



REO núm: 1074
Data: 17/01/2024

Estudi Indicador benestar subjectiu. 2023

Qüestionari



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

FILTRES / QUOTES

F1

Prefereixes fer l'enquesta en català o en castellà?

P

Resposta única

Català / Catalán	1	Qüestionari en català
Castellano / Castellà	2	Qüestionari en castellà

F2

Ets...

P

Resposta única

Home	1
Dona	2
Altres / No binari	3

F3

Quin any vas néixer?

P

Resposta única / Desplegable

F4

On resideixes actualment?

P

Resposta única

A Catalunya	1	
A la resta de l'Estat	2	Finalització entrevista
A l'estranger	3	Finalització entrevista

F5

Quin és el teu codi postal?

P

Resposta única

F6

En quina de les següents situacions laborals et trobes actualment?

P

Resposta única

Treball remunerat	1
Treball no remunerat	2
No treballes (jubilat/ada, estudiant, aturat/ada, etc.)	3
Estàs temporalment de baixa o en excedència	4
Et trobes en un ERTD	5

F7

Quantes persones viuen a la teva llar, sense comptar-t'hi tu?

P

Resposta única

 persones

codi 2

 Visc en una comunitat (per exemple: residència de gent gran, estudiants, etc.)

F8

Per cadascun dels membres de la teva llar, digue'm, si us plau, l'edat i el parentiu o la relació que tenen, sense incloure-t'hi tu.

P

Resposta única

Si no saps l'edat exacta, anota'n una d'aproximada

	F8a	F8b
	Edat	Parentiu
Persona 1		Desplegable
Persona 2		Desplegable
Persona 3		Desplegable
... (tantes persones com número a S3)		

- Possibles parentius:
1. La meva parella

2. El meu fill/a

3. El fill/a de la meva parella

4. El meu germà/ana

5. El meu pare/mare

6. El meu net/a

7. El meu avi/àvia

8. El meu gendre / la meva jove

9. El meu sogre/a

10. Amics/gues

11. Altres familiars

12. Altres (no familiars)

F9

Tens fills o filles que ja no viuen a la teva llar?

P

Resposta única

Sí	1	F9b Quants/es?	Nombre
No	2		

SATISFACCIÓ AMB LA VIDA (no es mostra)

Text intro En primer lloc se't preguntarà per aquells aspectes concrets que estan relacionats amb el teu benestar o la teva satisfacció amb la vida.

P1 Quin és el nivell de satisfacció global amb la teva vida en l'actualitat?

Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

Pregunta ECV 2021

British Survey (1/4)

Gens satisfet/a

Totalment satisfet/a

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

P2 Ara mateix, com et sents?

Valora-ho en una escala de 0 (gens) a 10 (moltíssim)

P Resposta única per fila. Rotatòria

		Gens										Moltíssim
P2a	Alegre	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2b	Tranquil/il·la, relaxat/ada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2c	Enèrgic/a, actiu/iva	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2d	Angoixat/ada, nerviós/osa	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2e	Trist/a	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2f	Irritable, de mal humor	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P2g	Preocupat/ada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P3 Ens has indicat que el teu nivell de satisfacció amb la vida és d'un [resposta P1].
Quins són els aspectes o factors que influeixen en aquest nivell de satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte

P Una resposta obligatòria

Els aspectes o factors que hi influeixen són...

Aspecte 1

Aspecte 2

Aspecte 3

P4 Podries pensar en algun aspecte o factor que ajudaria a millorar la teva satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte

P Una resposta obligatòria

Aspectes o factors que ajudarien a millorar la teva satisfacció amb la vida són...

Aspecte 1

Aspecte 2

Aspecte 3

Rotar ordre P5 i P6

P5 En l'últim any, quins aspectes han fet millorar la teva satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte concret

P Una resposta obligatòria

Els aspectes que han fet millorar la teva satisfacció amb la vida són...

Aspecte 1

Aspecte 2

Aspecte 3

Rotar ordre P5 i P6

P6 I, en l'últim any, quins aspectes han fet empitjorar la teva satisfacció amb la vida?

Anota un mínim d'un aspecte concret

P Una resposta obligatòria

Els aspectes que han fet empitjorar la teva satisfacció amb la vida són...

Aspecte 1

Aspecte 2

Aspecte 3

P7 En general, fa un any, quin era el teu nivell de satisfacció amb la vida?

Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Gens satisfet/a

Molt satisfet/a

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

P8 Quin creus que serà el teu nivell de satisfacció amb la vida d'aquí a 1 any?

Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (molt satisfet/a)

Gens satisfet/a

Molt satisfet/a

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

P9 Si et compares amb la majoria de la gent del teu entorn, com és el teu nivell de satisfacció amb la vida?

P Resposta única

El meu nivell de satisfacció amb la vida és...

Molt més baix que el de la gent del meu entorn	Més baix que el de la gent del meu entorn	Més o menys com el de la gent del meu entorn	Més alt que el de la gent del meu entorn	Molt més alt que el de la gent del meu entorn
1	2	3	4	5

Q Si codi = 4 o 5 a P9

P10A Per què et sents més satisfet/a que la resta de persones del teu entorn?

Anota un mínim d'un motiu

P Una resposta obligatòria

Em sento més satisfet/a per...

Motiu 1

Motiu 2

Motiu 3

Q Si codi = 1 o 2 a P9

P10B Per què et sents menys satisfet/a que la resta de persones del teu entorn?

Anota un mínim d'un motiu concret

P Una resposta obligatòria

Em sento menys satisfet/a per...

Motiu 1

Motiu 2

Motiu 3

Text intro Ara volem conèixer la teva opinió sobre diferents aspectes més concrets que poden estar relacionats amb la teva satisfacció amb la vida.

P11 - P12 Ajustar a la mateixa pantalla i demanar P11 i P12 per cada ítem de forma seguida. Dos ítems per pantalla.

P11 Actualment, fins a quin punt estàs satisfet/a amb els aspectes següents de la teva vida?

Valora-ho en l'escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)

P Resposta única per fila. Rotatòria per blocs i per ítems dintre de cada bloc

	Gens satisfet/a										Totalment satisfet/a	
P11a	La teva vida social	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11b	La teva vida familiar	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11c	L'educació que has rebut o estàs rebent	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11d	La teva situació econòmica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11e si codi 1/2/4/5 a F6	La teva feina (què fas, a què et dediques)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11f si codi 1/2/4/5 a F6	Les condicions econòmiques de la teva feina (salari, beneficis, retribucions en espècie)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11g si codi 1/2/4/5 a F6	L'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11h si codi 1/2/4/5 a F6	Les condicions no econòmiques de la teva feina (horari, recursos humans, formació, flexibilitat, riscos laborals, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11i	El temps de què disposes per a tu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11j	El temps de què disposes per a la teva família	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11k	El temps dedicat a gaudir de la cultura (llegir, concerts, museus, cinema...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11l	El temps dedicat a l'esport o altres activitats físiques	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11m	El teu estat de salut	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11n	El teu aspecte físic	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11o	L'entorn on vius (espais verds, serveis públics...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P11p	El teu habitatge	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P12 I quina importància tenen per tu (per la teva satisfacció amb la vida)?

Valora-ho en l'escala de 0 (no és important per mi) a 10 (és molt important per mi)

P Resposta única per fila. Rotatòria per blocs i per ítems dintre de cada bloc

		No és important per mi								És molt important per mi		
P12a	La teva vida social	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12b	La teva vida familiar	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12c	L'educació que has rebut o estàs rebent	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12d	La teva situació econòmica	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12e si codi 1/2/4/5 a F5	La teva feina (què fas, a què et dediques)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12f si codi 1/2/4/5 a F5	Les condicions econòmiques de la teva feina (salari, beneficis, retribucions en espècie)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12g si codi 1/2/4/5 a F5	L'ambient de treball (relació amb els companys i/o superiors)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12h si codi 1/2/4/5 a F5	Les condicions no econòmiques de la teva feina (horari, recursos humans, formació, flexibilitat, riscos laborals, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12i	El temps de què disposes per a tu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12j	El temps de què disposes per a la teva família	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12k	El temps dedicat a gaudir de la cultura (llegir, concerts, museus, cinema...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12l	El temps dedicat a l'esport o altres activitats físiques	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12m	El teu estat de salut	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12n	El teu aspecte físic	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12o	L'entorn on vius (espais verds, serveis públics...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P12p	El teu habitatge	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Text intro I, ara, volem conèixer la teva opinió sobre diferents aspectes relacionats amb la situació que es troba Catalunya actualment.

