



REO núm: 1074
Data: 17/01/2024

Estudi Indicador benestar subjectiu. 2023

Taules estadístiques



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

FREQÜÈNCIES PER SEXE

Total Total Catalunya - Mostra total: 4.005

Dades ponderades mitjançant un algoritme d'ajustament proporcional iteratiu (raking), que incorpora les variables, sexe, edat, territori, nivell d'estudis i lloc de naixement

Satisfacció amb la vida

P1 Quin és el nivell de satisfacció global amb la teva vida en l'actualitat? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Resposta única

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,85	1,91	67	14	48	107	149	398	550	1088	988	369	227
Homes	Base: 1.966	6,89	1,87	34	5	21	51	75	162	266	559	516	177	99
Dones	Base: 2.038	6,81	1,95	33	9	27	56	74	236	284	528	472	192	128

P2 Ara mateix, com et sents? Valora-ho en una escala de 0 (gens) a 10 (moltíssim)

Resposta única per fila. Rotatòria

Alegre		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,25	2,20	88	56	117	185	259	643	621	805	704	310	216
Homes	Base: 1.966	6,29	2,19	45	23	60	92	131	270	308	417	368	149	102
Dones	Base: 2.038	6,21	2,21	44	34	57	93	128	372	313	387	336	161	114
Tranquil/il·la, relaxat/ada		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,01	2,35	104	84	128	277	362	655	509	696	653	329	207
Homes	Base: 1.966	6,24	2,27	41	31	55	113	170	281	260	379	344	184	108
Dones	Base: 2.038	5,79	2,40	63	53	74	164	191	374	249	317	309	144	99
Enèrgic/a, actiu/iva		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	5,85	2,29	124	70	172	255	348	658	627	775	575	243	158
Homes	Base: 1.966	6,01	2,21	48	33	60	116	170	317	318	387	311	127	81
Dones	Base: 2.038	5,69	2,36	76	37	112	140	178	340	309	387	264	116	77
Angoixat/ada, nerviós/osa		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,91	2,81	669	358	423	419	319	550	432	395	247	96	96
Homes	Base: 1.966	3,69	2,75	345	210	239	185	139	275	204	189	116	41	23
Dones	Base: 2.038	4,12	2,86	324	148	183	233	180	276	228	206	132	55	73
Trist/a		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,43	2,78	800	452	513	433	336	504	307	294	176	99	90
Homes	Base: 1.966	3,23	2,69	402	247	281	222	151	238	140	135	80	40	29
Dones	Base: 2.038	3,62	2,86	398	205	232	211	186	266	167	159	96	59	61
Irritable, de mal humor		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,20	2,65	897	444	482	458	351	536	314	265	146	55	56
Homes	Base: 1.966	3,22	2,61	401	249	258	221	158	248	171	150	63	23	24
Dones	Base: 2.038	3,19	2,68	496	194	225	237	193	288	143	115	83	33	32
Preocupat/ada		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,83	2,69	323	226	380	382	314	633	542	539	359	161	145
Homes	Base: 1.966	4,70	2,69	155	127	214	191	178	268	261	271	171	65	65
Dones	Base: 2.038	4,96	2,69	168	99	166	191	136	366	281	268	188	96	79

p3 Ens has indicat que el teu nivell de satisfacció amb la vida és d'un [resposta P1].
Quins són els aspectes o factors que influeixen en aquest nivell de satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	4.005			1.966			2.038		
Mencions	9.112			4.406			4.710		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	1330	33,2%	14,6%	646	32,9%	14,7%	684	33,6%	14,5%
Benestar emocional	794	19,8%	8,7%	415	21,1%	9,4%	380	18,6%	8,1%
Context polític i global	211	5,3%	2,3%	117	6,0%	2,7%	95	4,7%	2,0%
Família	1525	38,1%	16,7%	702	35,7%	15,9%	823	40,4%	17,5%
Habitatge	184	4,6%	2,0%	79	4,0%	1,8%	105	5,2%	2,2%
Malestar	257	6,4%	2,8%	112	5,7%	2,5%	145	7,1%	3,1%
Propòsits	237	5,9%	2,6%	127	6,5%	2,9%	111	5,4%	2,4%
Salut	1535	38,3%	16,8%	687	34,9%	15,6%	849	41,7%	18,0%
Salut mental	124	3,1%	1,4%	48	2,4%	1,1%	76	3,7%	1,6%
Situació econòmica	1353	33,8%	14,8%	692	35,2%	15,7%	661	32,4%	14,0%
Usos del temps i lleure	227	5,7%	2,5%	117	6,0%	2,7%	110	5,4%	2,3%
Vida personal	1132	28,3%	12,4%	553	28,1%	12,6%	579	28,4%	12,3%
Altres	148	3,7%	1,6%	77	3,9%	1,7%	71	3,5%	1,5%
No ho sé	23	0,6%	0,3%	13	0,7%	0,3%	10	0,5%	0,2%
No aplica	32	0,8%	0,4%	21	1,1%	0,5%	11	0,5%	0,2%

P4 Podries pensar en algun aspecte o factor que ajudaria a millorar la teva satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	4.005			1.966			2.038		
Mencions	6.723			3.232			3.490		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	698	17,4%	10,4%	328	16,7%	10,1%	370	18,2%	10,6%
Amistats i vida social	226	5,6%	3,4%	123	6,3%	3,8%	103	5,1%	3,0%
Benestar	436	10,9%	6,5%	229	11,6%	7,1%	207	10,2%	5,9%
Cap	103	2,6%	1,5%	49	2,5%	1,5%	54	2,6%	1,5%
Context polític i global	360	9,0%	5,4%	193	9,8%	6,0%	166	8,1%	4,8%
Família	318	7,9%	4,7%	136	6,9%	4,2%	182	8,9%	5,2%
Habitatge	269	6,7%	4,0%	122	6,2%	3,8%	147	7,2%	4,2%
La vida	80	2,0%	1,2%	47	2,4%	1,5%	33	1,6%	0,9%
Lleure	261	6,5%	3,9%	99	5,0%	3,1%	162	7,9%	4,6%
Menys preocupacions o por	97	2,4%	1,4%	39	2,0%	1,2%	58	2,8%	1,7%
Personalitat	82	2,0%	1,2%	30	1,5%	0,9%	52	2,6%	1,5%
Propòsits	241	6,0%	3,6%	114	5,8%	3,5%	127	6,2%	3,6%
Relacions sentimentals	248	6,2%	3,7%	144	7,3%	4,5%	104	5,1%	3,0%
Salut	716	17,9%	10,7%	300	15,3%	9,3%	416	20,4%	11,9%
Salut mental	53	1,3%	0,8%	21	1,1%	0,6%	32	1,6%	0,9%
Situació econòmica	1695	42,3%	25,2%	842	42,8%	26,1%	853	41,9%	24,4%
Tranquil·litat	301	7,5%	4,5%	151	7,7%	4,7%	150	7,4%	4,3%
Usos del temps	351	8,8%	5,2%	178	9,1%	5,5%	173	8,5%	5,0%
Altres	34	0,8%	0,5%	15	0,8%	0,5%	19	0,9%	0,5%
No ho sé	58	1,4%	0,9%	29	1,5%	0,9%	29	1,4%	0,8%
No aplica	96	2,4%	1,4%	43	2,2%	1,3%	53	2,6%	1,5%

P5 En l'últim any, quins aspectes han fet millorar la teva satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	4.005			1.966			2.038		
Mencions	6.226			2.953			3.272		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	833	20,8%	13,4%	409	20,8%	13,9%	424	20,8%	13,0%
Amistats i vida social	394	9,8%	6,3%	161	8,2%	5,5%	233	11,4%	7,1%
Benestar	187	4,7%	3,0%	53	2,7%	1,8%	133	6,5%	4,1%
Context polític i global	27	0,7%	0,4%	15	0,8%	0,5%	12	0,6%	0,4%
Família	1066	26,6%	17,1%	465	23,7%	15,7%	601	29,5%	18,4%
Habitatge	177	4,4%	2,8%	85	4,3%	2,9%	92	4,5%	2,8%
La vida	96	2,4%	1,5%	53	2,7%	1,8%	43	2,1%	1,3%
Lleure	605	15,1%	9,7%	283	14,4%	9,6%	322	15,8%	9,8%
Personalitat	136	3,4%	2,2%	58	3,0%	2,0%	77	3,8%	2,4%
Propòsits	207	5,2%	3,3%	85	4,3%	2,9%	122	6,0%	3,7%
Relacions sentimentals	388	9,7%	6,2%	184	9,4%	6,2%	205	10,1%	6,3%
Res	529	13,2%	8,5%	287	14,6%	9,7%	242	11,9%	7,4%
Salut mental	45	1,1%	0,7%	13	0,7%	0,4%	32	1,6%	1,0%
Salut	682	17,0%	11,0%	342	17,4%	11,6%	340	16,7%	10,4%
Situació econòmica	391	9,8%	6,3%	214	10,9%	7,2%	177	8,7%	5,4%
Tranquil·litat	190	4,7%	3,1%	91	4,6%	3,1%	99	4,9%	3,0%
Usos del temps	58	1,4%	0,9%	28	1,4%	0,9%	30	1,5%	0,9%
Altres	140	3,5%	2,2%	86	4,4%	2,9%	54	2,6%	1,7%
No aplica	75	1,9%	1,2%	41	2,1%	1,4%	34	1,7%	1,0%

P6 I, en l'últim any, quins aspectes han fet empitjorar la teva satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	4.005			1.966			2.038		
Mencions	5.717			2.750			2.965		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	527	13,2%	9,2%	257	13,1%	9,3%	270	13,2%	9,1%
Amistats i vida social	157	3,9%	2,7%	81	4,1%	2,9%	76	3,7%	2,6%
Cap	443	11,1%	7,7%	248	12,6%	9,0%	195	9,6%	6,6%
Context polític i global	591	14,8%	10,3%	332	16,9%	12,1%	259	12,7%	8,7%
Família	273	6,8%	4,8%	120	6,1%	4,4%	153	7,5%	5,2%
Habitatge	106	2,6%	1,9%	34	1,7%	1,2%	72	3,5%	2,4%
La vida	183	4,6%	3,2%	103	5,2%	3,7%	79	3,9%	2,7%
Lleure	37	0,9%	0,6%	20	1,0%	0,7%	17	0,8%	0,6%
Malestar	333	8,3%	5,8%	138	7,0%	5,0%	194	9,5%	6,5%
Personalitat	19	0,5%	0,3%	10	0,5%	0,4%	9	0,4%	0,3%
Preocupacions o por	241	6,0%	4,2%	123	6,3%	4,5%	118	5,8%	4,0%
Propòsits	106	2,6%	1,9%	41	2,1%	1,5%	65	3,2%	2,2%
Relacions sentimentals	207	5,2%	3,6%	102	5,2%	3,7%	105	5,2%	3,5%
Salut	894	22,3%	15,6%	378	19,2%	13,7%	516	25,3%	17,4%
Salut mental	184	4,6%	3,2%	78	4,0%	2,8%	107	5,3%	3,6%
Situació econòmica	1124	28,1%	19,7%	526	26,8%	19,1%	598	29,3%	20,2%
Usos del temps	74	1,8%	1,3%	37	1,9%	1,3%	36	1,8%	1,2%
Altres	126	3,1%	2,2%	80	4,1%	2,9%	46	2,3%	1,6%
No ho sé	28	0,7%	0,5%	17	0,9%	0,6%	11	0,5%	0,4%
No aplica	64	1,6%	1,1%	25	1,3%	0,9%	39	1,9%	1,3%

P7 En general, fa un any, quin era el teu nivell de satisfacció amb la vida? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,44	1,99	69	32	74	146	216	566	714	910	818	310	149
Homes	Base: 1.966	6,52	1,98	26	17	48	75	83	252	348	432	448	169	68
Dones	Base: 2.038	6,36	1,99	42	15	26	72	133	314	366	479	370	141	81

