



REO núm: 1114
Data: 03/02/2025

Enquesta de seguiment del benestar subjectiu a Catalunya. 2024

Cuestionario



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

FILTROS / CUOTAS

F1 Prefereixes fer l'enquesta en català o en castellà? / ¿Prefieres hacer la encuesta en catalán o en castellano?

P Respuesta única

Català/Catalán	1	Cuestionario en catalan
Castellano/Castellà	2	Cuestionario en castellano

F2 Eres...

P Respuesta única

Hombre	1
Mujer	2
No binario	3
Otros	96

F3 ¿Qué año naciste?

P Respuesta única / Desplegable

F4 ¿Dónde resides actualmente?

P Respuesta única

En Catalunya	1	
En el resto del Estado	2	Finalización entrevista
En el extranjero	3	Finalización entrevista

F5 ¿Cuál es tu código postal?

P Respuesta única

F6 ¿Cuál es tu situación laboral principal actual?

P Respuesta única

Trabajo remuneradamente	1
Trabajo, pero tengo una baja laboral de más de tres meses	2
Estoy en el paro con un subsidio/prestación	3
Estoy en el paro sin subsidio/prestación	4
Me dedico al trabajo del hogar o a los cuidados	5
Estudio	6
Tengo una incapacidad o una invalidez permanente	7
Me he jubilado por razón de edad	8
Me he jubilado de forma anticipada	9
Otros (especificalo):	96

F7 ¿Tienes hijos?

P Respuesta única

Sí	1	F7b ¿Cuántos?	Número	Max 10
No	2			

F8 ¿Tienes otras personas dependientes a cargo (sin tenir en cuenta niños/hijos)?

P Respuesta única

Sí	1
No	2

F9 ¿Cuántas personas viven en tu hogar (o en el hogar donde vives habitualmente), sin contarte a ti?

P Respuesta única

Poner al inicio: Yo + xx personas
 personas

código 2	Vivo en una residencia de ancianos	mostrar majors de 55 anys
código 3	Vivo en una residencia de estudiantes	mostrar menors de 30 anys
código 4	Vivo en otro tipo de comunidad o residencia	

F9b ¿Qué tipo de comunidad o residencia?

F10 Por cada uno de los miembros de tu hogar, dime, por favor, la edad y el parentesco o la relación que tienen, sin incluirte a ti.

Si no sabes la edad exacta, anota una de aproximada

P Respuesta única

	F10a	F10b
	Edad	Parentesco
Persona 1		Desplegable
Persona 2		Desplegable
Persona 3		Desplegable

... (tantas personas como número en F9)

Posibles parentescos:

- | | | |
|---------------------------|-------------------|---------------------------|
| 1. Mi pareja | 6. Mi nieto/a | 11. Otros familiares |
| 2. Mi hijo/a | 7. Mi abuelo/a | 12. Compañero/a de piso |
| 3. El hijo/a de mi pareja | 8. Mi yerno/joven | 13. Otros (no familiares) |
| 4. Mi hermano/a | 9. Mi suegro/a | |
| 5. Mi padre/madre | 10. Amigo/a | |

Texto intro En primer lugar, vamos a preguntarte por los aspectos concretos que están relacionados con tu bienestar o satisfacción con la vida.

P1 ¿Cuál es el nivel de satisfacción global con tu vida en la actualidad?

Valóralo en una escala de 0 (nada satisfecho/a) a 10 (totalmente satisfecho/a)

Nada satisfecho/a										Totalmente satisfecho/a	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

P2 Nos has indicado que tu nivel de satisfacción con la vida es de un [respuesta P1].
 ¿Cuáles son los aspectos o factores que **influyen** en ese nivel de satisfacción con la vida?

Anota un mínimo de un aspecto

Una respuesta obligatoria

Los aspectos o factores que influyen son...

Aspecto 1

Aspecto 2

Aspecto 3

PROPÓSITOS/ ESPERANZA/ INCERTIDUMBRE

P3 Por lo general, hace un año, ¿cuál era tu nivel de satisfacción con la vida?

