



Enquesta sobre els usos del temps i el confinament. 2020

Cuestionario



**Centre
d'Estudis
d'Opinió**



**Generalitat
de Catalunya**

CUESTIONARIO SOBRE USOS DEL TIEMPO Y EL CONFINAMIENTO

PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

¡Hola! Desde el Centre d'Estudis d'Opinió, y con el asesoramiento de la Oficina per a la Reforma Horària y l'Institut Català de les Dones, vista la situación de emergencia sanitaria y el consecuente confinamiento de la población, hemos puesto en funcionamiento una nueva encuesta sobre los usos del tiempo y el confinamiento.

Desde el Centro de Estudios de Opinión animamos a todos los mayores de 16 años a participar en el estudio.

Si usted tiene interés en participar de este proyecto, le animamos a que continúe con la encuesta.

La duración media del cuestionario es de 15 minutos.

Las informaciones que le pedimos son para la elaboración de un estudio de opinión oficial.

Esta encuesta es anónima.

La Administración o el personal de la Administración que utilice esta información está obligado por ley a garantizarle el anonimato y el secreto estadístico y a cumplir la normativa de protección de datos de carácter personal. Tiene derecho a no responder todas las preguntas.

1. Seleccione el idioma en que quiere responder la encuesta:

1. Catalán ([Pasad a cuestionario catalán](#))
2. Castellano ([Pasad a cuestionario castellano](#))
3. Le es indiferente

2. Con qué género se identifica:

1. Hombre
2. Mujer
3. Género no binario
98. Prefiero no contestar

3. ¿Qué edad tiene?

98. Prefiero no contestar

4. ¿Dónde reside actualmente?

1. Cataluña
2. Resto del Estado
3. En el extranjero

5. Indique su código postal:

--	--	--	--	--

6. ¿Me podría decir dónde nació?

Sólo una respuesta

1. Cataluña
2. Otras comunidades autónomas
3. Unión Europea
4. Resto del mundo

7. ¿Tiene usted la ciudadanía española?

Sólo una respuesta

1. Sí, tengo la ciudadanía (española)
2. Sí, tengo la ciudadanía y otra
3. No tengo la ciudadanía española (soy extranjero/a)

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**8. En relación con el trabajo:**

Sólo una respuesta

1. Trabaja
2. No trabaja
3. Está temporalmente de baja
4. En excedencia
5. Permiso retribuido
6. ERTE/ERE
80. Otros (especificar)
98. Prefiero no contestar

9. (P8=1) ¿Cuántas horas a la semana está trabajando actualmente?

Sólo una respuesta

- _____
98. Prefiero no contestar

10. (P8=2) ¿Usted es?

Sólo una respuesta

1. Jubilado/da o pensionista (antes ha trabajado)
2. Parado/da y ha trabajado antes
3. Pensionista (antes no ha trabajado)
4. Parado/da y busca el primer trabajo
5. Estudiante
6. Trabajo doméstico no remunerado

98. Prefiero no contestar

11. (P8=1,3,4,5,80) ¿Usted...?

Sólo una respuesta

1. Trabaja por su cuenta
2. Trabaja para otro (es un asalariado)
3. Es miembro de una cooperativa
4. Recibe ayuda familiar (sin remuneración reglamentada en empresa o negocio familiar)

98. Prefiero no contestar

12. (P8=1,3,4,5,80 y P10=1,2,5,6) ¿Dónde trabaja o trabajaba?

Sólo una respuesta

1. Administración pública
2. Empresa pública
3. Empresa privada
4. Organización sin ánimo de lucro
5. Servicio doméstico
6. No he trabajado nunca
80. Otros (especificar)

98. Prefiero no contestar

13. (P8=1,3,4,5,80 y P10=1,2,5,6) ¿Cuál es/era su posición laboral?