P13 - P14 Ajustar a la mateixa pantalla i demanar P13 i P14 per cada ítem de forma seguida. Dos ítems per pantalla.

P13 En quina situació creus que es troba **Catalunya** respecte als àmbits següents?

Valora-ho en una escala de 0 (molt dolenta, s'han d'introduir moltes millores) a 10 (molt bona, no cal introduir cap millora)

P Resposta única per fila. Rotatòria / Acompanyar escala amb símbol (careta? Puny?) contenta - trista

		Molt dolenta, s'han d'introduir moltes millores								Molt bona, no cal introduir cap millora		
P13a	Pobresa i desigualtat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13b	Accés a un habitatge digne	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13c	Igualltat d'oportunitats	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13d	Situació de les dones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13e	Situació política a Catalunya	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13f	Situació del català	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13g	Situació política internacional	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13h	Ciberseguretat (la seguretat en l'ús d'internet)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13i	Medi ambient i sostenibilitat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13j	Sistema educatiu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13k	Sistema sanitari	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13l	Seguretat ciutadana	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P13m	Accés a un treball digne	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P14 Com t'afecta a tu (a la teva satisfacció amb la vida) la situació que té Catalunya en cadascun d'aquests àmbits?

Valora-ho en una escala de 0 (no m'afecta gens) a 10 (m'afecta molt)

P Resposta única per fila. Rotatòria

		No m'afecta gens								M'afecta molt		
P14a	Pobresa i desigualtat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14b	Accés a un habitatge digne	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14c	Igualltat d'oportunitats	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14d	Situació de les dones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14e	Situació política a Catalunya	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14f	Situació del català	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14g	Situació política internacional	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14h	Ciberseguretat (la seguretat en l'ús d'internet)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14i	Medi ambient i sostenibilitat	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14j	Sistema educatiu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14k	Sistema sanitari	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14l	Seguretat ciutadana	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P14m	Accés a un treball digne	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P15 Fins a quin punt estàs satisfet/a amb el funcionament de la democràcia a Catalunya?

Valora-ho en una escala de 0 (gens satisfet/a) a 10 (totalment satisfet/a)
Una resposta obligatòria

Gens satisfet/a									Totalment satisfet/a	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

CAPITAL SOCIAL (no es mostra)

Text intro Tot seguit tractarem alguns temes relacionats amb els sentiments, les emocions i la relació que tens tu amb els altres.

P16 En termes generals, fins a quin punt et consideres una persona feliç?

Valora-ho en una escala de 0 (gens feliç) a 10 (totalment feliç)
Una resposta obligatòria

Gens feliç										Totalment feliç
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

British Survey (2/4)

P17 En general, fins a quin punt sents que les coses que fas a la vida valen la pena i tenen sentit?

Valora-ho en una escala de 0 (no valen gens la pena) a 10 (valen moltíssim la pena)
Una resposta obligatòria

No valen gens la pena									Valen moltíssim la pena	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

British Survey (3/4)

P17b En general, fins a quin punt et sents ansiós/a o angoixat/ada?

Valora-ho en una escala de 0 (gens) a 10 (molt)
Una resposta obligatòria

Gens ansiós/a o angoixat/ada								Molt ansiós/a o angoixat/ada		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

British Survey (4/4)

P18 Tenint en compte les darreres setmanes, amb quina freqüència...?

Resposta única per fila. Rotatòria

	Mai	Poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre	
P18a	Thas sentit alegre i de bon humor	1	2	3	4	5
P18b	Thas sentit actiu i enèrgic	1	2	3	4	5
P18c	Has sentit inseguretat o por	1	2	3	4	5
P18d	Thas sentit irritable, de mal humor	1	2	3	4	5
P18e	Thas sentit baix de moral, deprimit/ida	1	2	3	4	5

Estat d'ànim

P19 Pots parlar de temes personals o pots demanar consell a...?

Resposta múltiple. Rotatòria (excepte les dues últimes)

		Sí, sempre que ho necessito	Normalment sí	A vegades	Pràcticament mai	Mai	No aplica (no tinc parella, companys, veïns...)
P19a	La parella	1	2	3	4	5	6
P19b	La família	1	2	3	4	5	6
P19c	Les amistats	1	2	3	4	5	6
P19d	Els companys/anyes de feina o d'estudis	1	2	3	4	5	6
P19e	Els companys/anyes de les entitats en què participo (entitats socials, associacions i altres moviments de la societat civil)	1	2	3	4	5	6
P19f	El metge/essa o altres professionals de la salut	1	2	3	4	5	6
P19g	Veïns/es	1	2	3	4	5	6

P20 Tens algú per gaudir dels bons moments, celebracions, oci, etc.?

