



REO núm: 966
Data: 29/05/2020

Enquesta sobre els usos del temps i el confinament. 2020

Qüestionari



Centre
d'Estudis
d'Opinió



Generalitat
de Catalunya

QÜESTIONARI SOBRE USOS DEL TEMPS I EL CONFINAMENT

PRESENTACIÓ DE L'ESTUDI

Hola! Des del Centre d'Estudis d'Opinió, i amb l'assessorament de l'Oficina per a la Reforma Horària i l'Institut Català de les Dones, atesa la situació d'emergència sanitària i el conseqüent confinament de la població, hem posat en funcionament una nova enquesta sobre els usos del temps i el confinament.

Des del Centre d'Estudis d'Opinió animem a tots els més grans de 16 anys a participar-hi.

Si vostè té interès en participar d'aquest projecte, l'animem a que continuï amb l'enquesta.

La durada mitjana del qüestionari és de 15 minuts.

Les informacions que li demanem són per a l'elaboració d'un estudi d'opinió oficial.

Aquesta enquesta és anònima.

L'Administració o el personal de l'Administració que utilitzi aquesta informació està obligat per llei a garantir-li l'anonimat i el secret estadístic i a complir la normativa de protecció de dades de caràcter personal. Té dret a no respondre totes les preguntes.

1. Seleccioni l'idioma en què vol respondre l'enquesta:

1. Català ([Passeu a qüestionari català](#))
2. Castellà ([Passeu a qüestionari castellà](#))
3. Li és indiferent

2. Amb quin gènere s'identifica:

1. Home
2. Dona
3. Gènere no binari
98. Prefereixo no contestar

3. Quina edat té?

- _____
98. Prefereixo no contestar

4. On resideix actualment?

1. Catalunya
2. Resta de l'Estat
3. A l'estranger

5. Indiqui el seu codi postal:

--	--	--	--	--

6. Em podria dir on va néixer?

Només una resposta

1. Catalunya
2. Altres comunitats autònomes
3. Unió Europea
4. Resta del món

7. Té vostè la ciutadania espanyola?

Només una resposta

1. Sí, tinc la ciutadania (espanyola)
2. Sí, tinc la ciutadania i una altra
3. No tinc la ciutadania espanyola (soc estranger/a)

DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES**8. En relació al treball:**

Només una resposta

1. Treballa
2. No treballa
3. Està temporalment de baixa
4. En excedència
5. Permís retribuït
6. ERTO/ERO
80. Altres (especificar)
98. Prefereixo no contestar

9. (P8=1) Quantes hores a la setmana està treballant actualment?

Només una resposta

-
98. Prefereixo no contestar

10. (P8=2) Vostè és?

Només una resposta

1. Jubilat/ada o pensionista (abans ha treballat)
2. Aturat/ada i ha treballat abans
3. Pensionista (abans no ha treballat)
4. Aturat /ada i busca la primera feina
5. Estudiant
6. Treball domèstic no remunerat
98. Prefereixo no contestar

11. (P8=1,3,4,5,80) Vostè...?

Només una resposta

1. Treballa pel seu compte
2. Treballa per un altre (és un assalariat)
3. És membre d'una cooperativa
4. Rep ajuda familiar (sense remuneració reglamentada en empresa o negoci familiar)
98. Prefereixo no contestar

12. (P8=1,3,4,5,80 i P10=1,2,5,6) On treballa o treballava?

Només una resposta

1. Administració pública
2. Empresa pública
3. Empresa privada
4. Organització sense ànim de lucre
5. Servei domèstic
6. No he treballat mai
80. Altres (especificar)
98. Prefereixo no contestar

13. (P8=1,3,4,5,80 i P10=1,2,5,6) Quina és/era la seva posició laboral?