Sólo una respuesta

1. Trabaja/va por su cuenta (empresario/aria, profesional, autónomo/a) con asalariados
2. Trabaja/va por su cuenta (empresario/aria, profesional, autónomo/a) sin asalariados
3. Directores/as, gerentes de empresas u organizaciones
4. Técnico/a alto/a de empresas u organizaciones
5. Técnico/a medio de empresas u organizaciones
6. Personal administrativo
7. Trabajadores/as cualificados/as
8. Trabajadores/se no cualificados desde
9. Trabajo doméstico remunerado
10. No he trabajado nunca

98. Prefiero no contestar

14. ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que ha alcanzado?

Sólo una respuesta

0. Menos que primaria
1. Educación primaria
2. Primera etapa de educación secundaria y similar
3. Segunda etapa de educación secundaria y similar

4. Educación postsecundaria no superior
5. Enseñanzas de grado superior de formación profesional y títulos universitarios propios de duración igual o superior a dos años
6. Grados universitarios de hasta 240 créditos ECTS, diplomaturas universitarias, títulos universitarios propios de experto o especialista y similares
7. Grados universitarios de más 240 créditos ECTS, licenciaturas, másteres y especialidades en ciencias de la salud por el sistema de residencia y similares
8. Doctorado universitario
80. Otros (especificar)
98. Prefiero no contestar

15. ¿Tiene usted pareja actualmente?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

16. (P15=1) Y me podría decir si es:

Sólo una respuesta

1. Hombre
2. Mujer
3. Género no binario
98. Prefiero no contestar

17. (P15=1) En este momento, ¿viven juntos/as durante el confinamiento?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

18. ¿Cuántas personas viven en su hogar, usted incluido?

Sólo una respuesta

-
98. Prefiero no contestar

19. ¿Cómo se compone su hogar?

Sólo una respuesta

1. Hogar unipersonal
2. Hogar monoparental
3. Pareja sin hijos/as
4. Pareja con hijos/as que conviven en el hogar
5. Pareja con hijos/as que conviven con otras personas
6. Pareja y otras personas

7. Núcleo familiar con otras personas que no forman núcleo familiar
8. Personas que no forman ningún núcleo familiar entre sí
9. Dos o más núcleos familiares
10. Monoparental con otras personas
80. Otros (especificar)
98. Prefiero no contestar

20. ¿Cuántos hijos/as tiene?

Sólo una respuesta

98. Prefiero no contestar

21. (P18>0) Me ha dicho que tiene < -- > hijos/as, ¿entre qué franjas de edad se encuentran los que están en casa con usted?

Más de una respuesta

1. Menos de 3 años (preescolares)
2. De 3 a 6 años (educación infantil)
3. De 7 a 12 años (educación primaria)
4. De 13 a 16 años (educación secundaria obligatoria)
5. De 17 a 18 años (bachillerato)
6. De 19 y más años
98. Prefiero no contestar

22. ¿Tiene usted alguna discapacidad reconocida por la Administración?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

23. (P22=1) ¿Me podría indicar cuál/es?

Más de una respuesta

1. Ceguera
2. Sordera
3. Movilidad reducida
80. Otra (especificar)
98. Prefiero no contestar

24. ¿Puede indicarme cuál es su lengua? Nos referimos a cuál es la lengua que usted considera como propia.

Sólo una respuesta

1. Catalán (valenciano/balear)
2. Castellano

- 3. Los dos iguales: catalán (valenciano/balear) y castellano
- 4. Aranés
- 80. Otras lenguas u otras combinaciones
- 98. Prefiero no contestar

25. ¿Recuerda qué lengua habló primero usted, en casa, cuando era pequeño/a?

Sólo una respuesta

- 1. Catalán (valenciano/balear)
- 2. Castellano
- 3. Los dos iguales: catalán (valenciano/balear) y castellano
- 4. Aranés
- 80. Otras lenguas u otras combinaciones
- 98. Prefiero no contestar

ESTADO DE SALUD

26. En general, ¿cómo se encuentra usted de salud?

Sólo una respuesta

- 1. Muy bien
- 2. Bien
- 3. Mal
- 4. Muy mal
- 98. Prefiero no contestar

27. (P18>1) ¿Hay alguien enfermo en su hogar?