Una resposta obligatòria

Sí, sempre que ho desitjo	Normalment sí	A vegades	No, pràcticament mai
1	2	3	4

P21 Tenint en compte les darreres setmanes, ens podries dir amb quina freqüència...?

Resposta única per fila. Rotatòria

UCLA short

		Mai	Poques vegades	Algunes vegades	Sovint
P21a	Creus que et falta companyia	1	2	3	4
P21b	Et sents aïllat/ada dels altres	1	2	3	4
P21c	Et sents exclòs/osa pels altres	1	2	3	4
P21d	Et sents sol/a	1	2	3	4

Text intro També volem tractar altres qüestions, relacionades amb la salut, que poden afectar el teu benestar.

P22 Parlant de la teva salut, en general, diries que el teu estat de salut és...?

P Resposta única
ESS

Molt bo	1
Bo	2
Normal	3
Dolent	4
Molt dolent	5

P23 Tens dificultats per portar a terme les teves activitats quotidianes a causa d'alguna d'aquestes situacions?

P Resposta única
ESS

	No	Alguna dificultat	Bastantes dificultats	Moltes dificultats
P23a Malaltia	1	2	3	4
P23b Dolor	1	2	3	4
P23c Discapacitat o pluridiscapacitat	1	2	3	4
P23d Problema de salut mental	1	2	3	4
P23e Addiccions	1	2	3	4
P23f Altres (especifica-ho):	1	2	3	4

Rotar P24 i P25

P24 En les darreres setmanes...

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament.

	No, gens	No més del que és habitual	Bastant més del que és habitual	Molt més del que és habitual
P24a Has pogut concentrar-te bé en el que fas?	1	2	3	4
P24b Has sentit que estàs jugant un paper útil a la vida?	1	2	3	4
P24c T'has sentit capaç de prendre decisions?	1	2	3	4
P24d Has estat capaç de gaudir de les activitats normals de cada dia?	1	2	3	4
P24e Has estat capaç de fer front als problemes?	1	2	3	4
P24f Et sents raonablement feliç considerant totes les circumstàncies?	1	2	3	4

Rotar P24 i P25

P25 En les darreres setmanes...

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament.

	No, gens	No més del que és habitual	Bastant més del que és habitual	Molt més del que és habitual
P25a Les preocupacions t'han fet perdre molt el son?	1	2	3	4
P25b T'has sentit constantment angoixat/ada o en tensió?	1	2	3	4
P25c Has sentit que no pots superar les dificultats?	1	2	3	4
P25d T'has sentit deprimít/da i poc feliç?	1	2	3	4
P25e Has perdut confiança en tu mateix/a?	1	2	3	4
P25f Has pensat que ets una persona que no val per a res?	1	2	3	4

P26 Els problemes de salut mental són molt freqüents. Indica si has rebut o reps algun tipus de tractament (medicació o teràpia) per a aquestes dificultats.

P Resposta única

Mai no he rebut tractament per a problemes de salut mental	1
He rebut tractament per a problemes de salut mental en el passat	2
Actualment estic rebent tractament per a problemes de salut mental	3
Prefereixo no contestar	4

Text intro Continuem amb altres temes, ara econòmics, que poden tenir afectació en el teu benestar.

P27a L'habitatge on vius actualment és...

P Resposta única

Propi, de compra, totalment pagat	1
Propi, de compra, amb pagaments pendents (hipoteques...)	2
Propi per herència o donació	3
De lloguer	4
De lloguer compartit amb altres persones (per exemple, lloguer d'habitació)	5
Cedit sense cost (per una altra persona, pagat per l'empresa, l'Administració o una altra institució)	6
Altres tipus (especifica-ho):	7

P27b Creus que estàs en risc de perdre el teu habitatge?

P Resposta única

Sí, molt	1
Podria passar	2
És poc probable	3
No, gens	4

P27c Penses que estàs en risc de patir un tall de subministraments energètics (aigua, llum, gas)?

P Resposta única

Sí, molt	1
Podria passar	2
És poc probable	3
No, gens	4

P27d En general, pots comprar els productes que necessites per tenir una alimentació equilibrada?