P8 Quin creus que serà el teu nivell de satisfacció amb la vida d'aquí a 1 any? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Resposta única

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,06	2,00	53	25	55	105	103	474	453	798	1043	566	330
Homes	Base: 1.966	7,02	2,05	28	16	28	71	51	203	208	412	526	270	152
Dones	Base: 2.038	7,10	1,96	25	10	26	33	52	271	244	386	517	296	178

P9 Si et compares amb la majoria de la gent del teu entorn, com és el teu nivell de satisfacció amb la vida?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Molt més baix que el de la gent del meu entorn	144	3,6%	64	3,3%	80	3,9%
Més baix que el de la gent del meu entorn	559	14,0%	263	13,4%	296	14,5%
Més o menys com el de la gent del meu entorn	2293	57,3%	1114	56,7%	1178	57,8%
Més alt que el de la gent del meu entorn	876	21,9%	467	23,8%	409	20,1%
Molt més alt que el de la gent del meu entorn	133	3,3%	58	3,0%	75	3,7%

P10 Per què et sents més satisfet/a que la resta de persones del teu entorn?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	1.008			525			483		
Mencions	1.708			880			827		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Acceptació	143	14,2%	8,4%	60	11,4%	6,8%	83	17,2%	10,0%
Actitud positiva	174	17,3%	10,2%	72	13,7%	8,2%	102	21,1%	12,3%
Àmbit laboral	161	16,0%	9,4%	95	18,1%	10,8%	66	13,7%	8,0%
Amistats i vida social	49	4,9%	2,9%	23	4,4%	2,6%	26	5,4%	3,1%
Benestar	139	13,8%	8,1%	62	11,8%	7,0%	77	15,9%	9,3%
Família	159	15,8%	9,3%	81	15,4%	9,2%	78	16,1%	9,4%
Habitatge	40	4,0%	2,3%	20	3,8%	2,3%	20	4,1%	2,4%
Independència	43	4,3%	2,5%	18	3,4%	2,0%	25	5,2%	3,0%
Lleure	39	3,9%	2,3%	22	4,2%	2,5%	17	3,5%	2,1%
Malestar dels altres	29	2,9%	1,7%	14	2,7%	1,6%	14	2,9%	1,7%
Manera de ser	97	9,6%	5,7%	56	10,7%	6,4%	41	8,5%	5,0%
Propòsits	30	3,0%	1,8%	14	2,7%	1,6%	16	3,3%	1,9%
Relacions sentimentals	104	10,3%	6,1%	57	10,9%	6,5%	47	9,7%	5,7%
Salut	145	14,4%	8,5%	73	13,9%	8,3%	72	14,9%	8,7%
Situació econòmica	154	15,3%	9,0%	103	19,6%	11,7%	51	10,6%	6,2%
Temps lliure, no treballar	22	2,2%	1,3%	13	2,5%	1,5%	9	1,9%	1,1%
Tranquil·litat	128	12,7%	7,5%	71	13,5%	8,1%	57	11,8%	6,9%
Altres	27	2,7%	1,6%	15	2,9%	1,7%	13	2,7%	1,6%
No ho sap	15	1,5%	0,9%	8	1,5%	0,9%	7	1,4%	0,8%
No aplica	10	1,0%	0,6%	3	0,6%	0,3%	6	1,2%	0,7%

P10E Per què et sents menys satisfet/a que la resta de persones del teu entorn?

Anota un mínim d'un motiu. Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	703			327			376		
Mencions	1.106			493			620		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral	111	15,8%	10,0%	46	14,1%	9,3%	65	17,3%	10,5%
Amistats i vida social	54	7,7%	4,9%	26	8,0%	5,3%	28	7,4%	4,5%
Discriminació	11	1,6%	1,0%	6	1,8%	1,2%	5	1,3%	0,8%
Elements externs	13	1,8%	1,2%	7	2,1%	1,4%	7	1,9%	1,1%
Estat d'ànim	53	7,5%	4,8%	17	5,2%	3,4%	36	9,6%	5,8%
Família	36	5,1%	3,3%	10	3,1%	2,0%	26	6,9%	4,2%
Per tot en general	78	11,1%	7,1%	46	14,1%	9,3%	33	8,8%	5,3%
Habitatge	22	3,1%	2,0%	9	2,8%	1,8%	13	3,5%	2,1%
Inestabilitat	13	1,8%	1,2%	6	1,8%	1,2%	8	2,1%	1,3%
Mancances	38	5,4%	3,4%	17	5,2%	3,4%	21	5,6%	3,4%
Personalitat	35	5,0%	3,2%	14	4,3%	2,8%	21	5,6%	3,4%
Problemes i preocupacions	60	8,5%	5,4%	26	8,0%	5,3%	35	9,3%	5,6%
Propòsits no assolits	26	3,7%	2,4%	16	4,9%	3,2%	11	2,9%	1,8%
Salut	122	17,4%	11,0%	42	12,8%	8,5%	80	21,3%	12,9%
Salut mental	44	6,3%	4,0%	14	4,3%	2,8%	30	8,0%	4,8%
Situació econòmica	226	32,1%	20,4%	105	32,1%	21,3%	121	32,2%	19,5%
Situació personal	47	6,7%	4,2%	30	9,2%	6,1%	18	4,8%	2,9%
Soledat	62	8,8%	5,6%	28	8,6%	5,7%	34	9,0%	5,5%
Altres	17	2,4%	1,5%	9	2,8%	1,8%	8	2,1%	1,3%
No ho sap	16	2,3%	1,4%	8	2,4%	1,6%	8	2,1%	1,3%
No aplica	22	3,1%	2,0%	11	3,4%	2,2%	12	3,2%	1,9%

P11 Actualment, fins a quin punt estàs satisfet/a amb els aspectes següents de la teva vida? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Resposta única per fila. Rotatòria per blocs i per ítems dintre de cada bloc

La teva vida social		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,46	2,28	120	35	107	156	210	562	599	768	794	357	297
Homes	Base: 1.966	6,41	2,24	56	24	48	84	107	262	301	398	402	169	117
Dones	Base: 2.038	6,51	2,31	64	11	59	72	103	300	297	370	392	188	180
La teva vida familiar		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,41	2,18	56	18	77	107	124	341	379	592	885	770	654
Homes	Base: 1.966	7,34	2,17	29	10	38	46	64	184	199	287	437	401	273
Dones	Base: 2.038	7,48	2,20	28	8	38	60	61	157	180	305	449	369	382

Treball de camp:

23 de desembre de 2022 - 23 de gener de 2023

L'educació que has rebut o estàs rebent		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,56	2,08	42	21	51	70	106	369	335	643	922	680	765
Homes	Base: 1.966	7,41	2,11	25	10	27	36	61	195	187	330	442	328	326
Dones	Base: 2.038	7,70	2,03	17	10	24	34	46	174	149	313	481	353	438
La teva situació econòmica		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	5,88	2,51	256	81	145	198	228	567	612	783	702	279	155
Homes	Base: 1.966	6,01	2,46	111	35	67	94	104	267	308	383	363	159	76
Dones	Base: 2.038	5,75	2,56	145	45	78	105	124	300	303	400	338	120	79
La teva feina (què fas, a què et dediques)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,99	2,29	74	23	43	61	95	248	283	475	583	346	293
Homes	Base: 1.966	6,99	2,22	37	7	21	32	46	133	153	250	316	187	132
Dones	Base: 2.038	6,99	2,37	37	16	22	29	49	115	130	225	267	159	161
Les condicions econòmiques de la teva feina (salari, beneficis, retribucions en espècie)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	5,96	2,54	148	49	115	121	150	282	408	481	461	202	109
Homes	Base: 1.966	6,08	2,45	66	19	64	53	77	139	218	260	265	95	58
Dones	Base: 2.038	5,84	2,62	82	30	51	68	72	142	189	221	196	107	51
L'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,08	2,30	63	21	51	72	94	233	253	455	555	414	313
Homes	Base: 1.966	7,07	2,24	28	9	34	34	43	129	141	233	299	218	147
Dones	Base: 2.038	7,10	2,35	34	13	17	39	51	104	112	222	256	196	166
Les condicions no econòmiques de la teva feina (horari, recursos humans, formació, flexibilitat, riscos laborals, etc.)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,49	2,56	114	39	89	93	132	266	322	449	465	319	236
Homes	Base: 1.966	6,48	2,58	68	15	51	47	64	125	164	255	235	180	112
Dones	Base: 2.038	6,50	2,53	46	24	37	46	68	141	158	194	231	139	124
El temps de què disposes per a tu		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,50	2,51	141	61	110	210	263	427	553	639	710	450	440
Homes	Base: 1.966	6,50	2,48	66	28	61	99	115	211	281	331	351	222	201
Dones	Base: 2.038	6,50	2,55	75	33	49	111	148	216	272	308	360	228	239
El temps de què disposes per a la teva família		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,99	2,26	72	45	67	134	166	442	485	703	850	499	543
Homes	Base: 1.966	6,85	2,30	44	28	35	71	87	210	245	357	423	253	213
Dones	Base: 2.038	7,13	2,22	28	17	32	63	78	232	240	345	427	246	330
El temps dedicat a gaudir de la cultura (llegir, concerts, museus, cinema...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,07	2,39	133	69	154	219	305	635	593	707	614	317	259
Homes	Base: 1.966	6,07	2,37	61	34	71	117	137	312	314	342	295	156	127
Dones	Base: 2.038	6,06	2,42	72	35	83	101	168	322	279	365	320	161	132
El temps dedicat a l'esport o altres activitats físiques		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	5,45	2,70	301	116	215	288	287	750	504	594	467	219	264
Homes	Base: 1.966	5,64	2,63	119	54	100	136	126	357	265	306	246	126	131
Dones	Base: 2.038	5,27	2,75	182	62	116	152	161	393	239	288	221	92	133
El teu estat de salut		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,73	2,39	134	45	96	160	192	395	443	744	894	561	341
Homes	Base: 1.966	6,79	2,31	61	22	36	73	90	182	229	387	464	261	162
Dones	Base: 2.038	6,67	2,46	73	23	61	87	103	213	213	357	429	300	179
El teu aspecte físic		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,19	2,29	140	58	106	189	241	619	603	827	711	299	212
Homes	Base: 1.966	6,38	2,18	49	26	36	76	120	300	306	430	342	164	118
Dones	Base: 2.038	6,02	2,39	91	32	70	113	122	319	297	398	369	135	94
L'entorn on vius (espais verds, serveis públics...)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,66	2,30	96	41	116	168	176	482	499	819	803	437	367
Homes	Base: 1.966	6,57	2,25	45	21	54	94	78	249	255	429	387	208	145
Dones	Base: 2.038	6,74	2,34	51	19	63	73	98	234	243	390	416	229	223
El teu habitatge		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,09	2,28	90	29	87	105	146	393	446	693	891	574	549
Homes	Base: 1.966	7,04	2,29	59	19	32	45	70	171	234	358	473	269	237
Dones	Base: 2.038	7,14	2,27	31	11	55	60	76	222	213	335	418	305	312

P12 I quina importància tenen per tu (per la teva satisfacció amb la vida)? Valora-ho en l'escala de 0 (no és important per mi) a 10 (és molt important per mi)