Sólo una respuesta

- 1. Sí, pero de antes de la pandemia
- 2. Sí, recientemente
- 3. No
- 98. Prefiero no contestar

28. (P27=2) ¿Me podría decir cuántas personas están enfermas?

Sólo una respuesta

- _____
- 98. Prefiero no contestar

29. Y en su círculo familiar, de amistades o vecinal ¿cuida de alguna persona enferma?

Sólo una respuesta

- 1. Sí, pero de antes de la pandemia
- 2. Sí, recientemente

- 3. Sí, de antes y ahora
- 4. No
- 5. No tengo
- 98. Prefiero no contestar

30. (P29=2) ¿Me podría decir cuántas?

Sólo una respuesta

- 98. Prefiero no contestar

HÁBITOS COTIDIANOS EN EL CONFINAMIENTO

31. ¿Hora de levantarse por la mañana? Antes del confinamiento, en el confinamiento

Sólo una respuesta

- 1. Antes de las 5 de la mañana
- 2. Entre las 5 y las 6
- 3. Entre las 6 y las 7
- 4. Entre las 7 y las 8
- 5. Entre las 8 y las 9
- 6. Entre las 9 y las 10
- 7. Más tarde de las 10
- 98. Prefiero no contestar

32. ¿Hora de ir a dormir? Antes del confinamiento, en el confinamiento

Sólo una respuesta

- 1. Antes de las 20
- 2. Entre las 20 y las 21
- 3. Entre las 21 y las 22
- 4. Entre las 22 y las 23
- 5. Entre las 23 y las 0
- 6. Entre las 0 y la 1 de la madrugada
- 7. Entre la 1 y las 2
- 8. Más tarde de las 2
- 98. Prefiero no contestar

33. ¿Hora del desayuno? Antes del confinamiento, en el confinamiento

Sólo una respuesta

- 1. Antes de las 7 de la mañana
- 2. De 7 a 8 de la mañana

3. De 8 a 9 de la mañana
4. De 9 a 10 de la mañana
5. De las 10 a las 11 de la mañana
6. Después de las 11 de la mañana
7. No desayuno
98. Prefiero no contestar

34. Después de desayunar y antes de la hora de comer, ¿acostumbra usted a hacer un bocado?

Sólo una respuesta

1. Si
2. No
98. Prefiero no contestar

35. ¿Hora de comer? Antes del confinamiento, en el confinamiento

Sólo una respuesta

1. Antes de las 12 del mediodía
2. De 12 a 1 del mediodía
3. De 1 a 2 del mediodía
4. Entre las 2 y las 3 de la tarde
5. Más tarde de las 3 de la tarde
6. No como
98. Prefiero no contestar

36. ¿Hora de la merienda? Antes del confinamiento, en el confinamiento

Sólo una respuesta

1. Antes de las 4 de la tarde
2. De 4 a 5 de la tarde
3. De 5 a 6 de la tarde
4. Después de las 6 de la tarde
5. No meriando
98. Prefiero no contestar

37. ¿Hora de la cena? Antes del confinamiento, en el confinamiento

Sólo una respuesta

1. Antes de las 8 de la noche
2. De 8 a 9 de la noche
3. De 9 a 10 de la noche
4. Después de las 10 de la noche
5. No ceno
98. Prefiero no contestar

38. En el confinamiento, ¿la calidad de su sueño es...?

Sólo una respuesta

1. Mucho mejor que antes
2. Mejor que antes
3. Igual
4. Peor que antes
5. Mucho peor que antes
98. Prefiero no contestar

39. El cambio horario, del horario de invierno en el de verano, que se ha producido estando confinados, ¿le ha influido en el sueño?

Sólo una respuesta

1. Positivamente
2. Negativamente
3. No me ha influido
98. Prefiero no contestar

40. Habitualmente, ¿en su hogar hay unos horarios establecidos?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

41. En el confinamiento, ¿ha organizado su tiempo y se ha marcado horarios?

Sólo una respuesta

1. Sí, he organizado mi tiempo y he marcado horarios
2. Sí, he organizado mi tiempo, pero no he marcado horarios
3. No
98. Prefiero no contestar

42. (P41=1,2) ¿Y esta organización horaria es diferente el fin de semana?