P Resposta única

Amb molta dificultat	1
Amb dificultat	2
Amb certa dificultat	3
Amb certa facilitat	4
Amb facilitat	3
Amb molta facilitat	4

P28 I creus que tens risc de perdre la feina aviat?

P Resposta única

Sí, perquè se m'acaba el contracte	1
Sí, molt risc	2
Podria passar	3
És poc probable	4
No, cap risc	5

Q Si codi 1/2/4/5 a F6

P29 En cas de quedar-te sense feina, fins a quin punt penses que et costaria trobar-ne una altra de similar?

P Resposta única

Gens	Poc	Força	Molt
1	2	3	4

P30 Tenint en compte el total d'ingressos de la teva llar, com soleu arribar a final de mes?

P Resposta única

ECV

Amb molta dificultat	1
Amb dificultat	2
Amb certa dificultat	3
Amb certa facilitat	4
Amb facilitat	5
Amb molta facilitat	6

P31 Ens podries dir en quina situació et trobes habitualment?

Resposta única per fila

	Sí	No
P31.1 Sóc independent econòmicament	1	2

Si codi 2 a P31a

Multiresposta

P31.2 Depenc d'alguna altra persona de la llar	1	2
P31.3 Rebo ajudes de familiars, amics	1	2
P31.4 Rebo ajudes externes (de l'Administració, entitats socials, etc.)	1	2

P31b Com creus que afectarà la situació socioeconòmica dels propers mesos en el teu nivell de satisfacció amb la vida?

P Resposta única

Molt negativament	1
Més aviat negativament	2
No m'afectarà ni positivament ni negativament	3
Més aviat positivament	4
Molt positivament	5

CONFIANÇA (no mostrar)

Text intro Voldríem fer-te unes preguntes sobre tu: la teva manera de pensar i/o actuar a la vida...

P32 Diries que, en general, es pot confiar en la majoria de la gent?

Valora-ho en una escala de 0 (No, no es pot confiar en pràcticament ningú) a 10 (Sí, es pot confiar en la majoria de la gent)

Resposta única

No, no es pot confiar en pràcticament ningú

Sí, es pot confiar en la majoria de la gent

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre sentiments i pensaments.

Rotar P33 i P33b

P33a Per cada afirmació, digues la resposta que descriu millor com t'has sentit en les darreres 2 setmanes.

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament.

	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre	
P33a.1	T'has sentit optimista respecte al futur	1	2	3	4	5
P33a.2	T'has sentit útil	1	2	3	4	5
P33a.3	T'has sentit relaxat/ada	1	2	3	4	5
P33a.4	Has sentit interès pels altres	1	2	3	4	5
P33a.5	Has tingut energia de sobres	1	2	3	4	5
P33a.6	Has afrontat bé els problemes	1	2	3	4	5
P33a.7	Has pogut pensar amb claredat	1	2	3	4	5

Rotar P33 i P33b

P33b I respecte aquestes altres afirmacions, com t'has sentit en les darreres 2 setmanes?

Resposta única per fila. Roten files aleatòriament.

	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre	
P33b.1	T'has sentit bé amb tu mateix/a	1	2	3	4	5
P33b.2	T'has sentit proper a altres persones	1	2	3	4	5
P33b.3	T'has sentit segur/a (amb confiança)	1	2	3	4	5
P33b.4	Has estat capaç de prendre les teves pròpies decisions	1	2	3	4	5
P33b.5	T'has sentit estimat/ada	1	2	3	4	5
P33b.6	T'has interessat per coses noves	1	2	3	4	5
P33b.7	T'has sentit alegre	1	2	3	4	5

P34 Des del teu punt de vista, creus que pertanys a un grup que pateix algun tipus de discriminació o aïllament en aquest país?

Resposta única

Sí	1
No	2

Q Si codi = 1 a P34

P35 Per quins motius et sents discriminat/ada o aïllat/ada?

Anota un mínim d'un motiu

Una resposta obligatòria

Em sento discriminat/ada o aïllat/ada per...

Motiu 1

Motiu 2

Motiu 3

PERSONALITAT

Text intro Seguiu amb unes preguntes sobre tu i la teva manera de ser.