Resposta única per fila. Rotatòria per blocs i per ítems dintre de cada bloc

La teva vida social		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,31	2,12	67	14	55	73	74	451	464	722	857	575	650
Homes	Base: 1.966	7,20	2,11	33	9	29	42	33	227	259	358	424	277	274
Dones	Base: 2.038	7,42	2,12	34	6	26	31	41	225	205	364	434	297	376
La teva vida familiar		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,65	1,78	18	12	16	35	31	183	165	331	605	798	1811
Homes	Base: 1.966	8,48	1,85	12	7	6	21	15	111	94	176	334	412	780
Dones	Base: 2.038	8,81	1,70	6	5	10	15	15	72	72	156	271	386	1030
L'educació que has rebut o estàs rebent		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,30	1,75	22	1	24	22	34	221	210	484	894	849	1242
Homes	Base: 1.966	8,16	1,77	10	0	17	10	16	124	121	264	448	422	533
Dones	Base: 2.038	8,43	1,72	12	1	8	12	18	97	90	220	446	427	709
La teva situació econòmica		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,16	1,67	15	7	14	15	40	217	255	586	1002	823	1031

Homes	Base: 1.966	8,11	1,62	7	3	6	6	22	107	117	303	534	427	436
Dones	Base: 2.038	8,22	1,72	8	4	8	8	18	111	139	283	468	396	595
La teva feina (què fas, a què et dediques)														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,03	1,90	26	9	12	20	36	144	167	385	592	461	672
Homes	Base: 1.966	7,87	1,93	16	4	11	7	20	84	101	216	327	228	302
Dones	Base: 2.038	8,20	1,86	10	5	2	13	16	60	66	169	265	233	370
Les condicions econòmiques de la teva feina (salari, beneficis, retribucions en espècie)														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,21	1,74	19	4	12	14	16	126	143	344	630	508	709
Homes	Base: 1.966	8,12	1,78	11	1	10	11	7	70	79	176	344	276	330
Dones	Base: 2.038	8,32	1,70	8	3	2	3	9	56	64	167	286	232	379
L'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors)														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,06	1,94	30	10	11	18	34	180	125	341	577	521	678
Homes	Base: 1.966	7,85	1,97	18	4	7	12	19	111	75	197	319	262	289
Dones	Base: 2.038	8,29	1,87	11	6	4	6	15	69	49	144	258	259	389
Les condicions no econòmiques de la teva feina (horari, recursos humans, formació, flexibilitat, riscos laborals, etc.)														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,19	1,78	23	5	12	19	15	116	130	352	634	537	681
Homes	Base: 1.966	8,08	1,75	12	0	8	11	6	68	75	201	351	281	302
Dones	Base: 2.038	8,32	1,80	11	5	4	8	10	47	55	150	283	256	379
El temps de què disposes per a tu														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,21	1,78	19	5	11	36	61	235	248	486	922	787	1195
Homes	Base: 1.966	8,15	1,77	11	0	4	13	35	125	125	242	460	411	539
Dones	Base: 2.038	8,26	1,79	7	5	7	23	26	109	123	244	462	376	656
El temps de què disposes per a la teva família														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,38	1,87	32	9	29	13	61	192	220	407	777	764	1499
Homes	Base: 1.966	8,17	1,99	23	5	19	7	36	116	128	216	397	388	633
Dones	Base: 2.038	8,59	1,73	9	4	10	6	26	77	92	191	380	375	867
El temps dedicat a gaudir de la cultura (llegir, concerts, museus, cinema...)														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,23	2,19	78	27	49	69	130	454	451	697	836	582	631
Homes	Base: 1.966	7,03	2,21	37	22	30	46	62	235	252	371	383	272	257
Dones	Base: 2.038	7,42	2,15	41	5	18	23	67	219	200	326	454	310	375
El temps dedicat a l'esport o altres activitats físiques														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,74	2,54	153	78	84	107	161	561	432	670	714	458	586
Homes	Base: 1.966	6,83	2,49	67	38	42	44	69	272	209	334	353	256	282
Dones	Base: 2.038	6,66	2,58	86	41	42	62	92	289	222	336	361	202	304
El teu estat de salut														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,84	1,69	19	10	14	24	31	127	138	265	591	732	2054
Homes	Base: 1.966	8,76	1,66	9	2	5	13	19	65	74	150	300	413	917
Dones	Base: 2.038	8,92	1,71	10	9	9	12	12	62	63	114	292	319	1137
El teu aspecte físic														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,02	2,15	67	23	56	85	139	582	478	771	790	465	549
Homes	Base: 1.966	6,81	2,19	39	10	35	55	80	316	251	360	382	216	222
Dones	Base: 2.038	7,22	2,09	28	13	21	29	59	266	227	411	408	249	327
L'entorn on vius (espais verds, serveis públics...)														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,96	1,80	19	9	19	37	62	275	298	622	969	753	941
Homes	Base: 1.966	7,81	1,83	13	1	12	21	33	150	164	328	501	348	396
Dones	Base: 2.038	8,11	1,77	6	8	6	17	29	125	134	294	469	405	545
El teu habitatge														
		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	8,30	1,70	19	9	10	19	33	210	193	553	911	825	1221
Homes	Base: 1.966	8,18	1,71	13	3	4	8	20	102	112	294	482	400	528
Dones	Base: 2.038	8,41	1,69	6	6	6	11	13	108	81	259	429	425	693

P13 En quina situació creus que es troba Catalunya respecte als àmbits següents? Valora-ho en una escala de 0 (molt dolenta, s'han d'introduir moltes millores) a 10 (molt bona, no cal introduir cap millora)

Resposta única per fila. Rotatòria

Pobresa i desigualtat		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,42	2,36	674	275	488	627	541	692	310	209	111	49	27
Homes	Base: 1.966	3,52	2,34	290	125	265	323	264	333	159	110	61	22	16
Dones	Base: 2.038	3,32	2,37	385	151	224	304	278	359	151	99	50	27	11
Accés a un habitatge digne		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,17	2,48	880	300	529	557	425	653	271	188	116	50	37
Homes	Base: 1.966	3,18	2,45	403	161	278	279	214	292	142	105	54	14	22
Dones	Base: 2.038	3,15	2,50	477	139	251	278	211	360	128	82	61	36	15
Igualtat d'oportunitats		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,18	2,42	464	163	364	482	494	960	429	338	170	73	68
Homes	Base: 1.966	4,38	2,39	181	84	164	239	227	502	219	176	94	38	41
Dones	Base: 2.038	4,00	2,43	282	79	200	243	267	458	210	161	76	35	27
Situació de les dones		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,49	2,52	399	155	344	459	469	853	438	416	272	99	101
Homes	Base: 1.966	4,85	2,50	143	61	156	203	232	435	209	230	167	61	70
Dones	Base: 2.038	4,14	2,49	257	93	188	256	237	418	230	185	105	38	31
Situació política a Catalunya		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,17	2,44	912	301	441	516	438	749	295	210	85	28	30
Homes	Base: 1.966	3,03	2,46	477	168	234	250	208	326	126	104	46	14	14
Dones	Base: 2.038	3,30	2,41	434	134	207	266	230	423	169	106	39	14	16

Treball de camp:

23 de desembre de 2022 - 23 de gener de 2023

Situació del català		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,61	2,77	460	180	336	353	370	948	392	359	253	90	265
Homes	Base: 1.966	4,73	2,87	209	99	176	174	178	427	184	172	129	49	169
Dones	Base: 2.038	4,51	2,67	251	81	160	178	192	520	209	187	123	41	97
Situació política internacional		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,27	2,39	805	325	412	562	425	868	270	181	92	46	19
Homes	Base: 1.966	3,22	2,37	391	152	227	302	229	367	121	99	46	22	8
Dones	Base: 2.038	3,32	2,40	414	173	185	260	195	501	149	82	46	24	10
Ciberseguretat (la seguretat en l'ús d'internet)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,37	2,27	364	153	316	439	495	1105	438	401	209	51	34
Homes	Base: 1.966	4,50	2,27	166	63	151	214	227	545	216	219	120	29	15
Dones	Base: 2.038	4,25	2,26	198	89	165	225	269	560	222	182	89	22	18
Medi ambient i sostenibilitat		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,20	2,41	437	186	361	510	490	885	466	367	176	61	65
Homes	Base: 1.966	4,27	2,42	188	90	191	267	249	408	219	179	99	37	40
Dones	Base: 2.038	4,12	2,39	249	96	170	243	241	477	247	188	77	24	26
Sistema educatiu		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,32	2,44	441	170	321	475	499	847	454	422	268	71	37
Homes	Base: 1.966	4,32	2,43	222	72	164	221	268	396	230	216	126	35	17
Dones	Base: 2.038	4,32	2,44	218	98	158	254	231	451	225	206	142	36	20
Sistema sanitari		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,84	2,61	626	245	451	534	475	567	379	366	245	71	47
Homes	Base: 1.966	3,97	2,61	282	125	208	259	228	279	201	180	148	35	21
Dones	Base: 2.038	3,72	2,60	344	119	243	275	246	288	177	186	97	36	26
Seguretat ciutadana		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,91	2,52	625	227	353	492	481	704	457	368	220	51	26
Homes	Base: 1.966	3,96	2,54	302	116	170	224	244	322	243	196	114	23	12
Dones	Base: 2.038	3,86	2,51	323	111	182	267	238	382	214	172	106	28	14
Accés a un treball digne		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	3,89	2,36	521	210	409	537	558	812	415	302	168	47	25
Homes	Base: 1.966	3,93	2,33	231	107	207	265	288	383	226	140	82	20	17
Dones	Base: 2.038	3,84	2,38	289	103	202	272	270	429	189	162	86	27	8

P14 Com t'afecta a tu (a la teva satisfacció amb la vida) la situació que té Catalunya en cadascun d'aquests àmbits? Valora-ho en una escala de 0 (no m'afecta gens) a 10 (m'afecta molt)

Resposta única per fila. Rotatòria

Pobresa i desigualtat		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,48	2,45	100	65	114	158	212	790	495	579	583	372	537
Homes	Base: 1.966	6,24	2,51	69	38	71	85	118	373	253	292	287	165	216
Dones	Base: 2.038	6,72	2,36	31	27	43	74	95	416	242	286	296	207	321
Accés a un habitatge digne		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,61	2,81	198	76	128	168	165	650	353	501	571	400	794
Homes	Base: 1.966	6,49	2,85	112	40	71	87	78	315	180	243	281	209	351
Dones	Base: 2.038	6,73	2,76	87	35	58	82	87	335	174	258	290	191	443
Igualtat d'oportunitats		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,50	2,46	131	61	96	135	151	855	458	597	661	315	546
Homes	Base: 1.966	6,19	2,50	89	41	58	62	75	447	228	306	335	138	187
Dones	Base: 2.038	6,80	2,38	41	19	38	74	76	408	230	291	326	177	359
Situació de les dones		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,73	2,61	165	55	86	127	137	726	403	530	649	415	712
Homes	Base: 1.966	6,21	2,65	127	35	51	60	71	408	220	273	338	189	193
Dones	Base: 2.038	7,23	2,46	38	20	35	67	66	318	183	256	311	226	519
Situació política a Catalunya		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,83	2,52	145	40	63	113	180	678	426	575	625	444	715
Homes	Base: 1.966	6,87	2,60	90	22	30	52	74	295	202	281	337	220	364
Dones	Base: 2.038	6,79	2,44	55	17	34	62	107	383	224	293	287	224	352
Situació del català		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,20	2,93	341	71	106	130	139	851	377	475	513	348	654
Homes	Base: 1.966	6,10	3,03	190	44	62	71	64	384	168	238	251	179	315
Dones	Base: 2.038	6,30	2,82	151	27	44	59	75	468	209	236	262	169	339
Situació política internacional		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,44	2,52	181	35	72	144	194	861	432	586	616	364	520
Homes	Base: 1.966	6,43	2,57	100	14	40	75	114	361	207	306	331	161	257
Dones	Base: 2.038	6,45	2,47	81	21	32	69	81	500	224	280	284	203	262
Ciberseguretat (la seguretat en l'ús d'internet)		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,57	2,36	100	43	97	105	189	887	433	628	675	318	531
Homes	Base: 1.966	6,48	2,36	54	25	52	60	92	420	197	337	349	163	217
Dones	Base: 2.038	6,65	2,35	46	18	45	45	97	466	236	291	326	155	315
Medi ambient i sostenibilitat		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,16	2,22	65	32	30	75	137	647	425	673	721	464	734
Homes	Base: 1.966	7,04	2,26	41	20	21	35	65	321	202	351	362	237	312
Dones	Base: 2.038	7,26	2,17	24	12	9	40	73	326	223	322	360	227	422
Sistema educatiu		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,68	2,73	201	68	109	135	142	620	392	522	664	446	706
Homes	Base: 1.966	6,54	2,75	118	31	56	67	70	306	192	278	323	233	293
Dones	Base: 2.038	6,81	2,70	84	37	53	68	73	314	199	243	341	213	413
Sistema sanitari		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,98	2,11	17	30	40	74	83	343	268	508	675	645	1321
Homes	Base: 1.966	7,89	2,05	9	6	17	47	43	165	135	293	358	321	572
Dones	Base: 2.038	8,07	2,16	8	24	23	27	40	178	133	214	317	324	748