Valóralo en una escala de 0 (nada satisfecho/a) a 10 (totalmente satisfecho/a)

Nada satisfecho/a										Totalmente satisfecho/a	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

P4 ¿Cuál crees que será tu nivel de satisfacción con la vida dentro de un año?

Valóralo en una escala de 0 (nada satisfecho/a) a 10 (totalmente satisfecho/a)

Nada satisfecho/a										Totalmente satisfecho/a	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

P5 Si piensas en el futuro, ¿hasta qué punto te genera los siguientes sentimientos o actitudes?

Respuesta única por fila. Rotan filas aleatoriamente.

	Nada/Prácticamente nada	Un poco	Bastante	Mucho	
P5a	Intertidumbre (inseguridad, dudas, desconcierto...)	1	2	3	4
P5b	Ilusión (entusiasmo, emoción, euforia...)	1	2	3	4
P5c	Pesimismo (desilusión, desencanto, desánimo...)	1	2	3	4
P5d	Esperanza (optimismo, expectativas...)	1	2	3	4
P5e	Confianza (tranquilidad, seguridad...)	1	2	3	4
P5f	Impotencia (pereza, frustración, enfado, rabia...)	1	2	3	4
P5g	Miedo (temor, angustia, inquietud...)	1	2	3	4
P5h	Desafío (reto, motivación...)	1	2	3	4

P6a_1/P6b_4 PREGUNTAR UN MÁXIMO DE 3, ALEATORIAMENTE

Q Si código 1 en P5b

P6a_1 ¿Por qué motivo el futuro no te genera (o prácticamente no te genera) este sentimiento o actitud de **ilusión**?

Anota un mínimo de un motivo

Una respuesta obligatoria

Motivo por el que no te genera (o prácticamente no te genera) este sentimiento o actitud de ilusión

Motivo

Q Si código 1 en P5d

P6a_2 ¿Por qué motivo el futuro no te genera (o prácticamente no te genera) este sentimiento o actitud de **esperanza**?

Anota un mínimo de un motivo

Una respuesta obligatoria

Motivo por el que no te genera (o prácticamente no te genera) este sentimiento o actitud de esperanza

Motivo

Q Si código 1 en P5e

P6a_3 ¿Por qué motivo el futuro no te genera (o prácticamente no te genera) este sentimiento o actitud de **confianza**?

Anota un mínimo de un motivo

Una respuesta obligatoria

Motivo por el que no te genera (o prácticamente no te genera) este sentimiento o actitud de confianza

Motivo

Q Si código 3 o 4 en P5a

P6b_1 ¿Por qué motivo el futuro te genera este sentimiento o actitud de **incertidumbre**?

Anota un mínimo de un motivo

Una respuesta obligatoria

Motivo por el que te genera este sentimiento o actitud de incertidumbre

Motivo

Q Si código 3 o 4 en P5c
P6b_2 ¿Por qué motivo el futuro te genera este sentimiento o actitud de pesimismo?

Anota un mínimo de un motivo
 Una respuesta obligatoria

Motivo por el que te genera este sentimiento o actitud de pesimismo

Motivo

Q Si código 3 o 4 en P5f
P6b_3 ¿Por qué motivo el futuro te genera este sentimiento o actitud de impotencia?

Anota un mínimo de un motivo
 Una respuesta obligatoria

Motivo por el que te genera este sentimiento o actitud de impotencia

Motivo

Q Si código 3 o 4 en P5g
P6b_4 ¿Por qué motivo el futuro te genera este sentimiento o actitud de miedo?

Anota un mínimo de un motivo
 Una respuesta obligatoria

Motivo por el que te genera este sentimiento o actitud de miedo

Motivo

P7 En términos generales, ¿hasta qué punto te consideras una persona feliz?

Valóralo en una escala de 0 (nada feliz) a 10 (totalmente feliz)

Una respuesta obligatoria

Nada feliz											Totalmente feliz
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

British Survey (2/4)

P8 ¿Hasta qué punto sientes que las cosas que haces en la vida merecen la pena y tienen sentido en general?