P36 Ens podries dir com et descriuries tu mateix/a?
Si us plau, evita aspectes físics i centra't en característiques de la teva personalitat o manera de ser.
Una resposta obligatòria

Sóc / em considero una persona...
Característica 1 Característica 2 Característica 3

P37 Ara, ens podries dir com et descriuria la gent del teu entorn?
Si us plau, evita aspectes físics i centra't en característiques de la teva personalitat o manera de ser.
Una resposta obligatòria

La gent del meu entorn pensa que sóc una persona...
Característica 1 Característica 2 Característica 3

BF A continuació llegiràs una sèrie de trets de personalitat que poden o no referir-se a tu. Si us plau, valora en quina mesura penses que aquests trets et descriuen a tu.
Resposta única per fila. Roten files i blocs aleatòriament. Mostra en tres pantalles diferents segons blocs

	Em veig a mi mateix/a com una persona que...	Totalment en desacord	Bastant en desacord	Una mica en desacord	Ni d'acord ni en desacord	Una mica d'acord	Bastant d'acord	Totalment d'acord
BF1	és original, sovint té idees noves	1	2	3	4	5	6	7
BF4	treballa a consciència, fa bé les coses que ha de fer	1	2	3	4	5	6	7
BF7	li agrada parlar, expressa les seves opinions	1	2	3	4	5	6	7
BF10	és benèvola, perdona fàcilment	1	2	3	4	5	6	7
BF14	pot posar-se nerviosa fàcilment	1	2	3	4	5	6	7
BF2	li agraden les experiències artístiques o estètiques	1	2	3	4	5	6	7
BF5	fa les coses eficientment, treballa bé i amb rapidesa	1	2	3	4	5	6	7
BF8	és extravertida, sociable	1	2	3	4	5	6	7
BF11	és considerada i amable amb gairebé tothom	1	2	3	4	5	6	7
BF15	generalment està relaxada, gestiona bé l'estrès	1	2	3	4	5	6	7
BF16	és generalment confiada	1	2	3	4	5	6	7
BF3	té imaginació; és creativa	1	2	3	4	5	6	7
BF6	tendeix a ser mandrosa	1	2	3	4	5	6	7
BF9	és més aviat reservada, no parla gaire	1	2	3	4	5	6	7
BF12	pot ser grollera o desagradable amb els altres	1	2	3	4	5	6	7
BF13	es preocupa molt per la majoria de les coses	1	2	3	4	5	6	7
BF17	tendeix a trobar defectes en els altres	1	2	3	4	5	6	7

ALTRES HÀBITS

Text intro Abans d'acabar, volem agrair-te, una vegada més, el temps que ens estàs dedicant. Ara també necessitaríem conèixer els teus hàbits i alguns aspectes relacionats amb la gestió del temps i l'ús de tecnologies de la informació.

P38 Aproximadament, quantes hores a la setmana dediques a les activitats següents?

P Rotatòria. Resposta obligatòria per fila i columna.

	Cap	D'1 a 2 hores	De 3 a 5 hores	De 6 a 10 hores	D'11 a 20 hores	De 21 a 30 hores	De 31 a 45 hores	Més de 45 hores	
P38a si codi 1/2/4/5 a F6	Treball remunerat	0	1	2	3	4	5	6	7
P38b	Estudiar/formar-se	0	1	2	3	4	5	6	7
P38c	Lleure (temps per a mi, per als amics, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7
P38d	Tasques de la llar	0	1	2	3	4	5	6	7
P38e si F8parentiu=2 o F9=1	Temps amb els fills/es	0	1	2	3	4	5	6	7
P38f	Cura de familiars o persones dependents (excloent fills/es)	0	1	2	3	4	5	6	7
P38g	Xarxes socials digitals	0	1	2	3	4	5	6	7
P38h	Dormir	0	1	2	3	4	5	6	7
P38i	Voluntariat o altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana	0	1	2	3	4	5	6	7

P39 Dediques més o menys temps del que voldries a les activitats següents?