Treball de camp:

23 de desembre de 2022 - 23 de gener de 2023

Seguretat ciutadana		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	7,40	2,16	22	22	56	108	109	554	377	636	707	535	878
Homes	Base: 1.966	7,29	2,17	13	7	32	67	57	266	203	309	373	253	385
Dones	Base: 2.038	7,51	2,15	9	15	24	41	52	288	174	326	334	282	493

Accés a un treball digne		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,59	2,71	201	61	110	151	164	665	384	537	663	390	679
Homes	Base: 1.966	6,48	2,73	109	31	60	73	82	331	194	265	326	196	300
Dones	Base: 2.038	6,70	2,68	92	29	50	78	82	335	190	272	337	195	379

P15 Fins a quin punt estàs satisfet/a amb el funcionament de la democràcia a Catalunya? Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,26	2,52	554	168	274	411	390	957	489	427	222	52	61
Homes	Base: 1.966	4,18	2,64	312	85	144	212	188	383	233	221	125	30	33
Dones	Base: 2.038	4,34	2,39	241	83	130	199	202	574	256	206	97	21	28

Capital social

P16 En termes generals, fins a quin punt et consideres una persona feliç? Valora-ho en una escala de 0 (gens feliç) a 10 (totalment feliç)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,79	1,94	47	24	73	116	183	439	529	1010	984	380	218
Homes	Base: 1.966	6,78	1,92	19	12	41	59	84	211	282	475	501	183	99
Dones	Base: 2.038	6,79	1,96	28	12	32	57	99	228	247	535	483	198	120

P17 En general, fins a quin punt sents que les coses que fas a la vida valen la pena i tenen sentit? Valora-ho en una escala de 0 (no valen gens la pena) a 10 (valen moltíssim la pena)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,96	2,03	49	27	51	126	144	467	497	868	970	425	381
Homes	Base: 1.966	6,89	2,03	26	15	31	59	75	220	247	441	490	195	165
Dones	Base: 2.038	7,02	2,02	23	12	19	67	69	246	249	426	480	230	216

P17t En general, fins a quin punt et sents ansiós/a oangoixat/ada? Valora-ho en una escala de 0 (gens) a 10 (molt)

Una resposta obligatòria

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,75	2,62	290	244	389	411	349	683	490	548	332	134	133
Homes	Base: 1.966	4,45	2,58	163	146	220	205	190	326	233	241	157	45	40
Dones	Base: 2.038	5,05	2,63	128	99	170	207	159	356	257	307	175	89	92

P18 Tenint en compte les darreres setmanes, amb quina freqüència...?

Resposta única per fila rotatòria

T'has sentit alegre i de bon humor		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		23	0,6%	11	0,6%	12	0,6%
Poques vegades		311	7,8%	149	7,6%	161	7,9%
Algunes vegades		1229	30,7%	590	30,0%	639	31,4%
Sovint		2069	51,7%	1038	52,8%	1032	50,6%
Sempre		373	9,3%	178	9,1%	195	9,6%
T'has sentit actiu i enèrgic		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		48	1,2%	26	1,3%	22	1,1%
Poques vegades		506	12,6%	239	12,2%	267	13,1%
Algunes vegades		1355	33,8%	640	32,6%	715	35,1%
Sovint		1731	43,2%	884	45,0%	847	41,6%
Sempre		364	9,1%	177	9,0%	186	9,1%
Has sentit inseguretat o por		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		720	18,0%	431	21,9%	289	14,2%
Poques vegades		1382	34,5%	726	36,9%	655	32,1%
Algunes vegades		1369	34,2%	600	30,5%	769	37,7%
Sovint		460	11,5%	178	9,1%	282	13,8%
Sempre		74	1,8%	31	1,6%	43	2,1%
T'has sentit irritable, de mal humor		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		316	7,9%	184	9,4%	132	6,5%
Poques vegades		1336	33,4%	705	35,9%	632	31,0%
Algunes vegades		1699	42,4%	800	40,7%	900	44,2%
Sovint		586	14,6%	250	12,7%	336	16,5%
Sempre		67	1,7%	29	1,5%	38	1,9%
T'has sentit baix de moral, deprimít/ida		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		500	12,5%	302	15,4%	197	9,7%
Poques vegades		1253	31,3%	679	34,5%	574	28,2%
Algunes vegades		1459	36,4%	649	33,0%	809	39,7%
Sovint		702	17,5%	294	15,0%	407	20,0%
Sempre		91	2,3%	41	2,1%	50	2,5%

P19 Pots parlar de temes personals o pots demanar consell a...?

Resposta múltiple. Rotatòria (excepte les dues últimes)

La parella	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho necessito	1715	42,8%	883	44,9%	832	40,8%
Normalment sí	810	20,2%	445	22,6%	365	17,9%
A vegades	478	11,9%	236	12,0%	242	11,9%
Pràcticament mai	154	3,8%	63	3,2%	91	4,5%
Mai	113	2,8%	56	2,8%	57	2,8%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	735	18,4%	284	14,4%	451	22,1%

La família	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho necessito	1342	33,5%	588	29,9%	754	37,0%
Normalment sí	1121	28,0%	573	29,1%	548	26,9%
A vegades	1003	25,0%	522	26,6%	481	23,6%
Pràcticament mai	352	8,8%	176	9,0%	176	8,6%
Mai	154	3,8%	88	4,5%	66	3,2%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	32	0,8%	19	1,0%	14	0,7%

Les amistats	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho necessito	1019	25,4%	363	18,5%	656	32,2%
Normalment sí	1111	27,7%	574	29,2%	537	26,3%
A vegades	1215	30,3%	665	33,8%	550	27,0%
Pràcticament mai	424	10,6%	231	11,7%	193	9,5%
Mai	174	4,3%	97	4,9%	77	3,8%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	61	1,5%	36	1,8%	25	1,2%

Els companys/anyes de feina o d'estudis	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho necessito	360	9,0%	122	6,2%	238	11,7%
Normalment sí	728	18,2%	366	18,6%	362	17,8%
A vegades	1175	29,3%	639	32,5%	536	26,3%
Pràcticament mai	692	17,3%	378	19,2%	314	15,4%
Mai	606	15,1%	309	15,7%	297	14,6%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	444	11,1%	153	7,8%	291	14,3%

Els companys/anyes de les entitats en què participo (entitats socials, associacions i altres moviments de la societat civil)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho necessito	194	4,8%	76	3,9%	118	5,8%
Normalment sí	474	11,8%	249	12,7%	225	11,0%
A vegades	909	22,7%	500	25,4%	408	20,0%
Pràcticament mai	726	18,1%	365	18,6%	361	17,7%
Mai	780	19,5%	390	19,8%	389	19,1%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	922	23,0%	385	19,6%	537	26,3%

El metge/essa o altres professionals de la salut	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho necessito	617	15,4%	285	14,5%	331	16,2%
Normalment sí	904	22,6%	467	23,8%	436	21,4%
A vegades	1177	29,4%	559	28,4%	618	30,3%
Pràcticament mai	733	18,3%	353	18,0%	380	18,6%
Mai	489	12,2%	263	13,4%	227	11,1%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	85	2,1%	39	2,0%	46	2,3%

Veïns/es	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho necessito	131	3,3%	43	2,2%	88	4,3%
Normalment sí	278	6,9%	139	7,1%	139	6,8%
A vegades	838	20,9%	399	20,3%	438	21,5%
Pràcticament mai	1041	26,0%	549	27,9%	492	24,1%
Mai	1568	39,2%	784	39,9%	784	38,5%
No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)	150	3,7%	53	2,7%	96	4,7%

P20 Tens algú per gaudir dels bons moments, celebracions, oci, etc.?

Una resposta obligatòria

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, sempre que ho desitjo	1632	40,7%	750	38,1%	882	43,3%
Normalment sí	1658	41,4%	846	43,0%	811	39,8%
A vegades	548	13,7%	265	13,5%	282	13,8%
No, pràcticament mai	167	4,2%	105	5,3%	63	3,1%

P21 Tenint en compte les darreres setmanes, ens podries dir amb quina freqüència...?

Resposta única per fila. Rotatòria

Creus que et falta companyia	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	1620	40,4%	870	44,3%	750	36,8%
Poques vegades	1118	27,9%	546	27,8%	572	28,1%
Algunes vegades	945	23,6%	399	20,3%	545	26,7%
Sovint	322	8,0%	151	7,7%	171	8,4%
Et sents aïllat/ada dels altres	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	1719	42,9%	865	44,0%	854	41,9%
Poques vegades	1152	28,8%	592	30,1%	560	27,5%
Algunes vegades	846	21,1%	370	18,8%	476	23,4%
Sovint	288	7,2%	139	7,1%	149	7,3%

Treball de camp:

23 de desembre de 2022 - 23 de gener de 2023

Et sents exclòs/osa pels altres		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		1875	46,8%	952	48,4%	924	45,3%
Poques vegades		1229	30,7%	625	31,8%	604	29,6%
Algunes vegades		725	18,1%	308	15,7%	417	20,5%
Sovint		175	4,4%	82	4,2%	94	4,6%

Et sents sol/a		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		1547	38,6%	856	43,5%	691	33,9%
Poques vegades		1218	30,4%	586	29,8%	632	31,0%
Algunes vegades		884	22,1%	363	18,5%	522	25,6%
Sovint		355	8,9%	162	8,2%	193	9,5%

P22 Parlant de la teva salut, en general, diries que el teu estat de salut és...?

Resposta única

		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Molt bo		464	11,6%	227	11,5%	237	11,6%
Bo		1516	37,9%	799	40,6%	717	35,2%
Normal		1455	36,3%	702	35,7%	753	36,9%
Dolent		511	12,8%	216	11,0%	295	14,5%
Molt dolent		58	1,4%	22	1,1%	36	1,8%

P23 Tens dificultats per portar a terme les teves activitats quotidianes a causa d'alguna d'aquestes situacions?