Només una resposta

1. Treballa/va pel seu compte (empresari/ària, professional, autònom/a) amb assalariats
2. Treballa/va pel seu compte (empresari/ària, professional, autònom/a) sense assalariats
3. Directors/es, gerents d'empreses o organitzacions
4. Tècnic/a alt/a d'empreses o organitzacions
5. Tècnic/a mitjà/na d'empreses o organitzacions
6. Personal administratiu
7. Treballadors/es qualificats/des
8. Treballadors/es no qualificats/des
9. Treball domèstic remunerat
10. No he treballat mai
98. Prefereixo no contestar

14. Quin és el nivell d'estudis més alt que ha assolit?

Només una resposta

0. Menys que primària
1. Educació primària
2. Primera etapa d'educació secundària i similar
3. Segona etapa d'educació secundària i similar

4. Educació postsecundària no superior
5. Ensenyaments de grau superior de formació professional i títols universitaris propis de durada igual o superior a dos anys
6. Graus universitaris de fins a 240 crèdits ECTS, diplomatures universitàries, títols universitaris propis d'expert o especialista i similars
7. Graus universitaris de més de 240 crèdits ECTS, llicenciatures, màsters i especialitats en ciències de la salut pel sistema de residència i similars
8. Doctorat universitari
80. Altres (especificar)
98. Prefereixo no contestar

15. Té vostè parella actualment?

Només una resposta

1. Sí
2. No
98. Prefereixo no contestar

16. (P15=1) I em podria dir si és:

Només una resposta

1. Home
2. Dona
3. Gènere no binari
98. Prefereixo no contestar

17. (P15=1) En aquest moment, viuen junts/es durant el confinament?

Només una resposta

1. Sí
2. No
98. Prefereixo no contestar

18. Quantes persones viuen a la seva llar, vostè inclòs:

Només una resposta

-
98. Prefereixo no contestar

19. Com es compon la seva llar?

Només una resposta

1. Llar unipersonal
2. Llar monoparental
3. Parella sense fills/es
4. Parella amb fills/es que conviuen a la llar
5. Parella amb fills/es que conviuen amb altres persones
6. Parella i altres persones

- 7. Nucli familiar amb altres persones que no formen nucli familiar
- 8. Persones que no formen cap nucli familiar entre sí
- 9. Dos o més nuclis familiars
- 10. Monoparental amb altres persones
- 80. Altres (especificar)
- 98. Prefereixo no contestar

20. Quants fills/es té?

Només una resposta

- 98. Prefereixo no contestar

21. (P20>0) M'ha dit que té < -- > fills/es, entre quines franges d'edat es troben els que estan a casa amb vostè?

Més d'una resposta

- 1. Menys de 3 anys (preescolar)
- 2. De 3 a 6 anys (educació infantil)
- 3. De 7 a 12 anys (educació primària)
- 4. De 13 a 16 anys (educació secundària obligatòria)
- 5. De 17 a 18 anys (batxillerat)
- 6. De 19 i més anys
- 98. Prefereixo no contestar

22. Té vostè alguna discapacitat reconeguda per l'Administració?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

23. (P22=1) Em podria indicar quina/es?

Més d'una resposta

- 1. Ceguesa
- 2. Sordesa
- 3. Mobilitat reduïda
- 80. Altra (especificar)
- 98. Prefereixo no contestar

24. Pot indicar-me quina és la seva llengua? Ens referim a quina és la llengua que vostè considera com a pròpia.

Només una resposta

- 1. Català (valencià/balear)
- 2. Castellà

- 3. Totes dues igual: català (valencià/balear) i castellà
- 4. Aranès
- 80. Altres llengües o altres combinacions
- 98. Prefereixo no contestar

25. Recorda quina llengua va parlar primer vostè, a casa, quan era petit/a?

Només una resposta

- 1. Català (valencià/balear)
- 2. Castellà
- 3. Totes dues igual: català (valencià/balear) i castellà
- 4. Aranès
- 80. Altres llengües o altres combinacions
- 98. Prefereixo no contestar

ESTAT DE SALUT

26. En general, com es troba vostè de salut?

Només una resposta

- 1. Molt bé
- 2. Bé
- 3. Malament
- 4. Molt malament
- 98. Prefereixo no contestar

27. (P18>1) Hi ha algú malalt a la seva llar?