Sólo una respuesta

1. Sí, pero sólo el sábado
2. Sí, pero sólo el domingo
3. Sí, sábado y domingo
4. No
98. Prefiero no contestar

43. En el confinamiento, ¿cómo se ha adaptado en general a los nuevos horarios de comercios y servicios abiertos al público?

Sólo una respuesta

1. Muy bien

2. Bien
3. Ni bien ni mal
4. Mal
5. Muy mal
98. Prefiero no contestar

RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD A DISTANCIA

44. (P8=1) En el confinamiento, ¿se le han flexibilizado los horarios de trabajo?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

45. (P8=1) ¿Y usted trabaja a distancia?

Sólo una respuesta

1. Sí, trabajo a distancia desde casa únicamente
2. Sí, trabajo a distancia desde casa y voy al trabajo
3. No, no trabajo a distancia
98. Prefiero no contestar

46. (P45=1,2) ¿Y es la primera vez que trabaja a distancia o ya lo había hecho antes?

Sólo una respuesta

1. Sí, ya trabajaba habitualmente a distancia antes
2. Sí, había trabajado alguna vez a distancia
3. No, es la primera vez
98. Prefiero no contestar

47. ¿Usted estudia a distancia?

Sólo una respuesta

1. Sí, ya de antes del confinamiento
2. Sí, pero sólo ahora por el confinamiento
3. No, no estudio a distancia
4. No, no estudio
98. Prefiero no contestar

48. (P45=1,2,3) Por término medio, está destinando usted a trabajar:

Sólo una respuesta

1. Menos horas de las que ya trabajaba antes
2. Las mismas horas que ya trabajaba antes

3. Más horas de las que ya trabajaba antes

98. Prefiero no contestar

49. (P45=1,2) ¿De qué recursos dispone para trabajar a distancia?

Más de una respuesta

1. Conexión a internet

2. Ordenador personal

3. Ordenador proporcionado por el trabajo

4. Móvil personal

5. Móvil proporcionado por el trabajo

6. Programas informáticos vinculados a la actividad laboral

7. Herramientas para hacer videoconferencias

8. Acceso al material informatizado a través de la nube

9. Herramientas para conexión remota

80. Otros (especificar)

98. Prefiero no contestar

50. (P45=1,2) En una escala de 0 a 10, en la que 0 es nunca y 10 es siempre, ¿en qué grado se aplican las siguientes situaciones en su caso en relación con el trabajo a distancia?

a. Me organizo un horario de trabajo

b. Me planifico pausas

c. Cuando se acaba mi horario laboral desconecto del trabajo

Sólo una respuesta

98. Prefiero no contestar

51. (P45=1,2) ¿Cree que cuando se acabe el confinamiento, el trabajo a distancia puede ser una buena forma de organización del trabajo para usted?

Sólo una respuesta

1. Sí

2. Sí, pero compaginado con trabajo presencial

3. No

98. Prefiero no contestar

52. (P45=1,2) ¿Piensa que las reuniones telemáticas se tendrían que incorporar como una herramienta más de trabajo habitual después del confinamiento?

Sólo una respuesta

1. Sí

2. No

98. Prefiero no contestar

53. (P45=1,2) En condiciones normales (las escuelas están abiertas...), en una escala de 0 a 10, en la que 0 es nada de acuerdo y 10 es muy de acuerdo, en qué grado está de acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones sobre el trabajo a distancia:

- a. Permite conciliar mejor los horarios laborales con las responsabilidades familiares
- b. Permite conciliar mejor los horarios laborales con el tiempo personal
- c. Permite gestionar mejor el tiempo
- d. Permite tener una vida más sostenible
- e. Me evita hacer desplazamientos
- f. Trabajo más horas que antes
- g. Estoy todo el día conectado/da al trabajo

Sólo una respuesta

98. Prefiero no contestar

54. (P8=1,3,4,5,80 y P10=1,2,5,6) En el confinamiento, ¿está aprovechando para hacer formación en línea en su especialidad laboral?