Resposta única

Malaltia		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
No		2928	73,1%	1466	74,6%	1461	71,7%
Alguna dificultat		746	18,6%	359	18,3%	387	19,0%
Bastantes dificultats		258	6,4%	116	5,9%	142	7,0%
Moltes dificultats		73	1,8%	25	1,3%	48	2,4%

Dolor		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
No		2355	58,8%	1232	62,7%	1123	55,1%
Alguna dificultat		1222	30,5%	568	28,9%	653	32,0%
Bastantes dificultats		311	7,8%	138	7,0%	173	8,5%
Moltes dificultats		117	2,9%	27	1,4%	89	4,4%

Discapacitat o pluridiscapacitat		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
No		3429	85,6%	1678	85,4%	1752	86,0%
Alguna dificultat		322	8,0%	175	8,9%	147	7,2%
Bastantes dificultats		177	4,4%	81	4,1%	96	4,7%
Moltes dificultats		76	1,9%	33	1,7%	43	2,1%

Problema de salut mental		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
No		3399	84,9%	1718	87,4%	1681	82,5%
Alguna dificultat		427	10,7%	176	9,0%	251	12,3%
Bastantes dificultats		118	2,9%	55	2,8%	63	3,1%
Moltes dificultats		61	1,5%	17	0,9%	44	2,2%

Addiccions		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
No		3685	92,0%	1777	90,4%	1908	93,6%
Alguna dificultat		244	6,1%	147	7,5%	97	4,8%
Bastantes dificultats		55	1,4%	34	1,7%	21	1,0%
Moltes dificultats		20	0,5%	8	0,4%	11	0,5%

Altres (especifica-ho)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
No		10	0,2%	3	0,2%	7	0,3%
Alguna dificultat		19	0,5%	5	0,3%	14	0,7%
Bastantes dificultats		7	0,2%	3	0,2%	4	0,2%
Moltes dificultats		8	0,2%	3	0,2%	5	0,2%

P24 En les darreres setmanes...

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Has pogut concentrar-te bé en el que fas?		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
No, gens		258	6,4%	109	5,5%	149	7,3%
No més del que és habitual		2353	58,8%	1147	58,3%	1205	59,1%
Bastant més del que és habitual		1155	28,8%	604	30,7%	551	27,0%
Molt més del que és habitual		239	6,0%	106	5,4%	133	6,5%

Treball de camp:

23 de desembre de 2022 - 23 de gener de 2023

Has sentit que estàs jugant un paper útil a la vida?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	479	12,0%	241	12,3%	238	11,7%
No més del que és habitual	2236	55,8%	1105	56,2%	1131	55,5%
Bastant més del que és habitual	1014	25,3%	522	26,6%	492	24,1%
Molt més del que és habitual	276	6,9%	99	5,0%	177	8,7%

T'has sentit capaç de prendre decisions?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	141	3,5%	72	3,7%	69	3,4%
No més del que és habitual	2117	52,9%	1026	52,2%	1091	53,5%
Bastant més del que és habitual	1331	33,2%	668	34,0%	663	32,5%
Molt més del que és habitual	415	10,4%	200	10,2%	214	10,5%

Has estat capaç de gaudir de les activitats normals de cada dia?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	220	5,5%	114	5,8%	106	5,2%
No més del que és habitual	2294	57,3%	1113	56,6%	1181	57,9%
Bastant més del que és habitual	1251	31,2%	634	32,2%	617	30,3%
Molt més del que és habitual	240	6,0%	105	5,3%	135	6,6%

Has estat capaç de fer front als problemes?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	158	3,9%	87	4,4%	72	3,5%
No més del que és habitual	2120	52,9%	1035	52,6%	1085	53,2%
Bastant més del que és habitual	1345	33,6%	684	34,8%	661	32,4%
Molt més del que és habitual	382	9,5%	161	8,2%	221	10,8%

Et sents raonablement feliç considerant totes les circumstàncies?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	260	6,5%	140	7,1%	121	5,9%
No més del que és habitual	2138	53,4%	1044	53,1%	1095	53,7%
Bastant més del que és habitual	1321	33,0%	647	32,9%	674	33,1%
Molt més del que és habitual	285	7,1%	136	6,9%	149	7,3%

P25 En les darreres setmanes...

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

Les preocupacions t'han fet perdre molt el son?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	1400	35,0%	764	38,9%	635	31,2%
No més del que és habitual	1633	40,8%	791	40,2%	842	41,3%
Bastant més del que és habitual	746	18,6%	325	16,5%	421	20,7%
Molt més del que és habitual	226	5,6%	86	4,4%	140	6,9%

T'has sentit constantment angixat/ada o en tensió?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	1645	41,1%	895	45,5%	750	36,8%
No més del que és habitual	1466	36,6%	694	35,3%	772	37,9%
Bastant més del que és habitual	721	18,0%	311	15,8%	411	20,2%
Molt més del que és habitual	173	4,3%	66	3,4%	106	5,2%

Has sentit que no pots superar les dificultats?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	1725	43,1%	910	46,3%	814	39,9%
No més del que és habitual	1463	36,5%	689	35,0%	774	38,0%
Bastant més del que és habitual	656	16,4%	307	15,6%	350	17,2%
Molt més del que és habitual	160	4,0%	60	3,1%	100	4,9%

T'has sentit deprimet/ida i poc feliç?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	1709	42,7%	901	45,8%	807	39,6%
No més del que és habitual	1436	35,9%	694	35,3%	742	36,4%
Bastant més del que és habitual	658	16,4%	291	14,8%	368	18,1%
Molt més del que és habitual	202	5,0%	80	4,1%	122	6,0%

Has perdut confiança en tu mateix/a?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	2151	53,7%	1108	56,4%	1043	51,2%
No més del que és habitual	1204	30,1%	563	28,6%	641	31,5%
Bastant més del que és habitual	509	12,7%	240	12,2%	269	13,2%
Molt més del que és habitual	141	3,5%	55	2,8%	86	4,2%

Has pensat que ets una persona que no val per a res?	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No, gens	2699	67,4%	1343	68,3%	1356	66,5%
No més del que és habitual	817	20,4%	401	20,4%	415	20,4%
Bastant més del que és habitual	340	8,5%	162	8,2%	178	8,7%
Molt més del que és habitual	149	3,7%	61	3,1%	88	4,3%

P26 Els problemes de salut mental són molt freqüents. Indica si has rebut o reps algun tipus de tractament (medicació o teràpia) per a aquestes dificultats.

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai no he rebut tractament per a problemes de salut mental	2827	70,6%	1532	77,9%	1294	63,5%
He rebut tractament per a problemes de salut mental en el passat	674	16,8%	268	13,6%	406	19,9%
Actualment estic rebent tractament per a problemes de salut mental	372	9,3%	122	6,2%	250	12,3%
Prefereixo no contestar	131	3,3%	44	2,2%	88	4,3%

P27a L'habitatge on vius actualment és...

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Propi, de compra, totalment pagat	1371	34,2%	699	35,6%	672	33,0%
Propi, de compra, amb pagaments pendents (hipoteques...)	1104	27,6%	542	27,6%	562	27,6%
Propi per herència o donació	137	3,4%	69	3,5%	68	3,3%
De lloguer	1040	26,0%	487	24,8%	553	27,1%
De lloguer compartit amb altres persones (per exemple, lloguer d'habitatge)	145	3,6%	84	4,3%	61	3,0%
Cedit sense cost (per una altra persona, pagat per l'empresa, l'Administració o una altra institució)	72	1,8%	38	1,9%	34	1,7%
Altres tipus (especifica-ho):	23	0,6%	3	0,2%	20	1,0%
Pis d'un familiar (pare, sogres, parella...)	112	2,8%	44	2,2%	68	3,3%

P27b Creus que estàs en risc de perdre el teu habitatge?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, molt	92	2,3%	54	2,7%	38	1,9%
Podria passar	579	14,5%	288	14,6%	291	14,3%
És poc probable	1202	30,0%	584	29,7%	617	30,3%
No, gens	2132	53,2%	1040	52,9%	1092	53,6%

P27c Penses que estàs en risc de patir un tall de subministraments energètics (aigua, llum, gas)?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, molt	43	1,1%	25	1,3%	18	0,9%
Podria passar	354	8,8%	169	8,6%	185	9,1%
És poc probable	1213	30,3%	611	31,1%	602	29,5%
No, gens	2394	59,8%	1161	59,1%	1234	60,5%

P27d En general, pots comprar els productes que necessites per tenir una alimentació equilibrada?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Amb molta dificultat	106	2,6%	48	2,4%	58	2,8%
Amb dificultat	181	4,5%	82	4,2%	98	4,8%
Amb certa dificultat	677	16,9%	316	16,1%	361	17,7%
Amb certa facilitat	1140	28,5%	550	28,0%	590	28,9%
Amb facilitat	1273	31,8%	639	32,5%	634	31,1%
Amb molta facilitat	628	15,7%	331	16,8%	298	14,6%

P28 I creus que tens risc de perdre la feina aviat?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí, perquè se m'acaba el contracte	94	2,3%	42	2,1%	52	2,6%
Sí, molt risc	142	3,5%	81	4,1%	61	3,0%
Podria passar	724	18,1%	382	19,4%	342	16,8%
És poc probable	1208	30,2%	605	30,8%	603	29,6%
No, cap risc	1837	45,9%	857	43,6%	981	48,1%

P29 En cas de quedar-te sense feina, fins a quin punt penses que et costaria trobar-ne una altra de similar?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.524		1.315		1.209	
	N	%	N	%	N	%
Gens	205	8,1%	108	8,2%	97	8,0%
Poc	946	37,5%	497	37,8%	449	37,1%
Força	920	36,5%	480	36,5%	440	36,4%
Molt	454	18,0%	231	17,6%	224	18,5%

P30 Tenint en compte el total d'ingressos de la teva llar, com soleu arribar a final de mes?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Amb molta dificultat	242	6,0%	99	5,0%	143	7,0%
Amb dificultat	358	8,9%	167	8,5%	191	9,4%
Amb certa dificultat	995	24,8%	478	24,3%	516	25,3%
Amb certa facilitat	1256	31,4%	623	31,7%	632	31,0%
Amb facilitat	859	21,4%	433	22,0%	426	20,9%
Amb molta facilitat	295	7,4%	165	8,4%	130	6,4%

P31 Ens podries dir en quina situació et trobes habitualment?

Resposta única per fila

Sóc independent econòmicament	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Sí	3188	79,6%	1664	84,6%	1523	74,7%
No	817	20,4%	302	15,4%	515	25,3%

Multiresposta

Depenc d'alguna altra persona de la llar	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	817		302		515	
	N	%	N	%	N	%
Sí	627	76,7%	191	63,2%	436	84,7%
No	190	23,3%	111	36,8%	79	15,3%

Rebo ajudes de familiars, amics	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	817		302		515	
	N	%	N	%	N	%
Sí	221	27,1%	100	33,1%	122	23,7%
No	596	72,9%	202	66,9%	393	76,3%

Rebo ajudes externes (de l'Administració, entitats socials, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	817		302		515	
	N	%	N	%	N	%
Sí	142	17,4%	56	18,5%	86	16,7%
No	675	82,6%	247	81,8%	429	83,3%

P31b Com creus que afectarà la situació socioeconòmica dels propers mesos en el teu nivell de satisfacció amb la vida?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Molt negativament	259	6,5%	118	6,0%	141	6,9%
Més aviat negativament	1615	40,3%	760	38,7%	855	42,0%
No m'afectarà ni positivament ni negativament	1773	44,3%	909	46,2%	864	42,4%
Més aviat positivament	298	7,4%	147	7,5%	151	7,4%
Molt positivament	60	1,5%	32	1,6%	28	1,4%

Confiança

P32 Diries que, en general, es pot confiar en la majoria de la gent? Valora-ho en una escala de 0 (No, no es pot confiar en pràcticament ningú) a 10 (Sí, es pot confiar en la majoria de la gent)

Resposta única

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	4,93	2,30	238	134	250	405	387	935	584	601	328	75	66
Homes	Base: 1.966	4,91	2,34	127	69	130	188	198	438	255	333	162	38	28
Dones	Base: 2.038	4,95	2,26	111	65	120	217	189	497	329	268	167	36	38

Rotar P33 i P33b

P33 Per cada afirmació, digues la resposta que descriu millor com t'has sentit en les darreres 2 setmanes.