Valóralo en una escala de 0 (no valen la pena) a 10 (valen muchísimo la pena)

Una respuesta obligatoria

No valen la pena											Valen muchísimo la pena
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

British Survey (3/4)

P9 En general, ¿hasta qué punto te sientes ansioso/a o angustiado/a?

Valóralo en una escala de 0 (nada ansioso/a o angustiado/a) a 10 (muy ansioso/a o angustiado/a)

Una respuesta obligatoria

Nada ansioso/a o angustiado/a											Muy ansioso/a o angustiado/a
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

British Survey (4/4)

P10 A continuación, te presentamos algunos aspectos más concretos de tu vida.

Actualmente, ¿hasta qué punto estás satisfecho/a con cada uno de los siguientes aspectos relacionados con tu vida personal?

Valóralo en la escala de 0 (nada satisfecho/a) a 10 (totalmente satisfecho/a)

Respuesta única por fila. Rotan bloques y filas aleatoriamente.

	Nada satisfecho/a										Totalmente satisfecho/a	
P10a	Tu vida social, las amistades	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10b	Tu situación sentimental/pareja	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10c	Tu situación familiar	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10d	Tu forma de ser	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10e	Tu estado de salud	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10f	Tu estado de salud mental (ansiedad, trastornos de salud mental, malestar emocional, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10g	Tu aspecto físico	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10h	Tu bienestar emocional (tranquilidad, estabilidad...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10i	Tus expectativas de futuro (propósitos, planes...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10j	Tus relaciones sexuales	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Si código 1 o 2 en F6

Y, ¿hasta qué punto estás satisfecho/a con cada uno de los aspectos relacionados con tu trabajo?

P10k	Tu trabajo (qué haces, a qué te dedicas)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10l	El sueldo y otras condiciones económicas de tu trabajo (salario, beneficios, retribuciones en especie)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10m	El ambiente de trabajo (relación con los compañeros y/o superiores)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10n	El horario, la jornada, etc. (las condiciones no económicas de tu trabajo)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Y, ¿hasta qué punto estás satisfecho/a con la educación que estás recibiendo?

Si código 6 a F6

P10o	La educación que estás recibiendo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
------	-----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

¿Cuál es tu satisfacción con otros aspectos relacionados con la situación económica, la vivienda, etc.?

P10p	Tu situación económica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10q	Tu vivienda	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10r	El entorno en el que vives (barrio, municipio...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10s	El contexto global y sociopolítico	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

En relación con el uso del tiempo, ¿hasta qué punto estás satisfecho/a con los siguientes aspectos?

P10t	El tiempo del que dispones para ti (para hacer lo que quieras)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10u	El tiempo del que dispones para tu familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10v	El tiempo dedicado a disfrutar de la cultura (lectura, conciertos, museos, cine...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P10w	El tiempo dedicado al deporte u otras actividades físicas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Texto intro A continuación, trataremos algunos temas relacionados con la relación que tienes con los demás.

SOLITUD/VIDA PERSONAL

P11 ¿Puedes hablar de temas personales o puedes pedir consejo a...?

P Respuesta múltiple. Rotatoria (excepto las dos últimas)

		Nunca	Prácticament e nunca	A veces	Normalmente sí	Sí, siempre que lo necesito	No aplicable (no tengo pareja, compañeros, vecinos...)
P11a	La pareja	1	2	3	4	5	99
P11b	La familia	1	2	3	4	5	99
P11c	Las amistades	1	2	3	4	5	99
P11d	Los compañeros de trabajo o de estudios	1	2	3	4	5	99
P11e	Los compañeros de las entidades en las que participo (entidades sociales, asociaciones y otros movimientos de la sociedad civil)	1	2	3	4	5	99
P11f	Profesionales de la salud (médico/a, enfermero/a...) o servicios sociales	1	2	3	4	5	99
P11g	Vecinos	1	2	3	4	5	99
P11h	Personas con las que me relaciono solo virtualmente / en línea	1	2	3	4	5	99

P12 ¿Tienes a alguien para disfrutar de los buenos momentos, celebraciones, ocio, etc.?

