació llogada...)	74	2,2%	33	2,1%	41	2,4%
Cedit sense cost o amb un cost simbòlic (per una altra persona —parets, sogres, parella...—, o per l'empresa, l'Administració o una altra institució)	127	3,9%	67	4,2%	59	3,5%
Altres tipus (especifica-ho):	15	0,5%	8	0,5%	6	0,4%
Pis d'un familiar (parets, sogres,parella...)	57	1,7%	30	1,9%	27	1,6%

P22 En referència a l'estat de l'habitatge, diries que...

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.293		1.603		1.691	
Està en molt estat	30	0,9%	14	0,9%	17	1,0%
Està en força mal estat	135	4,1%	53	3,3%	81	4,8%
Està en un estat correcte	1633	49,6%	789	49,2%	844	49,9%
Està en molt bon estat	1495	45,4%	747	46,6%	748	44,2%

P23 Creus que estàs en risc de perdre el teu habitatge?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.293		1.603		1.691	
No, gens	1836	55,8%	881	55,0%	955	56,5%
És poc probable	979	29,7%	488	30,4%	492	29,1%
Podria passar	414	12,6%	199	12,4%	215	12,7%
Sí, molt	65	2,0%	36	2,2%	29	1,7%

Treball de camp:

4 - 20 de novembre de 2024

P24 Quina probabilitat creus que tens de perdre la teva feina en els propers sis mesos?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.007		1.054		953	
Molt improbable	938	46,7%	509	48,3%	429	45,0%
Improbable	775	38,6%	399	37,9%	376	39,5%
Probable	227	11,3%	116	11,0%	110	11,5%
Molt probable	67	3,3%	29	2,8%	38	4,0%

P25 En cas de quedar-te sense feina, fins a quin punt penses que et costaria trobar-ne una altra de similar?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	2.007		1.054		953	
Gens	255	12,7%	145	13,8%	110	11,5%
Poc	833	41,5%	441	41,8%	392	41,1%
Força	611	30,4%	293	27,8%	318	33,4%
Molt	309	15,4%	176	16,7%	133	14,0%

P26 Tenint en compte el total d'ingressos de la teva llar, com sols arribar a final de mes?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Amb molta dificultat	192	5,7%	88	5,4%	104	6,1%
Amb dificultat	286	8,6%	114	7,0%	172	10,0%
Amb certa dificultat	691	20,7%	323	19,9%	367	21,4%
Amb certa facilitat	1072	32,1%	518	31,8%	553	32,3%
Amb facilitat	804	24,1%	415	25,5%	390	22,8%
Amb molta facilitat	297	8,9%	169	10,4%	128	7,5%

P27 Ets independent econòmicament?

Resposta única per fila

	TOTAL		HOMES		DONES	
	N	%	N	%	N	%
Base	3.341		1.627		1.714	
Sí	2723	81,5%	1383	85,0%	1340	78,2%
No	618	18,5%	244	15,0%	374	21,8%

P28 I en quina situació et trobes?

Multiresposta

	TOTAL	HOMES	DONES
Depenc d'alguna altra persona de la llar	618	244	374
Base	618		374
Sí	479	167	312
No	139	77	62
Rebo ajudes de familiars, amics	618	244	374
Base	618		374
Sí	176	74	102
No	442	170	272
Rebo ajudes externes (de l'Administració, entitats socials, etc.)	618	244	374
Base	618		374
Sí	107	46	61
No	511	198	313

P29 Quantes hores treballes remuneradament a la setmana?

	Mitjana
Total	Base: 2.007 37,35
Homes	Base: 1.054 39,09
Dones	Base: 953 35,41

P30 Dediques més o menys temps del que voldries a les activitats següents?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Treball remunerat	TOTAL	HOMES	DONES
Base	2.007	1.054	953
Molt menys temps del que voldria	48	23	24
Menys temps del que voldria	116	51	65
El temps just	1004	520	484
Força més temps del que voldria	502	287	216
Molt més temps del que voldria	292	156	136
No escau	45	17	28