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

T'has sentit optimista respecte al futur	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	125	3,1%	50	2,5%	74	3,6%
Molt poques vegades	765	19,1%	368	18,7%	397	19,5%
Algunes vegades	1444	36,1%	687	34,9%	757	37,1%
Sovint	1266	31,6%	639	32,5%	627	30,8%
Sempre	405	10,1%	221	11,2%	184	9,0%
T'has sentit útil	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	62	1,5%	25	1,3%	36	1,8%
Molt poques vegades	363	9,1%	202	10,3%	161	7,9%
Algunes vegades	1208	30,2%	570	29,0%	638	31,3%
Sovint	1672	41,7%	842	42,8%	830	40,7%
Sempre	700	17,5%	326	16,6%	374	18,4%
T'has sentit relaxat/ada	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	89	2,2%	37	1,9%	52	2,6%
Molt poques vegades	603	15,1%	263	13,4%	340	16,7%
Algunes vegades	1535	38,3%	697	35,5%	838	41,1%
Sovint	1458	36,4%	789	40,1%	669	32,8%
Sempre	319	8,0%	180	9,2%	139	6,8%
Has sentit interès pels altres	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	41	1,0%	27	1,4%	14	0,7%
Molt poques vegades	341	8,5%	207	10,5%	133	6,5%
Algunes vegades	1182	29,5%	645	32,8%	537	26,3%
Sovint	1684	42,0%	809	41,1%	875	42,9%
Sempre	756	18,9%	277	14,1%	478	23,5%
Has tingut energia de sobres	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	165	4,1%	71	3,6%	93	4,6%
Molt poques vegades	698	17,4%	287	14,6%	411	20,2%
Algunes vegades	1515	37,8%	732	37,2%	783	38,4%
Sovint	1283	32,0%	696	35,4%	587	28,8%
Sempre	344	8,6%	181	9,2%	163	8,0%
Has afrontat bé els problemes	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	58	1,4%	31	1,6%	27	1,3%
Molt poques vegades	250	6,2%	122	6,2%	129	6,3%
Algunes vegades	1180	29,5%	539	27,4%	641	31,5%
Sovint	1848	46,1%	940	47,8%	908	44,6%
Sempre	668	16,7%	335	17,0%	333	16,3%
Has pogut pensar amb claredat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	35	0,9%	17	0,9%	18	0,9%
Molt poques vegades	291	7,3%	154	7,8%	137	6,7%
Algunes vegades	1047	26,1%	485	24,7%	562	27,6%
Sovint	1739	43,4%	869	44,2%	870	42,7%
Sempre	893	22,3%	442	22,5%	451	22,1%

Rotar P33 i P33b

P33b I respecte aquestes altres afirmacions, com t'has sentit en les darreres 2 setmanes?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament

T'has sentit bé amb tu mateix/a	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Mai	93	2,3%	38	1,9%	54	2,6%
Molt poques vegades	411	10,3%	179	9,1%	232	11,4%
Algunes vegades	1140	28,5%	539	27,4%	601	29,5%
Sovint	1573	39,3%	803	40,8%	770	37,8%
Sempre	788	19,7%	407	20,7%	381	18,7%

INDICADOR DE BENESTAR SUBJECTIU

T'has sentit proper a altres persones		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		45	1,1%	23	1,2%	23	1,1%
Molt poques vegades		326	8,1%	195	9,9%	132	6,5%
Algunes vegades		1213	30,3%	631	32,1%	582	28,6%
Sovint		1705	42,6%	851	43,3%	855	42,0%
Sempre		715	17,9%	267	13,6%	447	21,9%
T'has sentit segur/a (amb confiança)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		69	1,7%	35	1,8%	34	1,7%
Molt poques vegades		415	10,4%	183	9,3%	232	11,4%
Algunes vegades		1184	29,6%	538	27,4%	646	31,7%
Sovint		1619	40,4%	845	43,0%	774	38,0%
Sempre		718	17,9%	366	18,6%	353	17,3%
Has estat capaç de prendre les teves pròpies decisions		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		33	0,8%	12	0,6%	21	1,0%
Molt poques vegades		203	5,1%	110	5,6%	93	4,6%
Algunes vegades		794	19,8%	404	20,5%	390	19,1%
Sovint		1587	39,6%	795	40,4%	792	38,9%
Sempre		1388	34,7%	646	32,9%	742	36,4%
T'has sentit estimat/ada		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		46	1,1%	26	1,3%	20	1,0%
Molt poques vegades		271	6,8%	163	8,3%	109	5,3%
Algunes vegades		953	23,8%	456	23,2%	496	24,3%
Sovint		1486	37,1%	766	39,0%	720	35,3%
Sempre		1249	31,2%	555	28,2%	693	34,0%
T'has interessat per coses noves		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		94	2,3%	49	2,5%	45	2,2%
Molt poques vegades		535	13,4%	254	12,9%	281	13,8%
Algunes vegades		1444	36,1%	721	36,7%	723	35,5%
Sovint		1333	33,3%	661	33,6%	672	33,0%
Sempre		599	15,0%	281	14,3%	318	15,6%
T'has sentit alegre		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Mai		57	1,4%	30	1,5%	27	1,3%
Molt poques vegades		417	10,4%	205	10,4%	212	10,4%
Algunes vegades		1316	32,9%	629	32,0%	687	33,7%
Sovint		1721	43,0%	858	43,6%	863	42,3%
Sempre		494	12,3%	245	12,5%	249	12,2%

P34 Des del teu punt de vista, creus que pertanys a un grup que pateix algun tipus de discriminació o aïllament en aquest país?

Resposta única

Sóc independent econòmicament		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Sí		728	18,2%	377	19,2%	350	17,2%
No		3277	81,8%	1589	80,8%	1688	82,8%

P35 Per quins motius et sents discriminat/ada o aïllat/ada?

Anota un mínim d'un motiu

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	728			377			350		
Mencions	1.097			554			541		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Àmbit laboral o estudis	48	6,6%	4,4%	30	8,0%	5,4%	18	5,1%	3,3%
Català, independentista	69	9,5%	6,3%	56	14,9%	10,1%	13	3,7%	2,4%
Condicions, aspecte físic	50	6,9%	4,6%	16	4,2%	2,9%	35	10,0%	6,5%
Dona	107	14,7%	9,8%	0	0,0%	0,0%	107	30,6%	19,8%
Edat	89	12,2%	8,1%	34	9,0%	6,1%	55	15,7%	10,2%
Espanyol, no independentista	40	5,5%	3,6%	33	8,8%	6,0%	7	2,0%	1,3%
Estat civil, família	20	2,7%	1,8%	8	2,1%	1,4%	12	3,4%	2,2%
Forma de ser	55	7,6%	5,0%	28	7,4%	5,1%	26	7,4%	4,8%
Govern, Estat	16	2,2%	1,5%	10	2,7%	1,8%	6	1,7%	1,1%
Home	8	1,1%	0,7%	8	2,1%	1,4%	0	0,0%	0,0%
Immigrant, origen estranger	121	16,6%	11,0%	56	14,9%	10,1%	65	18,6%	12,0%
Llengua	64	8,8%	5,8%	41	10,9%	7,4%	23	6,6%	4,3%
Malaltia o discapacitat	94	12,9%	8,6%	41	10,9%	7,4%	53	15,1%	9,8%
Motius econòmics	58	8,0%	5,3%	31	8,2%	5,6%	26	7,4%	4,8%
Orientació sexual	111	15,2%	10,1%	87	23,1%	15,7%	23	6,6%	4,3%
Per on visc	13	1,8%	1,2%	3	0,8%	0,5%	10	2,9%	1,8%
Pocs drets, poques ajudes	25	3,4%	2,3%	15	4,0%	2,7%	10	2,9%	1,8%
Raça	34	4,7%	3,1%	18	4,8%	3,2%	16	4,6%	3,0%
Religió o creences	45	6,2%	4,1%	31	8,2%	5,6%	14	4,0%	2,6%
Sexe, gènere	12	1,6%	1,1%	3	0,8%	0,5%	9	2,6%	1,7%
Altres	4	0,5%	0,4%	2	0,5%	0,4%	2	0,6%	0,4%
No ho sé	5	0,7%	0,5%	0	0,0%	0,0%	5	1,4%	0,9%
No aplica	9	1,2%	0,8%	3	0,8%	0,5%	6	1,7%	1,1%

P36 Ens podries dir com et descriuries tu mateix/a?

Si us plau, evita aspectes físics i centra't en característiques de la teva personalitat o manera de ser.

Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	4.005			1.966			2.038		
Mencions	9.430			4.417			5.015		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Activa	563	14,1%	6,0%	267	13,6%	6,0%	297	14,6%	5,9%
Afectuosa	253	6,3%	2,7%	76	3,9%	1,7%	177	8,7%	3,5%
Alegre	890	22,2%	9,4%	411	20,9%	9,3%	479	23,5%	9,6%
Amable	661	16,5%	7,0%	346	17,6%	7,8%	315	15,5%	6,3%
Angoixada	134	3,3%	1,4%	58	3,0%	1,3%	76	3,7%	1,5%
Bona	430	10,7%	4,6%	175	8,9%	4,0%	254	12,5%	5,1%
Apàtica	50	1,2%	0,5%	30	1,5%	0,7%	20	1,0%	0,4%
Col·laborativa	281	7,0%	3,0%	114	5,8%	2,6%	167	8,2%	3,3%
Competent	454	11,3%	4,8%	251	12,8%	5,7%	203	10,0%	4,0%
Confiable	498	12,4%	5,3%	226	11,5%	5,1%	273	13,4%	5,4%
Creativa	96	2,4%	1,0%	49	2,5%	1,1%	46	2,3%	0,9%
Decidida	555	13,9%	5,9%	249	12,7%	5,6%	306	15,0%	6,1%
Empàtica	452	11,3%	4,8%	135	6,9%	3,1%	316	15,5%	6,3%
Familiar	105	2,6%	1,1%	47	2,4%	1,1%	58	2,8%	1,2%
Ideològica	42	1,0%	0,4%	27	1,4%	0,6%	15	0,7%	0,3%
Insegura	88	2,2%	0,9%	32	1,6%	0,7%	56	2,7%	1,1%
Meticulosa	448	11,2%	4,8%	254	12,9%	5,8%	193	9,5%	3,8%
Negativa	152	3,8%	1,6%	74	3,8%	1,7%	78	3,8%	1,6%
Optimista	646	16,1%	6,9%	260	13,2%	5,9%	386	18,9%	7,7%
Realista	132	3,3%	1,4%	68	3,5%	1,5%	65	3,2%	1,3%
Reservada	338	8,4%	3,6%	185	9,4%	4,2%	153	7,5%	3,1%
Responsable	329	8,2%	3,5%	151	7,7%	3,4%	178	8,7%	3,5%
Senzilla	333	8,3%	3,5%	203	10,3%	4,6%	129	6,3%	2,6%
Singular	95	2,4%	1,0%	56	2,8%	1,3%	39	1,9%	0,8%
Sociable	523	13,1%	5,5%	227	11,5%	5,1%	297	14,6%	5,9%
Tranquil·la	326	8,1%	3,5%	180	9,2%	4,1%	147	7,2%	2,9%
Treballadora	410	10,2%	4,3%	185	9,4%	4,2%	225	11,0%	4,5%
Vulnerable	40	1,0%	0,4%	16	0,8%	0,4%	25	1,2%	0,5%
Altres	49	1,2%	0,5%	31	1,6%	0,7%	19	0,9%	0,4%
No ho sé	24	0,6%	0,3%	15	0,8%	0,3%	9	0,4%	0,2%
No aplica	33	0,8%	0,3%	19	1,0%	0,4%	14	0,7%	0,3%

P37 Ara, ens podries dir com et descriuria la gent del teu entorn?

Si us plau, evita aspectes físics i centra't en característiques de la teva personalitat o manera de ser.