Només una resposta

- 1. Sí, però d'abans de la pandèmia
- 2. Sí, recentment
- 3. No
- 98. Prefereixo no contestar

28. (P27=2) Em podria dir quantes persones estan malaltes?

Només una resposta

- 98. Prefereixo no contestar

29. I al seu cercle familiar, d'amistats o veïnal té cura d'alguna persona malalta?

Només una resposta

- 1. Sí, però d'abans de la pandèmia
- 2. Sí, recentment
- 3. Sí, d'abans i ara

- 4. No
- 5. No en tinc
- 98. Prefereixo no contestar

30. (P29=2) Em podria dir quantes?

Només una resposta

-
- 98. Prefereixo no contestar

HÀBITS QUOTIDIANS EN EL CONFINAMENT

31. Hora de llevar-se al matí? Abans del confinament, en el confinament

Només una resposta

- 1. Abans de les 5 del matí
- 2. Ente les 5 i les 6
- 3. Entre les 6 i les 7
- 4. Entre les 7 i les 8
- 5. Entre les 8 i les 9
- 6. Ente les 9 i les 10
- 7. Més tard de les 10
- 98. Prefereixo no contestar

32. Hora d'anar a dormir? Abans del confinament, en el confinament

Només una resposta

- 1. Abans de les 20
- 2. Entre les 20 i les 21
- 3. Ente les 21 i les 22
- 4. Entre les 22 i les 23
- 5. Entre les 23 i les 0
- 6. Entre les 0 i la 1 de la matinada
- 7. Entre la 1 i les 2
- 8. Més tard de les 2
- 98. Prefereixo no contestar

33. Hora que esmorza? Abans del confinament, en el confinament

Només una resposta

- 1. Abans de les 7 del matí
- 2. De 7 a 8 del matí
- 3. De 8 a 9 del matí
- 4. De 9 a 10 del matí

- 5. De les 10 a les 11 del matí
- 6. Després de les 11 del matí
- 7. No esmorzo
- 98. Prefereixo no contestar

34. Després d'esmorzar i abans de l'hora de dinar, acostuma vostè a fer un mos?

Només una resposta

- 1. Si
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

35. Hora de dinar? Abans del confinament, en el confinament

Només una resposta

- 1. Abans de les 12 del migdia
- 2. De 12 a 1 del migdia
- 3. D' 1 a 2 del migdia
- 4. Entre les 2 i les 3 de la tarda
- 5. Més tard de les 3 de la tarda
- 6. No dino
- 98. Prefereixo no contestar

36. Hora de berenar? Abans del confinament, en el confinament

Només una resposta

- 1. Abans de les 4 de la tarda
- 2. De 4 a 5 de la tarda
- 3. De 5 a 6 de la tarda
- 4. Després de les 6 de la tarda
- 5. No bereno
- 98. Prefereixo no contestar

37. Hora de sopar? Abans del confinament, en el confinament

Només una resposta

- 1. Abans de les 8 del vespre
- 2. De 8 a 9 del vespre
- 3. De 9 a 10 de la nit
- 4. Després de les 10 de la nit
- 5. No sopo
- 98. Prefereixo no contestar

38. En el confinament, la qualitat del seu son és...?

Només una resposta

1. Molt millor que abans
2. Millor que abans
3. Igual
4. Pitjor que abans
5. Molt pitjor que abans
98. Prefereixo no contestar

39. El canvi horari, de l'horari d'hivern al d'estiu, que s'ha produït estant confinats, li ha influït en el son?

Només una resposta

1. Positivament
2. Negativament
3. No m'ha influït
98. Prefereixo no contestar

40. Habitualment, a la seva llar hi ha uns horaris establerts?

Només una resposta

1. Sí
2. No
98. Prefereixo no contestar

41. En el confinament, ha organitzat el seu temps i s'ha marcat horaris?

Només una resposta

1. Sí, he organitzat el meu temps i he marcat horaris
2. Sí, he organitzat el meu temps però no he marcat horaris
3. No
98. Prefereixo no contestar

42. (P41=1,2) I aquesta organització horària és diferent el cap de setmana?