P Una respuesta obligatoria

No, prácticamente nunca	A veces	Normalmente sí	Sí, siempre que lo deseo
1	2	3	4

SENTIMIENTO DE PERTENENCIA

P13 Las personas podemos sentirnos parte de un grupo en el que estamos cómodos e integrados o, en cambio, podemos sentirnos aislados o incómodos. ¿Hasta qué punto te sientes integrado/a en los siguientes ámbitos?

P Respuesta única por fila

	Nada integrado/a	Un poco integrado/a	Bastante integrado/a	Totalmente integrado/a
P13a si código 1/2 en F6	1	2	3	4
P13b	1	2	3	4
P13c	1	2	3	4
P13d si código 6 en F6	1	2	3	4
P13e	1	2	3	4

P14 ¿Dirías que, por lo general, se puede confiar en la mayoría de la gente?

Valóralo en una escala de 0 (no, no se puede confiar en prácticamente nadie) a 10 (sí, se puede confiar en la mayoría de la gente)

P Respuesta única

No, no se puede confiar en prácticamente nadie	Sí, se puede confiar en la mayoría de la gente									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P15 Algunos grupos o personas en Cataluña sufren discriminación o se sienten aislados. En tu caso, ¿te sientes discriminado/a?

P Respuesta única

Siempre o muy a menudo	4
A menudo	3
Alguna vez	2
Nunca	1

Q Si código 2/3/4 en P15

P16 ¿Por qué te sientes discriminado/a o aislado/a?

Anota un mínimo de un motivo
 Una respuesta obligatoria

Me siento discriminado/a o aislado/a porque...

Motivo 1

Motivo 2

Motivo 3

Texto intro También queremos tratar otras cuestiones, relacionadas con la salud, que pueden afectar a tu bienestar.

SALUD Y SALUD MENTAL

P17 Hablando de tu salud, en general, ¿dirías que tu estado de salud es...?

P Respuesta única

Excelente	5
Muy bueno	4
Bueno	3
Normal	2
Malo	1

P18 ¿Tienes dificultades para llevar a cabo tus actividades cotidianas a causa de alguna de estas situaciones?

P Respuesta única por fila

	No	Alguna dificultad	Bastantes dificultades	Muchas dificultades
P18a Enfermedad	1	2	3	4
P18b Dolor	1	2	3	4
P18c Discapacidad o pluridiscapacidad	1	2	3	4
P18d Problema de salud mental	1	2	3	4
P18e Consumo de alcohol, tabaco, otras drogas, etc.	1	2	3	4
P18f Adicciones a las pantallas (móvil, redes sociales, videojuegos)	1	2	3	4
P18g Trastornos del sueño (p. ej., insomnio)	1	2	3	4
P18h Otros (especificalo):	1	2	3	4

P19 Los problemas de salud mental son muy frecuentes. Indica si tú o alguien de tu familia habéis recibido o recibís algún tipo de tratamiento (medicación o terapia) para estas dificultades.

P Respuesta única por columna

	Nunca he/ha recibido tratamiento por problemas de salud mental	He/ha recibido tratamiento por problemas de salud mental en el pasado	Actualmente estoy/está recibiendo tratamiento por problemas de salud mental	Prefiero no contestar
P19a Yo mismo/a	1	2	3	98
P19b Si código 1 en F7	1	2	3	98
P19c Si código 1 en F10h	1	2	3	98
P19d Otros familiares cercanos (padres, hermanos, etc.)	1	2	3	98

A continuación encontrarás algunas afirmaciones sobre sentimientos y pensamientos.

P20 Por cada afirmación, di la respuesta que describe mejor cómo te has sentido en las últimas dos semanas.

Respuesta única por fila. Rotan filas aleatoriamente.

	Nunca	Muy rara vez	Algunas veces	A menudo	Siempre
P20a Te has sentido optimista respecto al futuro	1	2	3	4	5
P20b Te has sentido útil	1	2	3	4	5
P20c Te has sentido relajado/a	1	2	3	4	5
P20d Te has sentido cercano a los demás	1	2	3	4	5
P20e Has tenido energía de sobra	1	2	3	4	5
P20f Has afrontado bien los problemas	1	2	3	4	5
P20g Has podido pensar con claridad	1	2	3	4	5

Texto intro Continuumos con otros temas, ahora sobre la vivienda y la economía, que pueden afectar tu bienestar.