Una resposta obligatòria

	TOTAL			HOMES			DONES		
Base	4.005			1.966			2.038		
Mencions	8.539			4.018			4.522		
	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.	Menc.	% base	% menc.
Activa	341	8,5%	4,0%	141	7,2%	3,5%	200	9,8%	4,4%
Afectuosa	204	5,1%	2,4%	59	3,0%	1,5%	146	7,2%	3,2%
Alegre	861	21,5%	10,1%	375	19,1%	9,3%	485	23,8%	10,7%
Amable	901	22,5%	10,6%	442	22,5%	11,0%	460	22,6%	10,2%
Angoixada	99	2,5%	1,2%	37	1,9%	0,9%	62	3,0%	1,4%
Apàtica	48	1,2%	0,6%	33	1,7%	0,8%	15	0,7%	0,3%
Col·laborativa	275	6,9%	3,2%	106	5,4%	2,6%	170	8,3%	3,8%
Competent	218	5,4%	2,6%	93	4,7%	2,3%	125	6,1%	2,8%
Confiable	1121	28,0%	13,1%	585	29,8%	14,6%	536	26,3%	11,9%
Creativa	84	2,1%	1,0%	35	1,8%	0,9%	49	2,4%	1,1%
Difícil	241	6,0%	2,8%	130	6,6%	3,2%	111	5,4%	2,5%
Empàtica	182	4,5%	2,1%	54	2,7%	1,3%	129	6,3%	2,9%
Familiar	60	1,5%	0,7%	33	1,7%	0,8%	27	1,3%	0,6%
Ideològica	23	0,6%	0,3%	15	0,8%	0,4%	7	0,3%	0,2%
Insegura	101	2,5%	1,2%	50	2,5%	1,2%	51	2,5%	1,1%
Intel·ligent	294	7,3%	3,4%	172	8,7%	4,3%	122	6,0%	2,7%
Intrèpida	411	10,3%	4,8%	143	7,3%	3,6%	268	13,2%	5,9%
Organitzada	100	2,5%	1,2%	49	2,5%	1,2%	51	2,5%	1,1%
Positiva	311	7,8%	3,6%	144	7,3%	3,6%	166	8,1%	3,7%
Reservada	372	9,3%	4,4%	200	10,2%	5,0%	171	8,4%	3,8%
Responsable	326	8,1%	3,8%	168	8,5%	4,2%	158	7,8%	3,5%
Senzilla	189	4,7%	2,2%	120	6,1%	3,0%	69	3,4%	1,5%
Sincera	240	6,0%	2,8%	123	6,3%	3,1%	117	5,7%	2,6%
Sociable	551	13,8%	6,5%	226	11,5%	5,6%	324	15,9%	7,2%
Tranquil·la	286	7,1%	3,3%	151	7,7%	3,8%	136	6,7%	3,0%
Treballadora	338	8,4%	4,0%	150	7,6%	3,7%	188	9,2%	4,2%
Vulnerable	48	1,2%	0,6%	28	1,4%	0,7%	21	1,0%	0,5%
Altres	132	3,3%	1,5%	70	3,6%	1,7%	62	3,0%	1,4%
No ho sé	134	3,3%	1,6%	61	3,1%	1,5%	73	3,6%	1,6%
No aplica	48	1,2%	0,6%	25	1,3%	0,6%	23	1,1%	0,5%

P38 Aproximadament, quantes hores a la setmana dediques a les activitats següents?

Rotatòria. Resposta obligatòria per fila i columna.

Treball remunerat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.524		1.315		1.209	
	N	%	N	%	N	%
Cap	77	3,1%	27	2,1%	50	4,1%
D'1 a 2 hores	17	0,7%	13	1,0%	4	0,3%
De 3 a 5 hores	77	3,1%	17	1,3%	60	5,0%
De 6 a 10 hores	355	14,1%	193	14,7%	161	13,3%
D'11 a 20 hores	120	4,8%	43	3,3%	76	6,3%
De 21 a 30 hores	212	8,4%	93	7,1%	120	9,9%
De 31 a 45 hores	1345	53,3%	715	54,4%	630	52,1%
Més de 45 hores	322	12,8%	214	16,3%	108	8,9%

Estudiar/formar-se		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Cap		1700	42,4%	757	38,5%	943	46,3%
D'1 a 2 hores		900	22,5%	437	22,2%	463	22,7%
De 3 a 5 hores		643	16,1%	360	18,3%	283	13,9%
De 6 a 10 hores		375	9,4%	200	10,2%	174	8,5%
D'11 a 20 hores		207	5,2%	111	5,6%	96	4,7%
De 21 a 30 hores		96	2,4%	57	2,9%	39	1,9%
De 31 a 45 hores		43	1,1%	23	1,2%	20	1,0%
Més de 45 hores		40	1,0%	20	1,0%	20	1,0%

Lleure (temps per a mi, per als amics, etc.)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Cap		177	4,4%	74	3,8%	103	5,1%
D'1 a 2 hores		710	17,7%	305	15,5%	405	19,9%
De 3 a 5 hores		1040	26,0%	483	24,6%	557	27,3%
De 6 a 10 hores		981	24,5%	503	25,6%	478	23,5%
D'11 a 20 hores		617	15,4%	310	15,8%	307	15,1%
De 21 a 30 hores		273	6,8%	165	8,4%	109	5,3%
De 31 a 45 hores		116	2,9%	71	3,6%	45	2,2%
Més de 45 hores		91	2,3%	56	2,8%	35	1,7%

Tasques de la llar		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Cap		65	1,6%	39	2,0%	25	1,2%
D'1 a 2 hores		735	18,4%	406	20,7%	329	16,1%
De 3 a 5 hores		1173	29,3%	560	28,5%	614	30,1%
De 6 a 10 hores		936	23,4%	471	24,0%	465	22,8%
D'11 a 20 hores		603	15,1%	298	15,2%	304	14,9%
De 21 a 30 hores		276	6,9%	122	6,2%	154	7,6%
De 31 a 45 hores		119	3,0%	45	2,3%	74	3,6%
Més de 45 hores		98	2,4%	25	1,3%	73	3,6%

Temps amb els fills/es		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		2.441		1.160		1.281	
		N	%	N	%	N	%
Cap		175	7,2%	106	9,1%	69	5,4%
D'1 a 2 hores		278	11,4%	136	11,7%	142	11,1%
De 3 a 5 hores		468	19,2%	226	19,5%	242	18,9%
De 6 a 10 hores		424	17,4%	205	17,7%	219	17,1%
D'11 a 20 hores		399	16,3%	213	18,4%	186	14,5%
De 21 a 30 hores		267	10,9%	119	10,3%	148	11,6%
De 31 a 45 hores		149	6,1%	60	5,2%	89	6,9%
Més de 45 hores		280	11,5%	94	8,1%	186	14,5%

Cura de familiars o persones dependents (excloent fills/es)		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Cap		2490	62,2%	1231	62,6%	1259	61,8%
D'1 a 2 hores		424	10,6%	227	11,5%	197	9,7%
De 3 a 5 hores		391	9,8%	189	9,6%	202	9,9%
De 6 a 10 hores		257	6,4%	122	6,2%	135	6,6%
D'11 a 20 hores		145	3,6%	71	3,6%	73	3,6%
De 21 a 30 hores		105	2,6%	63	3,2%	42	2,1%
De 31 a 45 hores		65	1,6%	20	1,0%	45	2,2%
Més de 45 hores		129	3,2%	44	2,2%	85	4,2%

Xarxes socials digitals		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Cap		380	9,5%	227	11,5%	153	7,5%
D'1 a 2 hores		1022	25,5%	510	25,9%	513	25,2%
De 3 a 5 hores		997	24,9%	474	24,1%	523	25,7%
De 6 a 10 hores		790	19,7%	387	19,7%	403	19,8%
D'11 a 20 hores		485	12,1%	211	10,7%	274	13,4%
De 21 a 30 hores		209	5,2%	103	5,2%	106	5,2%
De 31 a 45 hores		76	1,9%	35	1,8%	41	2,0%
Més de 45 hores		45	1,1%	20	1,0%	26	1,3%

Dormir		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Cap		9	0,2%	5	0,3%	4	0,2%
D'1 a 2 hores		25	0,6%	13	0,7%	12	0,6%
De 3 a 5 hores		242	6,0%	93	4,7%	149	7,3%
De 6 a 10 hores		1196	29,9%	529	26,9%	666	32,7%
D'11 a 20 hores		103	2,6%	55	2,8%	48	2,4%
De 21 a 30 hores		235	5,9%	114	5,8%	121	5,9%
De 31 a 45 hores		1125	28,1%	602	30,6%	523	25,7%
Més de 45 hores		1070	26,7%	556	28,3%	514	25,2%

Voluntariat o altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana		TOTAL		HOMES		DONES	
Base		4.005		1.966		2.038	
		N	%	N	%	N	%
Cap		3082	77,0%	1477	75,1%	1606	78,8%
D'1 a 2 hores		421	10,5%	226	11,5%	195	9,6%
De 3 a 5 hores		256	6,4%	134	6,8%	122	6,0%
De 6 a 10 hores		140	3,5%	65	3,3%	75	3,7%
D'11 a 20 hores		46	1,1%	30	1,5%	16	0,8%
De 21 a 30 hores		30	0,7%	17	0,9%	13	0,6%
De 31 a 45 hores		17	0,4%	11	0,6%	6	0,3%
Més de 45 hores		13	0,3%	7	0,4%	5	0,2%

P39 Dediques més o menys temps del que voldries a les activitats següents?

Rotatòria. Resposta obligatòria per fila.

Treball remunerat	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.524		1.315		1.209	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	79	3,1%	44	3,3%	35	2,9%
Menys del que voldria	145	5,7%	62	4,7%	83	6,9%
El temps just	1204	47,7%	624	47,5%	579	47,9%
Força més temps del que voldria	641	25,4%	346	26,3%	295	24,4%
Hi dedico molt més temps del que voldria	393	15,6%	217	16,5%	176	14,6%
No escau	63	2,5%	22	1,7%	41	3,4%

Estudiar/formar-se	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	660	16,5%	269	13,7%	391	19,2%
Menys del que voldria	1182	29,5%	649	33,0%	534	26,2%
El temps just	1137	28,4%	615	31,3%	522	25,6%
Força més temps del que voldria	185	4,6%	99	5,0%	86	4,2%
Hi dedico molt més temps del que voldria	54	1,3%	23	1,2%	31	1,5%
No escau	786	19,6%	312	15,9%	475	23,3%

Lleure (temps per a mi, per als amics, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	593	14,8%	275	14,0%	319	15,7%
Menys del que voldria	1563	39,0%	779	39,6%	784	38,5%
El temps just	1523	38,0%	746	37,9%	777	38,1%
Força més temps del que voldria	214	5,3%	120	6,1%	94	4,6%
Hi dedico molt més temps del que voldria	60	1,5%	33	1,7%	27	1,3%
No escau	52	1,3%	14	0,7%	38	1,9%

Tasques de la llar	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	226	5,6%	96	4,9%	130	6,4%
Menys del que voldria	693	17,3%	360	18,3%	333	16,3%
El temps just	2211	55,2%	1162	59,1%	1048	51,4%
Força més temps del que voldria	597	14,9%	260	13,2%	337	16,5%
Hi dedico molt més temps del que voldria	224	5,6%	56	2,8%	168	8,2%
No escau	53	1,3%	32	1,6%	21	1,0%

Temps amb els fills/es	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	2.441		1.160		1.281	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	348	14,3%	165	14,2%	183	14,3%
Menys del que voldria	992	40,6%	493	42,5%	499	39,0%
El temps just	802	32,9%	379	32,7%	423	33,0%
Força més temps del que voldria	163	6,7%	76	6,6%	87	6,8%
Hi dedico molt més temps del que voldria	63	2,6%	19	1,6%	44	3,4%
No escau	73	3,0%	28	2,4%	45	3,5%