Només una resposta

1. Sí, però només el dissabte
2. Sí, però només el diumenge
3. Sí, dissabte i diumenge
4. No
98. Prefereixo no contestar

43. En el confinament, com s'ha adaptat en general als nous horaris de comerços i serveis oberts al públic?

Només una resposta

1. Molt bé
2. Bé
3. Ni bé ni malament

- 4. Malament
- 5. Molt malament
- 98. Prefereixo no contestar

RELACIÓ AMB L'ACTIVITAT A DISTÀNCIA

44. (P8=1) En el confinament, se li han flexibilitzat els horaris de feina?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

45. (P8=1) I vostè treballa a distància?

Només una resposta

- 1. Sí, treballo a distància des de casa únicament
- 2. Sí, treballo a distància des de casa i vaig a la feina
- 3. No, no treballo a distància
- 98. Prefereixo no contestar

46. (P45=1,2) I és la primera vegada que treballa a distància o ja n'havia fet abans?

Només una resposta

- 1. Sí, ja treballava habitualment a distància abans
- 2. Sí, havia treballat alguna vegada a distància
- 3. No, és la primera vegada
- 98. Prefereixo no contestar

47. Vostè estudia a distància?

Només una resposta

- 1. Sí, ja d'abans del confinament
- 2. Sí, però només ara pel confinament
- 3. No, no estudio a distància
- 4. No, no estudio
- 98. Prefereixo no contestar

48. (P45=1,2,3) De mitjana, està destinant vostè a treballar:

Només una resposta

- 1. Menys hores de les que ja treballava abans
- 2. Les mateixes hores que ja treballava abans
- 3. Més hores de les que ja treballava abans
- 98. Prefereixo no contestar

49. (P45=1,2) De quins recursos disposa per treballar a distància?

Més d'una resposta

1. Connexió a internet
2. Ordinador personal
3. Ordinador proporcionat per la feina
4. Mòbil personal
5. Mòbil proporcionat per la feina
6. Programes informàtics vinculats a l'activitat laboral
7. Eines per fer videoconferències
8. Accés al material informatitzat a través del núvol
9. Eines per a connexió remota
80. Altres (especificar)
98. Prefereixo no contestar

50. (P45=1,2) En una escala de 0 a 10, on 0 és mai i 10 és sempre, en quin grau s'apliquen les següents situacions en el seu cas en relació amb el treball a distància?

- a. M'organitzo un horari de feina
- b. Em planifico pauses
- c. Quan s'acaba el meu horari laboral desconnecto de la feina

Només una resposta

-
98. Prefereixo no contestar

51. (P45=1,2) Creu que quan s'acabi el confinament, el treball a distància pot ser una bona forma d'organització del treball per a vostè?

Només una resposta

1. Sí
2. Sí, però compaginat amb feina presencial
3. No
98. Prefereixo no contestar

52. (P45=1,2) Pensa que les reunions telemàtiques s'haurien d'incorporar com una eina més de treball habitual després del confinament?