P Rotatòria. Resposta obligatòria per fila

		Hi dedico molt menys temps del que voldria	Menys del que voldria	El temps just	Força més temps del que voldria	Hi dedico molt més temps del que voldria	No escau
P39a si codi 1/2/4/5 a F6	Treball remunerat	1	2	3	4	5	6
P39b	Estudiar/formar-se	1	2	3	4	5	6
P39c	Lleure (temps per a mi, per als amics, etc.)	1	2	3	4	5	6
P39d	Tasques de la llar	1	2	3	4	5	6
P39e si F8parentiu =2 o F9=1	Temps amb els fills/es	1	2	3	4	5	6
P39f	Cura de familiars o persones dependents (excloent fills/es)	1	2	3	4	5	6
P39g	Xarxes socials digitals	1	2	3	4	5	6
P39h	Dormir	1	2	3	4	5	6
P39i	Voluntariat o altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana	1	2	3	4	5	6

P40 Ens podries indicar en quins/es entitats o associacions específiques participes activament?

P Multirresposta. No obligatòria per fila. Roten files aleatòriament menys la 1a

Cap	1
Lleure/esport	2
Cultura	3
Sindicats, partits i entitats polítiques	4
Estudiantils/educatiu	5
De cooperació internacional	6
Entitats socials	7
Religioses	8
Medioambientals/animals	9
Altres tipus (especifica-ho)	10

P41 Amb quina freqüència fas alguna d'aquestes activitats d'oci o lleure?

Resposta obligatòria per fila. Roten files aleatòriament.

		Cada dia	Cada setmana	Cada mes	Cada trimestre	Cada mig any	Un cop l'any	Menys d'un cop l'any	Mai
P41a	Anar al cinema	1	2	3	4	5	6	7	8
P41b	Llegir llibres	1	2	3	4	5	6	7	8
P41c	Anar a concerts, espectacles d'arts escèniques i literàries, visitar museus o exposicions, etc.	1	2	3	4	5	6	7	8
P41d	Realització d'activitats culturals i artístiques (ballar, pintar, escriure, art audiovisual, teatre, etc.)	1	2	3	4	5	6	7	8
P41e	Practicar esport	1	2	3	4	5	6	7	8
P41f	Activitats aire lliure (passejades, excursions, caminades, etc.)	1	2	3	4	5	6	7	8
P41g	Activitats socials (sortir amb els companys o amics, anar a prendre alguna cosa, àpats fora de casa, etc.)	1	2	3	4	5	6	7	8
P41h	Activitats de creixement personal (meditació, coaching, retirs, etc.)	1	2	3	4	5	6	7	8
P41i	Voluntariat i altres tasques d'acció comunitària i participació ciutadana	1	2	3	4	5	6	7	8

P42 En general, podries valorar com t'influeix o afecta la realització d'aquestes activitats d'oci o lleure que has descrit a la pregunta anterior en la teva satisfacció amb la vida?

Valora-ho en una escala de 0 (no hi influeix gens) a 10 (hi influeix moltíssim)

Resposta obligatòria per fila. Roten files aleatòriament.

No hi influeix gens								Hi influeix moltíssim		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P43 A l'hora de prendre decisions importants, com t'influeixen els següents aspectes?

P Resposta única

	Gens	Una mica	Força	Molt
P43a Creences religioses (independentment de la seva pràctica)	1	2	3	4
P43b Creences espirituals (creences en poders superiors, forces de vida interiors, mare terra, etc.)	1	2	3	4
P43c Valors morals o codis ètics	1	2	3	4
P43d Tradició familiar/educació rebuda	1	2	3	4

P44 En quina situació et trobes tu respecte de l'ús de les tecnologies de la informació / Internet?

P Resposta única

No en sé fer ús	1
No puc utilitzar les tecnologies de la informació / Internet amb normalitat	2
Tinc uns coneixements mínims però a vegades necessito ajuda per fer algunes coses	3
Tinc coneixements suficients per dur a terme tot el que necessito amb referència a les tecnologies de la informació / Internet	4

Si codi = 1, 2 o 3 a P44

P45 Et sents exclòs/osa per no fer ús de les noves tecnologies de la informació / Internet, per no poder utilitzar-les amb normalitat o per necessitar ajuda per fer-hi algunes coses?

P Resposta única

Sí	1
No	2
De moment no, però podria sentir-m'hi en un futur	3

SOCIODEMOGRÀFIQUES

Text intro I per últim, i ja per finalitzar amb el qüestionari, unes darreres preguntes de caràcter sociodemogràfic que són clau per poder entendre i analitzar tota la informació.

S1 On vas néixer?

P Resposta única

Catalunya	1
Resta de l'Estat	2
Unió Europea	3
Resta del món	4

S1a

A quin país?

S1b

A quin país?

S2 Tens la ciutadania espanyola?