Sólo una respuesta

1. Sí

2. No

98. Prefiero no contestar

55. (P8=1,3,4,5,80 y P10=1,2,5,6) ¿Y está aprovechando para hacer formación en línea en otras especialidades profesionales?

Sólo una respuesta

1. Sí

2. No

98. Prefiero no contestar

REPARTO DEL TRABAJO DOMÉSTICO Y FAMILIAR

56. ¿Habitualmente, realiza tareas domésticas en su hogar?

Sólo una respuesta

1. Sí

2. No

98. Prefiero no contestar

57. En el confinamiento, ¿cuántas horas semanales por término medio dedica a las tareas domésticas?

Sólo una respuesta

98. Prefiero no contestar

58. Y, ¿cuántas horas semanales por término medio dedica al cuidado de criaturas y/o personas dependientes?

Más de una respuesta

96. No hay criaturas

97. No hay personas dependientes

98. Prefiero no contestar

59. En su hogar, ¿el volumen de las tareas domésticas ha cambiado?

Sólo una respuesta

1. Sí, ha aumentado el volumen

2. Sí, ha disminuido el volumen

3. No, es el mismo

98. Prefiero no contestar

60. ¿Y el volumen del trabajo de atención y cuidado de las personas (criaturas, familiares, amistades, vecinos...) ha cambiado?

Sólo una respuesta

1. Sí, ha aumentado el volumen

2. Sí, ha disminuido el volumen

3. No, es el mismo

4. No cuido a otras personas

98. Prefiero no contestar

61. (P18>1) En el confinamiento, ¿el reparto del trabajo doméstico y familiar entre los miembros del hogar ha cambiado?

Sólo una respuesta

1. Sí, mucho

2. Sí, bastante

3. Sí, poco

4. No, es el mismo

98. Prefiero no contestar

62. (P61=1,2,3) ¿Se ha hecho un reparto igualitario entre sexos del trabajo doméstico y familiar?

Sólo una respuesta

1. Ya era igualitario antes

2. Sí, del todo igualitario

3. Sí, muy igualitario

4. Sí, bastante igualitario

5. Sí, poco igualitario

- 6. No, nada igualitario
- 98. Prefiero no contestar

63. (P18>1) En su hogar, ¿el trabajo doméstico y familiar se realiza de manera colaborativa entre todos los miembros del hogar?

Sólo una respuesta

- 1. Sí, habitualmente y ahora en el confinamiento también
- 2. Sí, pero sólo ahora en el confinamiento
- 3. Sí, habitualmente, pero en el confinamiento no
- 4. No habitualmente y tampoco ahora en el confinamiento
- 98. Prefiero no contestar

64. (P17=1) ¿Su pareja y usted son corresponsables en la realización del trabajo doméstico?

Sólo una respuesta

- 1. Sí, antes del confinamiento y ahora
- 2. Sí, sólo ahora en el confinamiento
- 3. No
- 98. Prefiero no contestar

65. (P17=1 y P20>0) ¿Su pareja y usted son corresponsables en la realización de las tareas de cuidado de los/as hijo/s y/o hija/as?

Sólo una respuesta

- 1. Sí, antes del confinamiento y ahora
- 2. Sí, sólo ahora en el confinamiento
- 3. No
- 98. Prefiero contestar

66. (P17=1) ¿Su pareja y usted son corresponsables en la realización de las tareas de cuidado de personas dependientes a cargo?

Sólo una respuesta

- 1. Sí, antes del confinamiento y ahora
- 2. Sí, sólo ahora en el confinamiento
- 3. No
- 4. No tenemos personas dependientes a cargo
- 98. Prefiero no contestar

67. (P17=1) En su hogar, ¿quién se ocupa principalmente de las tareas domésticas en el confinamiento?