Només una resposta

1. Sí
2. No
98. Prefereixo no contestar

53. (P45=1,2) En condicions normals (les escoles estan obertes...), en una escala de 0 a 10, on 0 és gens d'acord i 10 molt d'acord, en quin grau està d'acord o desacord amb les següents afirmacions sobre el treball a distància:

- a. Permet conciliar millor els horaris laborals amb les responsabilitats familiars

- b. Permet conciliar millor els horaris laborals amb el temps personal
- c. Permet gestionar millor el temps
- d. Permet tenir una vida més sostenible
- e. M'evita fer desplaçaments
- f. Treballa més hores que abans
- g. Estic tot el dia connectat/da a la feina

Només una resposta

98. Prefereixo no contestar

54. (P8=1,3,4,5,80 i P10=1,2,5,6) En el confinament, està aprofitant per fer formació en línia en la seva especialitat laboral?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

55. (P8=1,3,4,5,80 i P10=1,2,5,6) I està aprofitant per fer formació en línia en altres especialitats professionals?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

REPARTIMENT DEL TREBALL DOMÈSTIC I FAMILIAR

56. Habitualment, fa tasques domèstiques a la seva llar?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

57. En el confinament, quantes hores setmanals de mitjana dedica a les tasques domèstiques?

Només una resposta

98. Prefereixo no contestar

58. I quantes hores setmanals de mitjana dedica a la cura de criatures i/o persones dependents?

Més d'una resposta

-
- 96. No hi ha criatures
 - 97. No hi ha persones dependents
 - 98. Prefereixo no contestar

59. A la seva llar, el volum de les tasques domèstiques ha canviat?

Només una resposta

- 1. Sí, ha augmentat el volum
- 2. Sí, ha disminuït el volum
- 3. No, és el mateix
- 98. Prefereixo no contestar

60. I el volum de la feina d'atenció i cura de les persones (criatures, familiars, amistats, veïns...) ha canviat?

Només una resposta

- 1. Sí, ha augmentat el volum
- 2. Sí, ha disminuït el volum
- 3. No, és el mateix
- 4. No tinc cura d'altres persones
- 98. Prefereixo no contestar

61. (P18>1) En el confinament, el repartiment del treball domèstic i familiar entre els membres de la llar ha canviat?

Només una resposta

- 1. Sí, molt
- 2. Sí, força
- 3. Sí, poc
- 4. No, és el mateix
- 98. Prefereixo no contestar

62. (P61=1,2,3) S'ha fet un repartiment igualitari entre sexes del treball domèstic i familiar?

Només una resposta

- 1. Ja era igualitari abans
- 2. Sí, del tot igualitari
- 3. Sí, molt igualitari
- 4. Sí, força igualitari
- 5. Sí, poc igualitari
- 6. No, gens igualitari
- 98. Prefereixo no contestar

63. (P18>1) A la seva llar, el treball domèstic i familiar es realitza de manera col.laborativa entre tots els membres de la llar?

Només una resposta

1. Sí, habitualment i ara en el confinament també
2. Sí, però només ara en el confinament
3. Sí, habitualment però ara en el confinament no
4. No habitualment i tampoc ara en el confinament
98. Prefereixo no contestar

64. (P17=1) La seva parella i vostè són corresponsables en la realització del treball domèstic?

Només una resposta

1. Sí, abans del confinament i ara
2. Sí, només ara en el confinament
3. No
98. Prefereixo no contestar

65. (P17=1 i P20>0) La seva parella i vostè són corresponsables en la realització de les tasques de cura del/s fill/s i/o filla/es?

Només una resposta

1. Sí, abans del confinament i ara
2. Sí, només ara en el confinament
3. No
98. Prefereixo contestar

66. (P17=1) La seva parella i vostè són corresponsables en la realització de les tasques de cura de persones dependents a càrrec?

Només una resposta

1. Sí, abans del confinament i ara
2. Sí, només ara en el confinament
3. No
4. No tenim persones dependents a càrrec
98. Prefereixo no contestar

67. (P17=1) A la seva llar, qui s'ocupa principalment de les tasques domèstiques en el confinament?