P Resposta única

Sí, tinc la ciutadania espanyola	1
Sí, tinc la ciutadania espanyola i una altra	2
No, no tinc la ciutadania espanyola	3

S3 Quina és la teva llengua habitual?

P Resposta única

Català	1
Castellà	2
Altres: (especifica-ho)	3

S4 Amb quin dels termes següents t'identifiques? ☐

P Resposta única

Heterosexual	1
Homosexual (gai, lesbiana)	2
Bisexual	3
Altres: (especifica-ho)	4
Prefereixo no contestar	5

Q Si codi 2 i 3 a F6 (si no treballa)

S5 Anteriorment ens has dit que actualment no tens una feina remunerada. Ens pots indicar en quina situació et trobes?

P Resposta única

Aturat/ada i/o busco feina	1
Busco la primera feina	2
Estudiant	3
Incapacitat temporal o permanent	4
Jubilat/ada o pensionista	5
No busco feina remunerada	6

Q Si codi 1/4/5 a F6 (si treballa remunerat o ERTO o aturada temporal)

S6 Quina és la teva situació professional?

P Resposta única

Soci-treballador en una cooperativa	1
Empresari amb assalariats	2
Autònom, treballador independent o empresari sense assalariats	3
Ajuda en l'empresa o negoci familiar	4
Assalariat sector públic (Administració o ens públic)	5
Assalariat sector privat	6
Altres (especifica-ho):	7

S6b Com és el teu contracte?

P Resposta única

Permanent	1
Temporal	2
No tinc contracte	3
Altres	4

Q
S7 Si codi 1/4/5 a F6 (si treballa remunerat o ERTO o aturada temporal)
Ens pots dir quina és la teva ocupació segons la llista següent?

P
Pregunta oberta

Desplegable CNO 3 dígits (Codi nacional d'ocupacions)

S8 Quin és el nivell màxim de formació que has assolit?

P
Resposta única

Sé llegir i escriure, però vaig anar menys de 5 anys a l'escola	1
Vaig anar a l'escola 5 o més anys, però sense completar ESO, EGB o batxillerat elemental	2
ESO completa (graduat escolar), EGB, batxillerat elemental o certificat d'escolaritat o d'estudis primaris	3
Batxillerat, BUP, COU, batxillerat superior	4
Cicle formatiu de grau mitjà, FP1, oficialia industrial o equivalent	5
Cicle formatiu de grau superior, FP2, mestratge industrial o equivalent	6
Diplomatura, enginyeria/arquitectura tècnica o equivalent	7
Llicenciatura, arquitectura, enginyeria, grau o equivalent (4 anys o més)	8
Cursos d'especialització professional, postgrau, màster (MIR, FIR...)	9
Doctorat	10
Altres (especifica-ho):	11

S9 Ens pots indicar el volum d'ingressos mensuals nets aproximat de tots els membres del nucli familiar o de la teva llar (incloent-t'hi)?

P
Resposta única

Fins a 500 €	1
De 501 a 999 €	2
De 1.000 a 1.499 €	3
De 1.500 a 1.999 €	4
De 2.000 a 2.499 €	5
De 2.500 a 2.999 €	6
De 3.000 a 3.999€	7
De 3.000 a 4.999 €	8
De 5.000 a 5.499 €	9
De 5.500 a 5.999 €	10
Més de 6.000 €	11
Prefereixo no contestar	12
Ho desconec	13

S10 Quan es parla de política, normalment s'utilitzen les expressions esquerra i dreta. Em pots dir on t'ubicaries tu en una escala del 0 al 10, on 0 significa extrema esquerra i 10 extrema dreta?

P
Resposta única

Extrema esquerda									Extrema direita	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

S13 Ja per acabar i, com a última pregunta després d'haver reflexionat sobre el benestar, si poguessis canviar una sola cosa de la teva vida, quina seria?

Anota un aspecte
P
Una resposta obligatòria

Espai obert

S14 Com d'interessant t'ha semblat aquesta enquesta?

Gens interessant	1
Poc interessant	2
Una mica interessant	3
Bastant interessant	4
Molt interessant	5

Final Finalment, si creus que has de fer algun aclariment sobre les respostes que has donat o si vols afegir-hi alguna cosa, pots fer-ho a continuació:

No obligatòria

Espai obert

Moltes gràcies pel temps que ens has dedicat. Les teves respostes ens ajuden a millorar.