Cura de familiars o persones dependents (excloent fills/es)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	305	7,6%	147	7,5%	158	7,8%
Menys del que voldria	539	13,5%	289	14,7%	251	12,3%
El temps just	1195	29,8%	610	31,0%	584	28,7%
Força més temps del que voldria	174	4,3%	70	3,6%	104	5,1%
Hi dedico molt més temps del que voldria	89	2,2%	45	2,3%	44	2,2%
No escau	1703	42,5%	806	41,0%	897	44,0%

Xarxes socials digitals	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	129	3,2%	64	3,3%	65	3,2%
Menys del que voldria	186	4,6%	97	4,9%	89	4,4%
El temps just	2190	54,7%	1076	54,7%	1113	54,6%
Força més temps del que voldria	878	21,9%	421	21,4%	457	22,4%
Hi dedico molt més temps del que voldria	366	9,1%	142	7,2%	224	11,0%
No escau	255	6,4%	166	8,4%	90	4,4%

Dormir	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	377	9,4%	138	7,0%	238	11,7%
Menys del que voldria	1085	27,1%	502	25,5%	583	28,6%
El temps just	2218	55,4%	1165	59,3%	1053	51,7%
Força més temps del que voldria	225	5,6%	116	5,9%	109	5,3%
Hi dedico molt més temps del que voldria	81	2,0%	36	1,8%	44	2,2%
No escau	19	0,5%	8	0,4%	11	0,5%

Voluntariat o altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Hi dedico molt menys temps del que voldria	716	17,9%	312	15,9%	404	19,8%
Menys del que voldria	788	19,7%	391	19,9%	397	19,5%
El temps just	895	22,3%	498	25,3%	397	19,5%
Força més temps del que voldria	114	2,8%	71	3,6%	43	2,1%
Hi dedico molt més temps del que voldria	41	1,0%	24	1,2%	17	0,8%
No escau	1449	36,2%	670	34,1%	780	38,3%

P40 Ens podries indicar en quins/es entitats o associacions específiques participes activament?

Multiresposta. No obligatòria per fila. Roten files aleatòriament menys la 1a

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cap	2449	61,1%	1159	59,0%	1290	63,3%
Lleure/esport	635	15,9%	371	18,9%	265	13,0%
Cultura	192	4,8%	121	6,2%	71	3,5%
Sindicats, partits i entitats polítiques	208	5,2%	80	4,1%	128	6,3%
Estudiantils/educatiu	86	2,1%	45	2,3%	41	2,0%
De cooperació internacional	392	9,8%	198	10,1%	194	9,5%
Entitats socials	148	3,7%	87	4,4%	62	3,0%
Religioses	186	4,6%	78	4,0%	108	5,3%
Medioambientals/animals	429	10,7%	213	10,8%	217	10,6%
Altres tipus (especifica-ho)	19	0,5%	11	0,6%	9	0,4%

P41 Amb quina freqüència fas alguna d'aquestes activitats d'oci o lleure?

Resposta obligatòria per fila. Roten files aleatòriament.

Anar al cinema	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	20	0,5%	9	0,5%	11	0,5%
Cada setmana	156	3,9%	79	4,0%	77	3,8%
Cada mes	596	14,9%	291	14,8%	306	15,0%
Cada trimestre	769	19,2%	399	20,3%	371	18,2%
Cada mig any	819	20,4%	399	20,3%	420	20,6%
Un cop l'any	416	10,4%	216	11,0%	200	9,8%
Menys d'un cop l'any	535	13,4%	266	13,5%	269	13,2%
Mai	693	17,3%	308	15,7%	385	18,9%

Llegir llibres	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	932	23,3%	383	19,5%	549	26,9%
Cada setmana	698	17,4%	344	17,5%	354	17,4%
Cada mes	525	13,1%	231	11,7%	294	14,4%
Cada trimestre	390	9,7%	179	9,1%	210	10,3%
Cada mig any	403	10,1%	197	10,0%	207	10,2%
Un cop l'any	232	5,8%	128	6,5%	105	5,2%
Menys d'un cop l'any	307	7,7%	190	9,7%	117	5,7%
Mai	518	12,9%	316	16,1%	202	9,9%

Anar a concerts, espectacles d'arts escèniques i literàries, visitar museus o exposicions, etc.	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	20	0,5%	12	0,6%	8	0,4%
Cada setmana	126	3,1%	68	3,5%	58	2,8%
Cada mes	568	14,2%	272	13,8%	296	14,5%
Cada trimestre	728	18,2%	377	19,2%	351	17,2%
Cada mig any	736	18,4%	373	19,0%	363	17,8%
Un cop l'any	499	12,5%	227	11,5%	271	13,3%
Menys d'un cop l'any	571	14,3%	297	15,1%	274	13,4%
Mai	757	18,9%	340	17,3%	417	20,5%

Realització d'activitats culturals i artístiques (ballar, pintar, escriure, art audiovisual, teatre, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	147	3,7%	70	3,6%	78	3,8%
Cada setmana	543	13,6%	205	10,4%	339	16,6%
Cada mes	532	13,3%	263	13,4%	270	13,2%
Cada trimestre	353	8,8%	170	8,6%	183	9,0%
Cada mig any	440	11,0%	207	10,5%	232	11,4%
Un cop l'any	242	6,0%	116	5,9%	126	6,2%
Menys d'un cop l'any	417	10,4%	224	11,4%	193	9,5%
Mai	1330	33,2%	711	36,2%	618	30,3%

Practicar esport	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	711	17,8%	378	19,2%	333	16,3%
Cada setmana	1357	33,9%	692	35,2%	666	32,7%
Cada mes	328	8,2%	183	9,3%	145	7,1%
Cada trimestre	164	4,1%	83	4,2%	81	4,0%
Cada mig any	169	4,2%	94	4,8%	74	3,6%
Un cop l'any	64	1,6%	29	1,5%	36	1,8%
Menys d'un cop l'any	180	4,5%	92	4,7%	89	4,4%
Mai	1031	25,7%	416	21,2%	615	30,2%

Activitats aire lliure (passejades, excursions, caminades, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	665	16,6%	352	17,9%	313	15,4%
Cada setmana	1349	33,7%	662	33,7%	687	33,7%
Cada mes	844	21,1%	433	22,0%	411	20,2%
Cada trimestre	407	10,2%	184	9,4%	224	11,0%
Cada mig any	295	7,4%	149	7,6%	146	7,2%
Un cop l'any	84	2,1%	32	1,6%	52	2,6%
Menys d'un cop l'any	111	2,8%	56	2,8%	56	2,7%
Mai	249	6,2%	99	5,0%	150	7,4%

Activitats socials (sortir amb els companys o amics, anar a prendre alguna cosa, àpats fora de casa, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	113	2,8%	55	2,8%	58	2,8%
Cada setmana	1501	37,5%	696	35,4%	805	39,5%
Cada mes	1175	29,3%	587	29,9%	588	28,9%
Cada trimestre	461	11,5%	234	11,9%	226	11,1%
Cada mig any	303	7,6%	162	8,2%	141	6,9%
Un cop l'any	107	2,7%	55	2,8%	52	2,6%
Menys d'un cop l'any	97	2,4%	54	2,7%	42	2,1%
Mai	248	6,2%	122	6,2%	126	6,2%

Activitats de creixement personal (meditació, coaching, retirs, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	141	3,5%	59	3,0%	82	4,0%
Cada setmana	326	8,1%	142	7,2%	185	9,1%
Cada mes	201	5,0%	90	4,6%	111	5,4%
Cada trimestre	146	3,6%	73	3,7%	73	3,6%
Cada mig any	172	4,3%	87	4,4%	86	4,2%
Un cop l'any	124	3,1%	60	3,1%	63	3,1%
Menys d'un cop l'any	312	7,8%	165	8,4%	148	7,3%
Mai	2582	64,5%	1291	65,7%	1291	63,3%

Voluntariat i altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Cada dia	61	1,5%	40	2,0%	21	1,0%
Cada setmana	289	7,2%	129	6,6%	160	7,9%
Cada mes	242	6,0%	120	6,1%	122	6,0%
Cada trimestre	160	4,0%	89	4,5%	71	3,5%
Cada mig any	193	4,8%	107	5,4%	86	4,2%
Un cop l'any	210	5,2%	104	5,3%	107	5,3%
Menys d'un cop l'any	315	7,9%	155	7,9%	159	7,8%
Mai	2534	63,3%	1223	62,2%	1312	64,4%

P42 En general, podries valorar com t'influeix o afecta la realització d'aquestes activitats d'oci o lleure que has descrit a la pregunta anterior en la teva satisfacció amb la vida? Valora-ho en una escala de 0 (no hi influeix gens) a 10 (hi influeix moltíssim)

Resposta obligatòria per fila. Roten files aleatòriament

		Mitjana	Desviació	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Total	Base: 4.005	6,83	2,15	118	26	42	52	102	636	538	864	857	342	429
Homes	Base: 1.966	6,77	2,07	47	16	23	25	51	327	280	426	435	175	162
Dones	Base: 2.038	6,89	2,23	71	9	19	27	51	309	258	438	421	167	267

P43 A l'hora de prendre decisions importants, com t'influeixen els següents aspectes?

Resposta única

Creences religioses (independentment de la seva pràctica)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Gens	2809	70,1%	1415	72,0%	1393	68,4%
Una mica	721	18,0%	318	16,2%	403	19,8%
Força	327	8,2%	160	8,1%	166	8,1%
Molt	148	3,7%	73	3,7%	75	3,7%

Creences espirituals (creences en poders superiors, forces de vida interiors, mare terra, etc.)	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Gens	2744	68,5%	1440	73,2%	1304	64,0%
Una mica	775	19,4%	323	16,4%	452	22,2%
Força	345	8,6%	151	7,7%	194	9,5%
Molt	140	3,5%	52	2,6%	88	4,3%

Valors morals o codis ètics	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Gens	417	10,4%	198	10,1%	219	10,7%
Una mica	834	20,8%	432	22,0%	402	19,7%
Força	1666	41,6%	820	41,7%	846	41,5%
Molt	1087	27,1%	517	26,3%	571	28,0%

Tradició familiar/educació rebuda	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
Gens	355	8,9%	167	8,5%	188	9,2%
Una mica	1325	33,1%	673	34,2%	652	32,0%
Força	1713	42,8%	854	43,4%	859	42,1%
Molt	611	15,3%	272	13,8%	339	16,6%

P44 En quina situació et trobes tu respecte de l'ús de les tecnologies de la informació / Internet?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	4.005		1.966		2.038	
	N	%	N	%	N	%
No en sé fer ús	54	1,3%	25	1,3%	29	1,4%
No puc utilitzar les tecnologies de la informació / Internet amb normaltat	70	1,7%	33	1,7%	37	1,8%
Tinc uns coneixements mínims però a vegades necessito ajuda per fer algunes coses	1012	25,3%	451	22,9%	561	27,5%
Tinc coneixements suficients per dur a terme tot el que necessito amb referència a les tecnologies de la informació / Internet	2868	71,6%	1456	74,1%	1412	69,3%

Treball de camp:

23 de desembre de 2022 - 23 de gener de 2023

p45 Et sents exclòs/osa per no fer ús de les noves tecnologies de la informació / Internet, per no poder utilitzar-les amb normalitat o per necessitar ajuda per fer-hi algunes coses?

Resposta única

	TOTAL		HOMES		DONES	
Base	1.137		510		627	
	N	%	N	%	N	%
Sí	97	8,5%	34	6,7%	63	10,0%
No	672	59,1%	303	59,4%	369	58,9%
De moment no, però podria sentir-m'hi en el futur	367	32,3%	173	33,9%	194	30,9%