VIVIENDA

Q No preguntar si código 2/3/4 en F9

P21 La vivienda en la que vives actualmente es...

P Respuesta única

Propia, de compra, totalmente pagada	1
Propia, de compra, con pagos pendientes (hipotecas...)	2
Propia por herencia o donación	3
De alquiler	4
De alquiler y compartida con otras personas (p. ej., piso de estudiantes, habitación alquilada...)	5
Cedida sin coste o con un coste simbólico (por otra persona —padres, suegros, pareja...—, o por la empresa, la Administración u otra institución)	6
Otros tipos (especificalo):	96

Q No preguntar si código 2/3/4 en F9

P22 En referencia al estado de la vivienda, dirías que...

P Respuesta única

Está en muy buen estado	4
Está en un estado correcto	3
Está en bastante mal estado	2
Está en muy mal estado	1

VULNERABILIDAD ECONÓMICA

Q No preguntar si código 2/3/4 en F9

P23 ¿Crees que estás en riesgo de perder tu vivienda?

P Respuesta única

Sí, mucho	1
Podría ocurrir	2
Es poco probable	3
No, nada	4

Q Si código 1/2 en F6

P24 ¿Qué probabilidad crees que tienes de perder tu trabajo en los próximos seis meses?

P Respuesta única

Muy probable	4
Probable	3
Improbable	2
Muy improbable	1

Q Si código 1/2 en F6

P25 En caso de quedarte sin trabajo, ¿hasta qué punto piensas que te costaría encontrar otro similar?

P Respuesta única

Nada	Poco	Bastante	Mucho
1	2	3	4

P26 Teniendo en cuenta el total de ingresos de tu hogar, ¿cómo sueles llegar a fin de mes?

P Respuesta única

Con mucha facilidad	6
Con facilidad	5
Con cierta facilidad	4
Con cierta dificultad	3
Con dificultad	2
Con mucha dificultad	1

P27 ¿Eres independiente económicamente?

P Respuesta única

Sí	1
No	2

Q Si código 2 en P27

P28 Y, ¿en qué situación te encuentras?

P Multirespuesta

	No	Sí
P28a Dependo de otra persona del hogar	2	1
P28b Recibo ayudas de familiares o amigos	2	1
P28c Recibo ayudas externas (de la Administración, entidades sociales, etc.)	2	1
P28d Otros (especificalo):	2	1

Texto intro Antes de terminar, queremos agradecerte, una vez más, el tiempo que nos estás dedicando. Ahora también necesitaríamos conocer tus hábitos y algunos aspectos relacionados con la gestión del tiempo.

USOS DEL TIEMPO

Q Si código 1/2 en F6
 P29 ¿Cuántas horas trabajas remuneradamente a la semana?

 horas a la semana

P30 ¿Dedicas más o menos tiempo del que querrías a las siguientes actividades?
 P Rotatoria. Respuesta obligatoria por fila

	Mucho menos tiempo del que querría	Menos tiempo del que querría	El tiempo justo	Bastante más tiempo del que querría	Mucho más tiempo del que querría	No procede
P30a si código 1/2 en F6	1	2	3	4	5	6
P30b	1	2	3	4	5	6
P30c	1	2	3	4	5	6
P30d	1	2	3	4	5	6
P30e	1	2	3	4	5	6
P30f si F7 rotatoria 1	1	2	3	4	5	6
P30g	1	2	3	4	5	6
P30h	1	2	3	4	5	6
P30i	1	2	3	4	5	6
P30j	1	2	3	4	5	6
P30k	1	2	3	4	5	6

P31 ¿Participas, de forma voluntaria, en alguna de las siguientes entidades o asociaciones?
 P Multirresposta. Rotan filas aleatoriamente.