Només una resposta

1. Jo sol/a
2. La meva parella sol/a
3. Jo i la meva parella per igual
4. Jo amb ajuda de la meva parella
5. Jo amb ajuda de la meva parella i de fills/es

6. Jo amb l'ajuda de fills/es
7. Jo i el fills/es per igual
8. La meva parella amb ajut meu
9. La meva parella amb ajut meu i de fills/es
10. La meva parella amb l'ajuda dels fills/es
11. La meva parella i els fills/es per igual
12. Una persona contractada
13. Jo i la meva parella per igual, amb l'ajuda dels fills/es
80. Altres (especificar)
98. Prefereixo no contestar

68. (P21=1,2,3,4,5) Qui s'ocupa principalment durant el confinament de les responsabilitats escolars de les criatures?

Només una resposta

1. Jo
2. La meva parella
3. La meva parella i jo
4. Altres membres de la llar
5. Ells/es mateixos
6. Ningú
7. Encara no tenen tasques escolars o no va a l'escola
80. Altres (especificar)
98. Prefereixo no contestar

69. (P17=1) En el confinament, vostè i la seva parella treballen:

Només una resposta

1. Sí, treballem a casa els dos membres de la parella
2. Sí, treballem a fora els dos membres de la parella
3. Sí, treballem un a casa i l'altre fora de casa
4. Sí, els dos treballem a casa i fora de casa
5. Jo no treballo i la meva parella sí
6. Jo treballo i la meva parella no
7. Els dos membres de la parella no treballem
98. Prefereixo no contestar

VIOLENCIES MASCLISTES

70. (P18>1) En el confinament la relació entre els membres de la llar:

Només una resposta

1. Ha millorat

- 2. Ha empitjorat
- 3. No ha canviat
- 98. Prefereixo no contestar

71. (P17=1) I la relació amb la parella?

Només una resposta

- 1. Ha millorat
- 2. Ha empitjorat
- 3. No ha canviat
- 98. Prefereixo no contestar

72. (P20>0) I la relació amb el/els fills/es?

Només una resposta

- 1. Ha millorat amb tots/es
- 2. Ha millorat amb alguns/es
- 3. Ha empitjorat amb tots/es
- 4. Ha empitjorat amb alguns/es
- 5. No ha canviat
- 98. Prefereixo no contestar

73. Se sent segur/a dins de casa seva?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

74. Abans del confinament, patia vostè alguna situació de violència?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

75. I ara, pateix alguna situació de violència?

Només una resposta

- 1. Sí, dins la llar
- 2. Sí, a distància
- 3. Sí, ambdues
- 4. No
- 98. Prefereixo no contestar

76. (P75=1,2,3) Qui exerceix aquesta violència?

Més d'una resposta

- 1. Parella

- 2. Fill/s
- 3. Filla/es
- 4. Fill/s i filla/es
- 5. Parella i fills/es
- 6. Germà/na
- 80. Altres persones (especificar)
- 98. Prefereixo no contestar

REFLEXIONS DE FUTUR

77. Durant el confinament, ha reflexionat sobre l'organització social del temps, és a dir, sobre els horaris establerts amb els que organitzem la nostra vida?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

78. Creu que s'han de canviar aquests horaris?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

79. S'ha plantejat organitzar el seu temps de manera diferent després del confinament?

Només una resposta

- 1. Sí
- 2. No
- 98. Prefereixo no contestar

80. En una escala de 0 a 10, on 0 és gens i 10 molt, quant valor li dona vostè a:

- a. Compartir més temps amb la família
- b. Compartir més temps amb les amistat
- c. Tenir més temps per mi
- d. Estar més temps a casa
- e. Tenir més temps per fer coses que m'agraden
- f. Tenir més temps pel lleure

Només una resposta

-
- 98. Prefereixo no contestar

Abans de finalitzar li demanem que ens ajudi a fer-ne una màxima difusió i que distribueixi l'enllaç a totes les seves xarxes socials.

Moltes gràcies per la seva col·laboració.