Estudiar/formar-se		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		324	9,7%	152	9,3%	173	10,1%
Menys temps del que voldria		835	25,0%	427	26,2%	408	23,8%
El temps just		1050	31,4%	561	34,5%	489	28,5%
Força més temps del que voldria		135	4,0%	63	3,9%	72	4,2%
Molt més temps del que voldria		54	1,6%	26	1,6%	28	1,6%
No escau		943	28,2%	399	24,5%	544	31,7%
Vida social (temps amb amistosats o companys)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		366	11,0%	172	10,6%	193	11,3%
Menys temps del que voldria		1201	35,9%	581	35,7%	620	36,2%
El temps just		1468	43,9%	714	43,9%	754	44,0%
Força més temps del que voldria		155	4,6%	88	5,4%	67	3,9%
Molt més temps del que voldria		48	1,4%	22	1,4%	26	1,5%
No escau		104	3,1%	50	3,1%	53	3,1%
Temps per a mi		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		444	13,3%	180	11,1%	264	15,4%
Menys temps del que voldria		1023	30,6%	504	31,0%	519	30,3%
El temps just		1503	45,0%	753	46,3%	749	43,7%
Força més temps del que voldria		257	7,7%	133	8,2%	124	7,2%
Molt més temps del que voldria		84	2,5%	40	2,5%	43	2,5%
No escau		31	0,9%	17	1,0%	14	0,8%
Tasques de la llar (no inclou la cura d'infants o altres persones dependents)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		133	4,0%	68	4,2%	66	3,9%
Menys temps del que voldria		603	18,0%	305	18,7%	298	17,4%
El temps just		1859	55,6%	935	57,5%	925	54,0%
Força més temps del que voldria		482	14,4%	222	13,6%	260	15,2%
Molt més temps del que voldria		149	4,5%	41	2,5%	108	6,3%
No escau		115	3,4%	56	3,4%	59	3,4%
Atenció i cura dels fills		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		2.091		955		1.136	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		119	5,7%	50	5,2%	69	6,1%
Menys temps del que voldria		483	23,1%	253	26,5%	230	20,2%
El temps just		936	44,8%	434	45,4%	501	44,1%
Força més temps del que voldria		162	7,7%	75	7,9%	87	7,7%
Molt més temps del que voldria		66	3,2%	19	2,0%	47	4,1%
No escau		326	15,6%	124	13,0%	201	17,7%
Cura de familiars o persones dependents (excloent-ne fills)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		154	4,6%	84	5,2%	69	4,0%
Menys temps del que voldria		445	13,3%	226	13,9%	219	12,8%
El temps just		1064	31,8%	568	34,9%	495	28,9%
Força més temps del que voldria		173	5,2%	81	5,0%	93	5,4%
Molt més temps del que voldria		73	2,2%	30	1,8%	43	2,5%
No escau		1432	42,9%	638	39,2%	795	46,4%
Xarxes socials digitals o videojocs		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		92	2,8%	53	3,3%	39	2,3%
Menys temps del que voldria		174	5,2%	116	7,1%	58	3,4%
El temps just		1766	52,9%	859	52,8%	906	52,9%
Força més temps del que voldria		671	20,1%	298	18,3%	372	21,7%
Molt més temps del que voldria		190	5,7%	72	4,4%	118	6,9%
No escau		450	13,5%	229	14,1%	220	12,8%
Dormir		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		304	9,1%	118	7,3%	186	10,9%
Menys temps del que voldria		982	29,4%	494	30,4%	488	28,5%
El temps just		1804	54,0%	904	55,6%	900	52,5%
Força més temps del que voldria		169	5,1%	76	4,7%	93	5,4%
Molt més temps del que voldria		56	1,7%	26	1,6%	30	1,8%
No escau		26	0,8%	9	0,6%	17	1,0%
Esport o activitats a l'aire lliure		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		521	15,6%	233	14,3%	288	16,8%
Menys temps del que voldria		1189	35,6%	602	37,0%	587	34,2%
El temps just		1182	35,4%	590	36,3%	592	34,5%
Força més temps del que voldria		121	3,6%	75	4,6%	47	2,7%
Molt més temps del que voldria		38	1,1%	21	1,3%	17	1,0%
No escau		290	8,7%	107	6,6%	183	10,7%
Voluntariat o altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		3.341		1.627		1.714	
		N	%	N	%	N	%
Molt menys temps del que voldria		446	13,3%	217	13,3%	229	13,4%
Menys temps del que voldria		642	19,2%	314	19,3%	328	19,1%
El temps just		794	23,8%	402	24,7%	393	22,9%
Força més temps del que voldria		72	2,2%	39	2,4%	33	1,9%
Molt més temps del que voldria		31	0,9%	19	1,2%	12	0,7%
No escau		1356	40,6%	637	39,2%	719	41,9%

P31 Participes, de forma voluntària, en alguna de les entitats o associacions següents?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Entitats esportives	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2657	79,5%	1237	76,0%	1420	82,8%
Només hi participo econòmicament	116	3,5%	73	4,5%	43	2,5%
Hi participo de forma puntual	340	10,2%	191	11,7%	149	8,7%
Hi participo activament	228	6,8%	126	7,7%	102	6,0%
Entitats culturals o d'oci	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2454	73,5%	1190	73,1%	1264	73,7%
Només hi participo econòmicament	160	4,8%	88	5,4%	72	4,2%
Hi participo de forma puntual	505	15,1%	235	14,4%	270	15,8%
Hi participo activament	222	6,6%	114	7,0%	108	6,3%
Sindicats, partits i entitats polítiques	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2862	85,7%	1335	82,1%	1527	89,1%
Només hi participo econòmicament	188	5,6%	110	6,8%	78	4,6%
Hi participo de forma puntual	191	5,7%	113	6,9%	78	4,6%
Hi participo activament	100	3,0%	69	4,2%	31	1,8%
Entitats estudiantils o de l'àmbit educatiu	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2931	87,7%	1415	87,0%	1517	88,5%
Només hi participo econòmicament	71	2,1%	40	2,5%	31	1,8%
Hi participo de forma puntual	238	7,1%	122	7,5%	116	6,8%
Hi participo activament	101	3,0%	51	3,1%	50	2,9%
ONGs o entitats d'atenció social	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2425	72,6%	1188	73,0%	1238	72,2%
Només hi participo econòmicament	512	15,3%	251	15,4%	261	15,2%
Hi participo de forma puntual	283	8,5%	125	7,7%	158	9,2%
Hi participo activament	121	3,6%	63	3,9%	58	3,4%
Entitats religioses	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	3015	90,2%	1455	89,4%	1560	91,0%
Només hi participo econòmicament	71	2,1%	42	2,6%	30	1,8%
Hi participo de forma puntual	170	5,1%	85	5,2%	85	5,0%
Hi participo activament	85	2,5%	45	2,8%	39	2,3%
Altres tipus	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	3.341		1.627		1.714	
	N	%	N	%	N	%
No hi participo	2937	87,9%	1418	87,2%	1519	88,6%
Només hi participo econòmicament	91	2,7%	50	3,1%	41	2,4%
Hi participo de forma puntual	231	6,9%	121	7,4%	110	6,4%
Hi participo activament	81	2,4%	38	2,3%	43	2,5%