Sólo una respuesta

- 1. Yo solo/a
- 2. Mi pareja sol/a
- 3. Yo y mi pareja por igual

4. Yo con ayuda de mi pareja
5. Yo con ayuda de mi pareja y de hijos/as
6. Yo con la ayuda de hijos/as
7. Yo y los hijos/as por igual
8. Mi pareja con ayuda mía
9. Mi pareja con ayuda mía y de hijos/as
10. Mi pareja con la ayuda de los hijos/as
11. Mi pareja y los hijos/as por igual
12. Una persona contratada
13. Yo y mi pareja por igual, con ayuda de los hijos/as
80. Otros (especificar)
98. Prefiero no contestar

68. (P201=1,2,3,4,5) ¿Quiéñse ocupa principalmente durante el confinamiento de las responsabilidades escolares de las criaturas?

Sólo una respuesta

1. Yo
2. Mi pareja
3. Mi pareja y yo
4. Otros miembros del hogar
5. Ellos/as mismos
6. Nadie
7. Aun no tienen tareas escolares o no va a la escuela
80. Otros (especificar)
98. Prefiero no contestar

69. (P17=1) En el confinamiento, usted y su pareja trabajan:

Sólo una respuesta

1. Sí, trabajamos en casa los dos miembros de la pareja
2. Sí, trabajamos fuera los miembros de la pareja
3. Sí, trabajamos uno en casa y el otro fuera de casa
4. Sí, los dos trabajamos en casa y fuera de casa
5. Yo no trabajo y mi pareja sí
6. Yo trabajo y mi pareja no
7. Los dos miembros de la pareja no trabajamos
98. Prefiero no contestar

VIOLENCIAS MACHISTAS

70. (P18>1) En el confinamiento, la relación entre los miembros del hogar:

Sólo una respuesta

1. Ha mejorado
2. Ha empeorado
3. No ha cambiado
98. Prefiero no contestar

71. (P17=1) ¿Y la relación con la pareja?

Sólo una respuesta

1. Ha mejorado
2. Ha empeorado
3. No ha cambiado
98. Prefiero no contestar

72. (P20>0) ¿Y la relación con los/las hijo/as?

Sólo una respuesta

1. Ha mejorado con todos/as
2. Ha mejorado con algunos/as
3. Ha empeorado con todos/as
4. Ha empeorado con algunos/as
5. No ha cambiado
98. Prefiero no contestar

73. ¿Se siente seguro/a dentro de su casa?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

74. Antes del confinamiento, ¿sufría usted alguna situación de violencia?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

75. Y ahora, ¿sufre alguna situación de violencia?

Sólo una respuesta

1. Sí, dentro del hogar
2. Sí, a distancia
3. Sí, ambas
4. No
98. Prefiero no contestar

76. (P75=1,2,3) ¿Quién ejerce esta violencia?

Más de una respuesta

1. Pareja
2. Hijo/s
3. Hija/s
4. Hijo/s e hija/s
5. Pareja e hijos/as
6. Hermano/a
80. Otras personas (especificar)
98. Prefiero no contestar

REFLEXIONES DE FUTURO**77. Durante el confinamiento, ¿ha reflexionado sobre la organización social del tiempo, es decir, sobre los horarios establecidos con los que organizamos nuestra vida?**

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

78. ¿Cree que se tienen que cambiar estos horarios?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

79. ¿Se ha planteado organizar su tiempo de manera diferente después del confinamiento?

Sólo una respuesta

1. Sí
2. No
98. Prefiero no contestar

80. En una escala de 0 a 10, en la que 0 es nada y 10 es mucho, cuánto valor le da usted a:

- a. Compartir más tiempo con la familia
- b. Compartir más tiempo con las amistades
- c. Tener más tiempo para mí
- d. Estar más tiempo en casa
- e. Tener más tiempo para hacer cosas que me gustan

f. Tener más tiempo para el ocio

Sólo una respuesta

98. Prefiero no contestar

Antes de finalizar le pedimos que nos ayude a hacer una máxima difusión y que distribuya el enlace a todas sus redes sociales.

Muchas gracias por su colaboración.