	No participo	Solo participo económicamente	Participo de forma puntual	Participo activamente
P31a	1	2	3	4
P31b	1	2	3	4
P31c	1	2	3	4
P31d	1	2	3	4
P31e	1	2	3	4
P31f	1	2	3	4
P31g	1	2	3	4

SOCIODEMOGRÁFICAS

Texto intro Y, para finalizar el cuestionario, te haremos unas últimas preguntas de carácter sociodemográfico que son clave para poder entender y analizar toda la información.

S1 ¿Dónde naciste?

P Respuesta única

Cataluña	1
Resto del Estado	2
Unión Europea	3
Resto del mundo	4

S1b
S1b

¿En qué país?
 ¿En qué país?

S2 ¿Tienes la ciudadanía española?

P Respuesta única

Sí, tengo la ciudadanía española	1
Sí, tengo la ciudadanía española y otra	2
No, no tengo la ciudadanía española	3

S3 ¿Cuál es tu idioma habitual?

P Respuesta única

Catalán	1
Castellano	2
Otros (específícalo):	96

S4 ¿Con cuál de los siguientes términos te identificas?

P Respuesta única

Heterosexual	1
Homosexual (gai, lesbiana)	2
Bisexual	3
Otros (específícalo):	96
Prefiero no contestar	98

Q Si código 1/2 en F6

S5 Al principio de la encuesta nos has dicho que trabajas remuneradamente (o estás de baja). Concretamente, ¿cuál es tu situación profesional?

P Respuesta única

Asalariado del sector privado	1
Asalariado del sector público (administración o ente público)	2
Empresario con asalariados	3
Autónomo, trabajador independiente o empresario sin asalariados	4
Ayudante en la empresa o el negocio familiar	5
Socio-trabajador en una cooperativa	6
Otros (específícalo):	96

Q Si código 1/2 en F6

S6 ¿Cómo es tu contrato?

P Respuesta única

Indefinido	1
Temporal	2
No tengo contrato	3
Otros	96

Q Si código 1/2 en F6

S7 ¿Nos puedes decir cuál es tu empleo según la siguiente lista?

P Pregunta abierta

Desplegable CNO 3 dígitos (Código nacional de ocupaciones)

S8 ¿Cuál es el nivel máximo de formación que has alcanzado?

P Respuesta única

No finalicé los estudios obligatorios (EGB o ESO)	1
Finalicé los estudios obligatorios (EGB o ESO)	2
Estudios secundarios postobligatorios (bachillerato, BUP/COU, etc.)	3
Formación profesional de grado medio (FP1, CFGM y equivalentes)	4
Formación profesional de grado superior (FP2, CFGS y equivalentes)	5
Diplomatura, ingeniería/arquitectura técnica o equivalente	6
Licenciatura, arquitectura, ingeniería, grado o equivalente (cuatro años o más)	7
Estudios universitarios de doctorado, posgrado, master, MIR o equivalente	8
Otros (específícalo):	96

S9 ¿Nos puedes indicar el volumen de ingresos mensuales netos aproximado de todos los miembros del núcleo familiar o de tu hogar (incluyéndote)?

P Respuesta única

Hasta 500 €	1
De 501 a 999 €	2
De 1.000 a 1.499 €	3
De 1.500 a 1.999 €	4
De 2.000 a 2.499 €	5
De 2.500 a 2.999 €	6
De 3.000 a 3.999 €	7
De 4.000 a 4.999 €	8
De 5.000 a 5.499 €	9
De 5.500 a 5.999 €	10
Más de 6.000 €	11
Prefiero no contestar	12
Lo desconozco	13

S10 Cuando se habla de política, normalmente se utilizan las expresiones izquierda y derecha. ¿Me puedes decir dónde te ubicarías tú en una escala del 0 al 10, en que 0 significa extrema izquierda y 10 extrema derecha?

P Respuesta única

Extrema izquierda										Extrema derecha				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				

Final Por último, si crees que debes hacer alguna aclaración sobre las respuestas que has dado o si quieres añadir algo, puedes hacerlo a continuación:

No obligatoria

Espacio abierto

Muchas gracias por el tiempo que nos dedicaste. Tus respuestas nos ayudan a mejorar.